

NOTA IMPORTANTE

NO es intención del autor ni del editor el proponer el método de energía contenido aquí, como sustituto de un tratamiento médico regular así como tampoco de una consulta médica.

Por lo tanto, el conocimiento y prácticas contenidos en este libro deben usarse SÓLO como un medio de MEDICINA COMPLEMENTARIA.

Como siempre, con relación a cualquier enfermedad o desorden de la salud, usted deberá PRIMERO CONSULTAR CON SU MÉDICO.

El trabajo con energía contenido en este libro es sólo para complementar los tratamientos preliminares de la MEDICINA TRADICIONAL.

INTRODUCCIÓN

En este libro, usted encontrará respuestas detalladas y sistemáticas a todas sus preguntas, cómo: "¿Qué es Energía Universal?", "¿Qué son chakras?", "¿Cómo trabaja el Tratamiento de Energía Universal?", "¿Cuál es la causa principal de todas las enfermedades?", "¿Cuál es la Verdad fundamental sobre el cuerpo humano y la existencia universal?", "¿Cómo podemos curar o prevenir completamente las enfermedades?", y más. Al final del libro usted encontrará también una sección titulada "Las Bases de la Espiritualidad", en donde usted leerá -- según la creencia del autor -- "una de las investigaciones más sistemáticas jamás hechas de la espiritualidad."

Casi todos los temas en este libro son seguidos por un "comentario científico", en donde se presentan los últimos hallazgos y hechos de la ciencia, en cierto modo para apoyar, confirmar, o demostrar la validez científica del tema que los antecede. Usted notará que se ha desarrollado la filosofía principal del texto de la mano con la ciencia. En ocasiones, cuando la filosofía inherente del tema trasciende el conocimiento científico actual, se dan posibles interpretaciones científicas bajo la presunción y esperanza de que ellas queden demostradas por los científicos en algún tiempo futuro. Sin embargo, todos los hechos científicos se escriben de tal manera que un lector común con no mucho conocimiento en ciencia, pueda seguirlo.

Para dar la perspectiva más amplia posible a los temas presentados, este libro tuvo que ser escrito de una manera interdisciplinaria. Usted encontrará que muchos campos de la ciencia, así como meta ciencia, han sido incorporados a este libro. Entre ellos están: "la medicina tradicional, medicina alternativa, neurociencia, anatomía, fisiología, sicología, filosofías orientales, física del quantum y astrofísica". Es creencia del autor que todos estos campos deben tenerse en cuenta colectivamente para describir los temas vitales contenidos en este libro. Conceptos como: "Energía Universal" o "la Verdad sobre nuestra Existencia" posiblemente no puedan limitarse a simplemente uno o dos campos científicos sin cometer una injusticia. El enfoque de este libro se hizo con la intención de elucidar la Verdad infinita tan extensiva y tan ilimitada como es posible al conceptualizar -lo que tiene una naturaleza inherente a ser limitada-. Este hecho hizo la escritura de este libro aún más desafiante.

En el texto que sigue, usted puede encontrar muchas repeticiones, aunque cada vez de forma más fresca y más nueva posible. La esperanza del autor es que el lector no encuentre esto tedioso. Dichas repeticiones son necesarias para presentar y reforzar los nuevos conceptos que son un tanto extraños y en momentos, incluso, contrarios a nuestro pensamiento tradicional y a nuestras viejas maneras condicionadas de comprender la Verdad.

Este libro está lleno de hechos emocionantes y de nueva información para reforzar la sabiduría, la alegría y el deleite espiritual del lector. Usted aprenderá en este texto que nuestro cuerpo físico no es nada más que un "campo individualizado de energía", vibrando constante e íntimamente con el Campo Universal circundante. Usted descubrirá que este Campo Universal circundante nutre nuestros cuerpos continuamente con Energía Universal, y a niveles muy intensos durante los Tratamientos de Energía Universal. El lector verá que la "Energía Universal" es la energía más fundamental en el Universo, de la que todas las otras energías se forman, y sin embargo, es prin-

principalmente invisible debido a su naturaleza sutil. Usted comprenderá que toda la materia alrededor de nosotros, es sólo vibraciones diferentes de un Campo Universal, y que toda separación es una ilusión. El lector también leerá que todo el Universo se conecta hermosamente y que, el real Tú, no es el cuerpo, sino la "Fuente" de la cual todo se manifiesta. Los detalles de estos, y muchos otros nuevos niveles de realidad, sorprenderán al lector de una manera informativa.

Finalmente, es deseo del autor que el lector se beneficie de este libro de muchas maneras, incluyendo física, mental y espiritualmente.

Estimado Lector:

Usted podrá trascender todos los sufrimientos y disfrutar Su existencia al máximo, con la paz y energía que usted derivará de la realización de Su Verdad inherente -- "Todo lo que es, es la Fuente, y Usted es Eso".

-- El Autor --

➤ ¿Qué es Energía Universal?

Todo lo que hay, es el Campo de Energía Universal. No hay nada, excepto el Campo de energía Universal. El Campo de Energía Universal es el elemento más fundamental que constituye nuestro Universo. Toda la materia (estrellas, tierra, plantas, personas, etc.) es solamente la intensificación de este campo. Todo lo que vemos alrededor de nosotros, incluyéndonos a nosotros mismos, es una expresión; una manifestación, de este Campo Único. Así como el hielo está hecho de agua, todo lo que parece "sólido" alrededor de nosotros, incluyendo nuestros cuerpos, está, en esencia, hecho del "Campo de Energía Universal". Las vibraciones diferentes de este campo son percibidas por nuestros sentidos como formas diferentes de materia.

El término "Campo de Energía Universal" se utiliza para definir las minúsculas partículas (llamadas "supercuerdas") que se esparcen a través de todo el espacio de una manera "continua". En otras palabras, "Campo de Energía Universal" es un concepto que usamos para describir el campo de movimiento continuo de las "supercuerdas". Así que, "Campo de Energía Universal", es simplemente otro nombre para las "supercuerdas", que son las partículas más diminutas que existe, mucho más pequeñas que los átomos, o cualquiera otra cosa. Estas partículas no son visibles a nuestros sentidos; sin embargo, se mueven constantemente (viajan) y vibran. El hecho más importante es que este campo en movimiento ("Campo de Energía Universal") también conlleva una tremenda cantidad de energía, que nosotros llamamos "Energía Universal".

Comentario científico:

Toda la materia es formas de energía. Esto fue comprobado por Einstein a través de su famosa Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

fórmula: $E=mc^2$, donde E es la energía de un sistema (materia) que tiene una masa m; y c es la velocidad de la luz. Esta ecuación establece que la masa y la energía son equivalentes; en otras palabras, la materia y la energía son una expresión dual de la misma sustancia universal. Esa sustancia universal "Campo de Energía Universal" es "la fuente de energía " o "vibración" esencial de la cual todos estamos compuestos. No somos primero un cuerpo físico; somos principalmente "cuerpos de energía" que tienen una apariencia física.

Energía (o "Energía Universal") es la base de toda la existencia y vida. El calor del sol que calienta nuestros cuerpos, la gasolina que ponemos a nuestro automóvil, la electricidad que usamos en los aparatos electrodomésticos, etc., son simplemente formas diferentes de la misma energía universal. "Energía Universal" es también la energía que sostiene la vida proporcionando "energía vital" a todos los sistemas vivientes. Es la energía que empleamos cuando sanamos a otros y a nosotros mismos por medio de la "terapia de chakras" y es el concepto principal en el que se basan las enseñanzas de Yoga Espiritual y Humano.

La mayoría de las enfermedades, si no todas, son causadas por el desequilibrio de la "energía vital" que nuestros cuerpos reciben del campo de Energía Universal. Usar el concepto de "Energía Universal" como una técnica para sanar, por consiguiente, nos da la oportunidad de alcanzar el centro de las enfermedades. Nos permite eliminar la causa principal de las enfermedades, en lugar de simplemente sus síntomas.

➤ ¿Qué es exactamente el Campo de Energía Universal?

El Universo entero, desde las estrellas en el cielo a los átomos que constituyen esas estrellas, incluyendo la tierra en que vivimos y nuestros cuerpos, todo lo que podemos ver y lo que no, está hecho del "Campo de energía Universal", en el nivel más fundamental.

Comentario científico:

Todas las fuerzas entre la materia, incluso la gravedad, la fuerza electromagnética y la fuerza nuclear, están también hechas del mismo "Campo de Energía Universal".

"El CAMPO de Energía Universal" se llama así porque ocupa el espacio entero de forma continua; está por todas partes sin ninguna excepción --incluso en el aire invisible. Así como el CAMPO de agua que llena el océano, llena todo el espacio y materia.

"El Campo de Energía Universal" es un campo de partículas llamadas "Supercuerdas". Por lo tanto, "el Campo de Energía Universal" y "Supercuerdas" son términos idénticos y se usarán indistintamente a lo largo del texto que sigue.

Comentario científico:

En el siglo XIX, los científicos descubrieron que toda la materia estaba compuesta de partículas diminutas llamadas átomos. Entendieron que el universo estaba hecho de diferentes tipos de cosas (piedras, vidrio, agua, aire, células en el cuerpo, etc.), las cuales estaban a su vez compuestas de combinaciones diferentes clases de átomos.

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

Sin embargo, después, descubrieron que los átomos estaban hechos de objetos aún más pequeños: electrones, protones y neutrones. El núcleo atómico estaba hecho de protones y neutrones, mientras que los electrones estaban girando alrededor del núcleo. Todos los átomos eran combinaciones de estas tres partículas, y las así llamadas "partículas subatómicas" se creía que eran indivisibles.

También se demostró que esto estaba equivocado, cuando a mediados del siglo XX los científicos descubrieron que los protones y neutrones estaban hechos de partículas aún más diminutas, llamadas "quarks". Cada protón y neutrón estaba hecho de tres quarks. Así, según este nuevo modelo, toda la materia en el universo, incluyendo los átomos, las estrellas, las piedras, las plantas, etc., estaba hecha de quarks y electrones. Se predijo que los quarks y los electrones eran partículas semejantes a puntos y eran indivisibles.

Para sorpresa de muchos, se encontró, en 1984, que aún este modelo estaba incompleto, cuando los físicos John Schwartz y Michael Green introdujeron una magnífica nueva teoría: la "Teoría de Supercuerdas". Esta teoría más profunda trascendió todas las teorías anteriores mostrando que las entidades más fundamentales en el universo no eran puntos sino objetos unidimensionales como cuerdas, muy similares a una cuerda de guitarra, que puede vibrar. Estos objetos fueron llamados "supercuerdas", y eran mucho más pequeñas que cualquiera de las partículas subatómicas.

Estas supercuerdas son los elementos básicos del Campo de Energía Universal. Vibran y llevan energía - la Energía Universal- una energía que es muy importante para nosotros.

➤ ¿Qué hacen las "Supercuerdas" (o "Campo de Energía Universal")?

Las "Supercuerdas" no semejan puntos sino cuerdas. Un punto no tiene ninguna dimensión, pero una cuerda, al igual que una línea, tiene una dimensión. Justo como las cuerdas de una guitarra, las supercuerdas vibran con un movimiento ondulatorio. Además, las Supercuerdas se mueven continuamente en el espacio, en forma similar a las olas de un océano. Por esta razón el "campo de Energía Universal" también puede llamarse "Ondas de Energía Universal". "Las Supercuerdas", al moverse llevan también energía (o fuerzas) producida por sus vibraciones. Esta energía es llamada "Energía Universal". Las vibraciones bajas producen bajas energías y las vibraciones altas producen altas energías.

Las supercuerdas vibran a diferentes frecuencias (vibraciones). Y así como al vibrar, las cuerdas de una guitarra producen varias notas, así las vibraciones diferentes (o frecuencias) de las "supercuerdas" constituyen diferentes formas de materia. Toda la materia, incluyendo nuestros cuerpos físicos, está hecha de vibraciones más bajas. Por otro lado, la Energía Universal que suministra la "energía vital" (fuerza de vida) a nuestros cuerpos, es producida por las más altas vibraciones de las "supercuerdas" y por tanto contiene energías muy ALTAS. Estas energías ALTAS del Campo de Energía Universal tienen el poder de causar cualquier cambio físico y sanar cualquier enfermedad. Y esto explica por que el tratamiento con "Energía Universal" es una de las técnicas de curación más eficaces que pueden existir.

Comentario Científico:

Según la “Teoría de las súpercuerdas” éstas son objetos muy sutiles (y muy pequeños) que son los ladrillos de todo el universo y llevan energías mientras vibran en un movimiento de onda, como parte del Campo de Energía Universal. Los físicos dicen que estas cortas cuerdas vibran a diferentes frecuencias, y las diferentes frecuencias constituyen formas diferentes de materia. Semejantes a cuerdas de guitarra que producen notas diferentes, las diferentes vibraciones de las súpercuerdas son captadas por los instrumentos científicos como protones, electrones, quarks, fotones y así sucesivamente. Así, lo que nosotros llamamos un fotón (partícula de luz) es realmente una súpercuerda que vibra a una cierta frecuencia, justo como la nota “Si” es lo que nosotros percibimos de una cuerda de guitarra que vibra a una frecuencia específica. Esto hace a la “Teoría de las súpercuerdas” increíblemente bella.

Las “Súpercuerdas pueden cantar” dice Jim Gates, un físico prominente. “Así que ustedes pueden pensar del mundo a nuestro alrededor como una sinfonía de cuerdas que vibran en frecuencias diferentes”.

Se puede pensar en un protón como tres súpercuerdas vibrando, una por cada quark. Metafóricamente hablando, si tomamos cada vibración de una súpercuerda como una nota (una nota musical como la nota “Si”), entonces el protón es como un acorde musical, una combinación de notas tocadas juntas para hacer un nuevo sonido. Por supuesto, en realidad, el acorde de un protón se registra en instrumentos científicos con todas las propiedades de un protón como una cierta masa, spin, etc., en lugar de producir música. De la misma manera sucede, con otras partículas.

Así que, también un átomo es una combinación de acordes. Una molécula, siendo una combinación de átomos, es incluso una pieza más compleja de música. Y el mundo en conjunto, siendo una combinación de átomos y moléculas, es una sinfonía.

➤ En esencia, ¿qué es un ser humano?

Los seres humanos, animales, plantas, todo en el Universo son vibraciones diferentes de la misma substancia - súpercuerdas. Como entidades aparentemente separadas, SOMOS REALMENTE SERES DE ENERGÍA VIBRANTE, íntimamente conectados a todo lo demás en el Universo por medio del Campo de Energía Universal que no conoce y no ve fronteras. Nuestros cuerpos son las piezas musicales más hermosas (justo como una sinfonía de Beethoven) cuyas notas son súpercuerdas vibrando, compartidas con todo lo demás en el Universo. El Universo es un gran Campo de Energía Universal, y nosotros somos una parte vital de él, compartiendo la misma energía, “la Energía Universal”. Aún en momentos, cuando “esta pieza musical que nos crea” (a nuestros cuerpos) sale de equilibrio y enfermamos, el Campo de Energía Universal que nos rodea tiene el potencial para traer salud y vitalidad. Estamos rodeados por energía (la Energía Universal) que no tiene límite. Sólo nos hace falta el conocimiento de que existe, y está ya disponible para nuestro beneficio si podemos aprender su lenguaje: cómo funciona y sana... Éste es el tema principal de este libro.

➤ ¿Es el Campo de Energía Universal una forma de Campo Electromagnético?

No. El campo electromagnético es producido por una fuente, mientras que el Campo de Energía Universal no, más bien al contrario, es la Fuente Real del Campo Electromagnético y de todo lo demás en el Universo. El campo electromagnético está limitado; sin embargo, el Campo de Energía Universal todo lo penetra. El campo electromagnético también es un campo de Energía Universal; por otro lado, lo contrario no es verdad, porque el Campo de Energía Universal es la Fuente de todo en el Universo. Toda la materia y otras formas de energía son el Campo de Energía Universal que vibra en varias frecuencias.

Comentario científico:

El campo de Energía Universal no es un campo Electromagnético, aunque hay similitudes entre los dos.

UN CAMPO ELECTROMAGNÉTICO es producido por una fuente que contiene cargas eléctricas en movimiento. Una vez producido, un campo electromagnético se irradia en forma libre; y se propaga en el espacio como una combinación de campos eléctrico y magnético que vibran constantemente. Se mueve en el espacio como una onda viajera con la velocidad de la luz. La "luz visible" es una forma de campo electromagnético (también llamada "fotón"), y así son las ondas de radio y televisión, microondas y rayos X. Un campo electromagnético no es parte de la materia (su masa de partícula es cero), sin embargo, transporta energía. En otras palabras, es un transportador de fuerza, y puede acarrear energía a grandes distancias. La radiación del sol que proporciona energía a la tierra y a los seres vivos es un ejemplo importante de energía electromagnética.

La luz, como campo electromagnético, puede vibrar a frecuencias diferentes (vibraciones). Las altas frecuencias producen los rayos gamma y rayos X, mientras que las frecuencias bajas producen micro-ondas y ondas de radio. Y, según la ecuación de Einstein: "E=hf", entre más alta la frecuencia (o las vibraciones), más energía es transportada.

UN CAMPO DE ENERGÍA UNIVERSAL, por otro lado, no es producido por una fuente; es en sí mismo la Fuente de todo lo demás. El Campo de Energía Universal está constituido de "Súper-cuerdas" que son más pequeñas que los átomos, la luz, o cualquier cosa que hayamos visto con nuestros sentidos o en un laboratorio de física. El Campo de Energía Universal es la fuente de luz, de toda la materia, y todas las fuerzas del universo; se materializa con apariencia de sólido alrededor de nosotros.

Sin embargo, similar a un Campo Electromagnético, el Campo de Energía Universal se mueve en el espacio como una onda viajera que constantemente vibra. Se esparce a través de todo el espacio SIN EXCEPCIÓN. También acarrea energía, "la Energía Universal", que puede alcanzar tremendos niveles. Igualmente, produce un amplio espectro de frecuencias y energías; sus vibraciones más bajas (frecuencias) acarrearán energías relativamente más bajas que sus vibraciones más altas, las que llevan energías más altas. Las vibraciones que acarrearán energías altas pueden transferir energía a regiones con energías bajas.

El Campo de Energía Universal, en el extremo más bajo de su espectro de energía, produce la materia en el Universo. Así, sus vibraciones más bajas se intensifican como el aparente universo sólido que es visible a nuestros sentidos y conciencia. Nuestros cuerpos están hechos de este campo denso (grueso) con vibraciones más bajas y energía más baja. Sin embargo, al extremo más alto de su espectro de energía, el Campo de Energía Universal permanece como es, y no se materializa (a materia), sino que conserva su condición original como un campo de supercuerdas puro (homogéneo), moviéndose libremente. Este campo rodea nuestros cuerpos y satura el Universo entero, y es más sutil. Así, este campo sutil con sus vibraciones altas (y alta energía) es la fuente de Energía Universal que da Energía Vital a nuestros cuerpos. Este intercambio de energía dentro del mismo Campo Universal (ÚNICO) mantiene nuestros cuerpos vivos y funcionando de una manera saludable, siempre que se eviten desequilibrios de energía, porque dichos desequilibrios de energía pueden llevar a enfermedad. Aún más, la Energía Universal puede proveer una cura para eso; y eso está, dentro de nuestro alcance. De nuevo, lo más importante aquí a observar es que, nuestra conciencia que desea la salud, nuestros cuerpos, y la fuente que proporciona salud por medio de la Energía Universal, son partes del mismo Campo Universal Único. Todo está conectado; y todo es Uno.

El Campo de Energía Universal con sus vibraciones bajas será referido como el "CAMPO BAJO", y sus vibraciones altas serán referidas como el "CAMPO ALTO", para abreviar en el texto que sigue. Así que ambos, el "CAMPO BAJO" y el "CAMPO ALTO" son partes del espectro del MISMO Campo de energía Universal, justo como las notas de frecuencia baja y las notas de frecuencia alta producidas por un solo piano. Así, mientras el Campo Bajo denso forma la materia (átomos, nuestros cuerpos, etc.) de energías bajas, el más sutil Campo Alto de energías altas proporciona y alimenta nuestros cuerpos con Energía Vital (como parte de la Energía Universal) para su mantenimiento.

➤ ¿Por qué no podemos observar el Campo de Energía Universal (supercuerdas) directamente?

El Campo de Energía Universal es un campo muy sutil; y sus constituyentes "las Supercuerdas" son objetos minúsculos, más pequeños que los átomos, o cualquier cosa que hayamos encontrado en nuestras vidas o en un laboratorio de física. Por consiguiente, nuestros cinco sentidos no pueden observar este campo directamente. Sólo pueden ver su manifestación (intensificación) en energías bajas, "como materia". Además, los científicos no pueden detectar este Campo con la tecnología actual, debido a la longitud increíblemente corta de las Supercuerdas. Porque todo lo que habíamos tomado como elemental y definitivo acerca de la naturaleza, las partículas elementales (electrones y quarks) queda a la mitad del camino entre el tamaño de las Supercuerdas y las dimensiones de nuestra galaxia. En otras palabras, las Supercuerdas son las entidades más pequeñas que existen, y son VERDADERAMENTE elementales, y definitivamente fundamentales.

Comentario Científico:

¡Las Supercuerdas, componentes del Campo de Energía Universal, son "objetos unidimensionales" que tienen una longitud de 10^{-33} cm. ¡Semejante distancia es muy difícil de imaginar incluso para un físico teórico! Significa que si 1,000,000,000,000,000,000,000,000,000,000 de estas súper-cuerdas fueran colocadas extremo con extremo, el tamaño total sería simplemente un centímetro. La

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

longitud de una cuerda tiene la misma proporción al diámetro de un protón, que el protón tiene con el diámetro del sistema solar.

Así, aunque el Campo de Energía Universal todo lo penetra, sus partes elementales “las súper-cuerdas” no pueden ser detectadas directa o experimentalmente. Esto explica por qué las técnicas de sanación que implican Trabajo de Energía (como la Metodología de Energía Universal) no se han reconocido científicamente (al menos todavía), debido a que los científicos no han podido descubrir o localizar con precisión experimentalmente el Campo. Sin embargo, los físicos teóricos están conscientes de este campo, y los experimentos de apoyo están ciertamente en el camino; aunque, debido a las limitaciones tecnológicas, tendrán que esperar hasta un futuro lejano.

El hecho de que el campo de Energía Universal no puede detectarse directamente no nos debe desanimar, sin embargo, simplemente porque, aunque nosotros no podemos observarlo directamente, podemos observar su efecto: la Energía Universal. Muchas técnicas de curación incluyendo el Método de Energía Universal, Qi Gong o Tai Chi, han demostrado la eficacia de la Energía Universal para mantener la salud y vitalidad, o en el tratamiento de varios trastornos, como se ha documentado en numerosos casos estudiados. El hecho de que nosotros podemos observar que “la Energía Universal está trabajando” es una evidencia válida de que el Campo de Energía Universal, que es la Fuente de Energía Universal, existe. Más aún, tenemos el trabajo teórico de la comunidad de los físicos que apoya este hecho.

Para resumir; todo el Universo se forma de las “vibraciones más bajas (energías) del Campo de Energía Universal” (“Campo BAJO”), que toma apariencia de materia. Y aunque podemos ver la forma que toma como materia, como nuestros cuerpos, no podemos ver sus ingredientes básicos “las Súpercuerdas” las cuales son demasiado pequeñas para ser detectadas por nuestros sentidos o por la ciencia. Igualmente, no puede ser detectado u observado el espectro de alta energía del Campo de Energía Universal, el puro, homogéneo “Campo ALTO” de altas vibraciones, que rodea (y penetra) nuestros cuerpos y todo lo demás, pero que no es parte de la materia. Por otro lado, podemos observar directamente las consecuencias de la transferencia de Energía Universal (en forma de energía Vital) desde el más sutil campo Alto al denso campo Bajo (nuestros cuerpos) cuando lleva a nuestros cuerpos físicos a la sanación.

➤ ¿Qué es energía, y cuáles son sus diferentes formas?

La energía se define como el poder interno o inherente que posee un sistema el cual le permite sostenerse y/o moverse. La energía puede transferirse o liberarse de un sistema a otro, en cuyo caso puede causar cambios físicos (o fuerza) en el sistema que recibe (o absorbe) la energía. La energía siempre se conserva, lo que significa que no puede ser creada ni destruida, sólo puede transformarse de una forma a otra, o transferirse a otro sistema. La energía existe en muchas formas.

La materia de la que nuestro Universo está compuesto, contiene de tres formas de energía: energía potencial, cinética, e interna. La energía cinética es la energía asociada con un sistema que se mueve. Por ejemplo, la Energía Electromagnética transportada por los rayos del Sol que nutre las

plantas, es una forma de energía cinética. La energía potencial es la energía almacenada en un sistema. La energía química almacenada en los alimentos que nutre a los animales y a los seres humanos, es una forma de energía potencial. Y finalmente, la energía interna, es la que mantiene a los átomos intactos y también es llamada energía de la materia. La famosa ecuación de Einstein $E=mc^2$ describe la energía interna de un sistema que tiene una masa m .

Sin embargo, en el nivel más profundo, la energía más fundamental es la sutil “Energía Universal” que es la Fuente de todas las otras formas de energía. Es la energía asociada con el Campo de Energía Universal (Supercuerdas) que penetran el espacio entero. Las energías cinética, potencial e interna son formas diferentes (o partes) de la Energía Universal.

Como sabemos, nuestros cuerpos están constituidos de sistemas jerárquicos que están hechos de diferentes partes (órganos) las cuales, a su vez, constan de varias células. Cada célula está compuesta de moléculas y átomos que están unidos a través de fuerzas electromagnéticas; y, muchos agentes químicos coordinan el funcionamiento de las partes como un armonioso sistema colectivo. En este sentido, nuestros cuerpos contienen las tres formas de energía: cinética, potencial, e interna. Mientras las energías interna y cinética proporcionan solidez (y la estructura genética) al cuerpo, la energía potencial lo nutre. Por otro lado, en la jerarquía más baja, puesto que toda la materia, incluyendo nuestros cuerpos, sus células y átomos está hecha del Campo de Energía Universal, vemos que nuestros cuerpos son al mismo tiempo un sistema vibratorio que contiene Energía Universal. Esta Energía Universal aparece como energía cinética, potencial, e interna en los niveles más altos de jerarquía. Así que, esta misma Energía Universal da solidez a nuestros cuerpos a la vez que alimento.

Como se mencionó antes, en su espectro de energía baja, el Campo de Energía Universal con sus vibraciones bajas y densas (Campo Bajo) se intensifica y forma la materia. La razón de que vemos materia diferente alrededor de nosotros (como árboles, nuestros cuerpos, animales, etc.) es el resultado de frecuencias diferentes (o vibraciones) de este “Campo Bajo”. En el espectro de energía alta, sin embargo, el Campo de energía Universal con sus vibraciones altas y más sutiles (Campo Alto) NO forma materia, sino más bien conserva sus vibraciones puras sin forma, que transportan Energía Universal sutil.

Esto significa que mientras el Campo Bajo da forma a nuestros cuerpos con el tipo de Energía Universal grueso, como la solidez y la composición genética, el Campo Bajo también proporciona a nuestros cuerpos nutrición usando otras formas densas de Energía Universal (como comida y aire). Aquí, es importante notar que puesto que dichas acciones se efectúan por medio del Campo Bajo, involucran más bien Energías Bajas. (Así que, es verdad que somos cuerpos de energía, o campos vibratorios, sin embargo, también es verdad que nuestros cuerpos operan a relativamente bajas energías). En este punto, el Campo alto circundante surge como un salvavidas. Debido a su energía alta y naturaleza que todo lo penetra, este campo actúa recíprocamente con el Campo Bajo, y transfiere la más “sutil forma de Energía Universal” a las estructuras hechas del Campo Bajo como nuestros cuerpos. Esta “forma sutil de Energía Universal” que involucra tremendamente altas energías es la herramienta principal que cualquier técnica de sanación de energía usa siendo “el Método de Sanación de Energía Universal empleado por SHY” una de ellas.

Para resumir, la vitalidad y salud de un cuerpo humano está dada a través de cuatro fuentes: “programación genética”, “alimentos”, “aire”, y “la forma sutil de Energía Universal”. La cuarta fuente es proporcionada por el Campo Alto (el campo de Energía Universal más sutil) que rodea nuestros cuerpos, y es la forma más alta de fuente de energía y por lo tanto la más crucial de todas. Esta fuente, también, es el componente principal empleado en el Trabajo de Sanación de Energía realizado a los enfermos. Las cuatro fuentes juntas constituyen la “ENERGÍA VITAL”, ya que dan fuerza vital (fuerza sostenedora de vida) al cuerpo. Otros nombres para la “Energía Vital” son: “Chi” o “Prana”.

Vemos que un cuerpo humano es un “Cuerpo de Energía Vital” que actúa recíprocamente con la sutil “Energía Universal” que contribuye a su supervivencia y salud.

➤ ¿Qué da vida a un cuerpo humano?

Por fuera, “el cuerpo humano” parece ser un sistema muy complejo. Emplea órganos internos, células, e interacciones químicas de una manera jerárquica, y transforma la energía de entrada en Fuerza de Vida en bien de la auto-preservación. Antes de esta complejidad, sin embargo, en el nivel más profundo, “el cuerpo humano” es un “campo vibratorio” que pulsa a varias frecuencias (aunque esencialmente de baja escala). Así que, la complejidad surge de la simplicidad como un fenómeno emergente.

Lo que da a este campo vibratorio (como el cuerpo humano) la propiedad de la vida es la Energía Vital que sirve como la Fuerza de Vida. Y la fuente de la energía vital es la famosa “Energía Universal” contenida en el “Campo de Energía Universal”. La Energía Universal no sólo proporciona composición genética, alimento y aire al cuerpo, también entrega su energía pura, que el cuerpo necesita para una vida saludable. Estos cuatro puntos –genética, alimento, aire y energía pura serán referidos como el “vital 4”.

Aquí es muy importante notar que aunque la Ciencia Médica tradicional reconoce los primeros tres puntos del “vital 4”, desafortunadamente hasta hoy, no ha concedido al 4º la atención que merece, y que es el factor más importante de los 4. Esto es probablemente debido al hecho de que, la ciencia experimental, hasta ahora, no ha podido detectar el sutil Campo Universal que rodea el cuerpo. Por esta razón, los tratamientos más tradicionales (medicaciones) de hoy se dirigen a tratar síntomas de enfermedades, y no eliminan la causa principal. La causa principal de las enfermedades NO puede ser de origen físico, porque el cuerpo humano es principalmente un cuerpo de energía (un campo vibratorio) que solamente tiene una apariencia física. Cuando esto se comprende, tiene sentido tratar las enfermedades con el uso y/o cooperación de la Energía Universal. Sólo eso puede traer una cura. Ésta es medicina preventiva y ésta es curación eficaz.

El lector también debe tomar nota de que “la energía vital” que da vida al cuerpo por medio del “Vital 4: genética, alimento, aire y el campo sutil”, es todo Energía Universal, porque todos son parte del Campo de Energía Universal. Los primeros 3: genética, alimento, y aire, siendo partes del “Campo Bajo”, contienen Energía Universal baja; mientras que, el “campo sutil” o “Campo Alto”, contiene niveles más altos de Energía Universal. Y aunque la “Energía Universal” constituye el “Vital 4”,

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

puesto que nuestro énfasis está en el punto 4 (el “campo sutil”), usaremos el término: “Energía Universal” exclusivamente para el “Campo Sutil” (el Campo Alto). Después de todo, el punto 4 es el que ha sido más descuidado por la Ciencia Médica y es, irónicamente, el que merece la mayor atención.

Resumiendo, el cuerpo humano continúa y espontáneamente recibe la Energía Universal del Sutil Campo de Energía Universal que lo rodea. Esta energía es el componente mayor de la “Energía Vital”. Esta “energía vital” o “prana” o “chi” da vida al cuerpo, contribuye a sus requerimientos de energía, y mantiene su salud.

La reducción de la Energía Vital conduce a las enfermedades. Y en el caso extremo, la pérdida completa de Energía Vital implica que el cuerpo se convertiría en materia muerta. Reduciría sus vibraciones y perdería energía por debajo del nivel aceptable requerido para mantener la vida. La materia muerta, como rocas, agua, etc. está hecha de vibraciones muy bajas. Lo mismo se aplica a un cuerpo que carece de fuerza vital; sólo permanece con solidez. Así, está claro que a menos que el cuerpo sea continuamente abastecido por la Energía Vital de altas vibraciones, no puede sostener el nivel aceptable de vibraciones (y energía) requerido para funcionar como un mecanismo viviente. Para concluir, la Energía Vital aumenta las vibraciones del cuerpo para sostener la vida.

➤ Si el cuerpo humano es un cuerpo de energía, ¿por qué nos enfermamos?

Ésta es una pregunta válida, porque supone la implicación de que el cuerpo humano siempre debe tener energía intrínseca suficiente (en otras palabras, debe ser autosuficiente) para poder sobrevivir de una manera saludable, si está hecho de energía. La respuesta es sí, el cuerpo humano es un cuerpo de energía, pero todavía es dependiente del Campo de Energía Universal circundante. Esto es debido al hecho de que la mayor parte de la energía intrínseca del cuerpo sirve para su SOLIDEZ en forma de energía interna (o materia) que constituye sus átomos para que pueda tener una estructura interior sólida. Pero esto sólo hace al cuerpo prácticamente como la materia inanimada (muerta). El resto de su energía es distribuida entre el alimento, el aire y la programación genética, que brinda un orden significativo (una jerarquía funcional) a la solidez. Así que, el cuerpo de energía es aproximadamente equivalente a la solidez, alimento, aire y genética. Sin embargo, el alimento, el aire y la genética no son fuentes de energía suficientemente altas que mantengan al cuerpo vivo de una manera equilibrada. Simplemente carecen de energía. Por lo tanto, la Energía Vital total requiere la contribución de la “sutil Energía Universal” que viene como una fuente de energía alta del Campo de Energía Universal circundante.

El cuerpo no sólo necesita su energía intrínseca, sino también la sutil Energía Universal externa para su supervivencia vigorosa. Esta necesidad final del cuerpo, no obstante, marca su conexión íntima con el Universo. Como dijimos al principio del texto: “Todo lo que hay, es el Campo de Energía Universal”; y esto implica que “Todo se conecta de una manera hermosa y armoniosa”. El Universo actúa como una sola célula.

➤ ¿Cuál es la causa principal de las enfermedades?

Hasta ahora hemos visto que el cuerpo humano es en realidad un “campo individual” con “energía vital”. Recibe su energía vital, principalmente, del “Campo Universal” circundante (todo penetrante) que es la fuente de “Energía Universal”. (También sabemos que el campo individual es simplemente una intensificación del Campo Universal).

La fuente principal de todas las enfermedades (o de casi todas) son los desequilibrios en el nivel de “Energía Vital” que es tan importante para la vida saludable del cuerpo. Sin Energía Vital suficiente, el cuerpo pierde su combustible y la capacidad de funcionar apropiadamente, su inmunidad baja y es más susceptible a los virus, bacterias o enfermedades en general.

El nivel mínimo de energía vital total que el cuerpo requiere para mantenerse a sí mismo de manera saludable es bastante difícil de medir experimentalmente, sin embargo, teóricamente lo denominaremos “ E_{\min} ” que representará el nivel mínimo aceptable de Energía Vital antes de que se presente un trastorno. Y, esto es suficiente para todos los propósitos. El nivel de Energía Vital en un cuerpo saludable es normalmente más alto que “ E_{\min} ”, y lo denominaremos simplemente como “E”, que significará la cantidad de energía vital que el cuerpo (o un órgano del cuerpo, dependiendo del contexto) tiene. En otras palabras, cuando E es más alto que E_{\min} , todo está bien; pero cuando E cae por debajo de E_{\min} , es más probable que ocurran las enfermedades. El Campo de Energía Universal sutil continuamente suministra Energía Universal al cuerpo, y esto, bajo condiciones normales, mantiene E por encima de E_{\min} . Sin embargo, como veremos a lo largo del texto, ciertas condiciones bajan la E por debajo del nivel crítico de E_{\min} , lo que conduce al cuerpo a enfermar.

Recordamos que el cuerpo es un campo individual vibrando constantemente a cierta (combinación de) frecuencia - vibraciones. Cuando la Energía Vital aumenta, las vibraciones del cuerpo están en una correspondencia de uno a uno. Lo mismo se aplica para la disminución de estos dos factores.

La TENSIÓN prolongada o extrema baja el sistema inmune del cuerpo entero, de tal manera que ambos, la Energía Vital y las vibraciones asociadas del cuerpo, también se reducen. Además, si la tensión es asociada con emociones internas que llevan a tensión en cualquier parte del cuerpo (un miembro o un órgano interno), entonces la energía vital (y las vibraciones correspondientes) a esa determinada parte del cuerpo también se reducirá significativamente. Como resultado, “E” puede caer por debajo de “ E_{\min} ”, e iniciar una enfermedad en esa parte.

Por consiguiente, “la TENSIÓN asociada con ESTRÉS crónico o agudo en el cuerpo, es la causa principal de la mayoría de las enfermedades, porque afecta directamente las vibraciones del cuerpo, reduciendo su energía vital. El cuerpo, siendo un campo de energía, es más vulnerable a eso. Todas las demás causas son sólo secundarias (en otras palabras, ellas son ocasionadas por la causa primaria). Por ejemplo, un doctor que trata el estómago de su paciente con medicamentos, está tratando los síntomas de la enfermedad, pero no la fuente. Una cura completa sólo puede tener lugar a través del Trabajo de Energía Universal, como veremos después, el que quitará la tensión y aumentará las vibraciones del cuerpo, que a su vez restaurará el mínimo requerido de energía vital para un funcionamiento saludable.

Nótese también que, los defectos genéticos o la vulnerabilidad en el cuerpo, aunque pueden traer una disposición, en la mayoría de los casos, no pueden ser la única causa de una enfermedad, a menos que esté asociada (acompañada) por el factor adicional de “respuesta al estrés”.

➤ ¿Qué es la respuesta al estrés y cómo conduce a enfermedades graves?

Muy frecuentemente enfrentamos eventos potencialmente estresantes en forma de perturbaciones externas que pueden crear reacciones emocionales fuertes, como “problemas de trabajo, de finanzas, o relaciones perturbadoras, de tránsito, fechas tope, cambio de residencia, contaminación, nutrición deficiente, pérdida o muerte de un ser amado, etc.”. O, en casos extremos, trauma físico.

Es muy importante comprender que aunque un evento externo activa el “estrés”, no lo causa. Lo que causa “tensión” es nuestra propia percepción de la perturbación como una “posible amenaza” seguida por una fuerte reacción emocional. La misma molestia puede llevar a una persona al estrés, y a otra no, dependiendo de su punto de vista, personalidad, y de sus respuestas emocionales. Así, la fuente principal de estrés no es el ambiente externo; es nuestra reacción consciente o subconsciente a él. En otras palabras, la tensión no es producida por eventos externos, sino más bien internamente, por nuestra interpretación y nuestra reacción. Luego, las malas noticias y las buenas noticias son que: “Nosotros creamos nuestro propio estrés”, y por consiguiente, podemos hacer algo sobre eso, para que no sea creado, o si ya ha ocurrido un aumento de estrés, para que sea liberado a través del “trabajo de energía”. Puesto que el estrés es auto-inducido principalmente, nos referiremos a él como la “respuesta al estrés”.

La “respuesta al estrés” es un evento psicosomático en el verdadero sentido de la palabra: psique, que significa “mente” y soma, que significa “cuerpo”. Es psicosomático, porque es una condición de la mente y refleja su síntoma en el cuerpo. El evento externo activa una reacción emocional en la mente que a veces se vuelve interna; o se almacena, como tensión física (biológica) o estrés en el cuerpo. Aquí, vemos como nuestra psicología y nuestra biología están íntimamente conectadas y no pueden ser consideradas en exclusión o separación. Por consiguiente, la investigación científica, no importa cuán sofisticada sea, si sólo apuntó al nivel físico (biológico), se encuentra a sí misma tratando con los síntomas, en lugar de con la fuente.

La respuesta al estrés se conecta estrechamente con la “respuesta de luchar o correr”.

Comentario científico:

La respuesta de luchar o correr es un evento biológico bien documentado, causado por la evolución, y es compartido por humanos y animales; es sumamente útil cuando el individuo enfrenta el peligro (como enfrentar a un tigre). En la terminología común “fluye adrenalina”. Esta respuesta ayuda a que el individuo trate con el peligro en un tiempo mínimo. La evolución espera que el individuo se proteja, ya sea por acción hacia la amenaza (luchar) o evitando la amenaza (huir), en el tiempo más corto posible. Para lograr esto, cuando el cerebro recibe una señal de “peligro”, envía mensajes a todo el cuerpo.

Se libera una sustancia química en el cerebro llamada factor liberador de la corticotropina (CRF siglas en inglés). Esto produce descarga de ACTH (hormona adrenocorticotrópica) por la glándula pituitaria que es la glándula maestra del cerebro, y está situada justamente bajo el hipotálamo, en el cerebro medio. La ACTH circula en el torrente sanguíneo y estimula a las glándulas suprarrenales. Las glándulas suprarrenales están encima de cada riñón y liberan dos hormonas: adrenalina y cortisona (cortisol). Estas hormonas tienen dos grandes efectos: primero, estas hormonas circulan en el flujo sanguíneo y pueden alcanzar cada célula del cuerpo y esto incrementa la tasa global del metabolismo celular, preparando las células para una mayor actividad. Segundo, proveen el combustible necesario para una actividad muscular mayor. La provisión de combustible se logra por la adrenalina, la cuál aumenta la respiración (para mayor ingreso de oxígeno al organismo), la frecuencia cardíaca y la presión arterial (para mayor suministro de sangre a las células); y por la cortisona, que hace que el hígado libere glucosa y grasa en la sangre para proporcionar una energía rápida. Como resultado de esta rápida actividad, el cuerpo tiene más "azúcar y grasa" (combustible) y más oxígeno (para quemar el combustible) disponibles, a la vez que más sangre es empujada al cerebro y a los músculos. Como resultado, el organismo está más alerta (despierto) con incremento del tono muscular (tensión). En otras palabras, el cuerpo se prepara para apoyar una extenuante actividad muscular enfocando todos los recursos internos a la amenaza externa inmediata.

Si el problema puede resolverse a través de luchar o correr, la propia solución evita la tensión y las funciones corporales comienzan a volver a lo normal. Después de que la adrenalina deja de ser liberada, la cortisona continúa liberándose durante algún tiempo para estimular la conversión de grasa y proteínas a energía, para que el cuerpo tenga un suministro grande de energía después de que los suplementos de glucosa se agoten. Esto da "resistencia" extra al cuerpo para compensar las consecuencias fisiológicas de la respuesta de luchar o correr. Más tarde, la cortisona también deja de producirse, y se logra la homeostasis (equilibrio). Luego, la respuesta de luchar o correr parece ser benéfica al alertar al organismo y proporcionarle la fuerza extra a varios niveles. Después de la corta respuesta, y alguna fase de resistencia, todas las funciones corporales regresan a lo normal.

Sin embargo, cuando el individuo no puede tratar eficientemente con el problema a través de luchar o correr, se queda inútilmente atorado en esta fase. Habiendo sido incapaz de huir de la perturbación o de eliminarla, el individuo continúa siendo expuesto a la perturbación mientras reacciona emocionalmente a ella con emociones negativas. Las emociones negativas crean ansiedad en el cuerpo lo que se vuelve una exigencia que necesita ser liberada. Incapaces de encontrar un canal, las emociones negativas no pueden liberarse. Ahora el individuo necesita tratar con ambas, la perturbación y sus propias emociones. No habiendo podido en hacerlo, está física y emocionalmente desvalido. La impotencia física mantiene al cuerpo (o a cierta parte del cuerpo) TENSO, que fue activada con la fase de atacar o huir (el individuo está listo para actuar, pero sin una solución no puede actuar y se mantiene automáticamente tenso); en tanto que la impotencia emocional mantiene al cuerpo despierto (como en pánico). Así, el sistema está física y emocionalmente excitado más allá del tiempo aceptable. Las emociones negativas (incapacitantes) se asocian con la tensión en ciertas partes del cuerpo y crean un condicionamiento entre las emociones y la tensión. Esto se llama "emociones interiorizadas". Luego, mientras que las emociones negativas estén allí, la tensión asociada también estará allí. Las "Emociones Interiorizadas" son la respuesta más primitiva (y principal) de un organismo expuesto a un estrés crónico o agudo, aunque realizada a diferentes niveles y grados. De nuevo nótese que aquí las emociones negativas (aunque activadas por la

perturbación externa) son causadas por una reacción interna (perspectiva). El individuo no puede apartarse de sus emociones negativas, y termina guardándolas como una tensión asociada. Al no ser capaz de liberarlas, ambas se congelan con consecuencias peligrosas. Ésta es la “respuesta al estrés”.

La respuesta al estrés es siempre extrema, inusual o prolongada. Ambos, la excitación constante así como el esfuerzo del cuerpo por crear un equilibrio deprimen la energía vital (“el combustible de reserva”) a un estado de agotamiento tal que el sistema fisiológico empieza a trastornarse. Si no hay alivio a la excitación, el estrés resultante en los sistemas fisiológicos, la tensión y la falta de energía vital en algunas partes del cuerpo conducen a una enfermedad grave o fatal. En este punto, la reacción ya no es la benéfica respuesta de luchar o correr, sino la dañina “respuesta al estrés”. Nótese que mientras que la respuesta de luchar o correr es externamente inducida, la respuesta al estrés lo es internamente. En la respuesta luchar o correr, el individuo intenta quitar la perturbación de su vista (tratando de eliminarla), en tanto que la respuesta al estrés está principalmente tratando con sus emociones negativas que necesitan ser liberadas y siendo incapaz de hacerlo, las interioriza. Éste es un estado de auto destrucción.

La “respuesta al estrés” está asociada con períodos extensos de un estado de alerta del organismo. El cuerpo entero, o por lo menos ciertas partes de él, están tensas y excitadas. Debido a la alerta prolongada, la cortisona continúa siendo liberada más allá de la deseada fase de “resistencia”. Constantemente se está utilizando más combustible (grasa y proteína). Además, la cortisona se une directamente a los receptores dentro de los linfocitos (células de inmunidad que combaten la enfermedad) y lo conduce a dañar su funcionamiento. Así, el sistema de inmunidad se reduce. Además, la cortisona interfiere con la actividad de la serotonina (un neurotransmisor) en el cerebro y lleva a la depresión y ansiedad. Otras partes del sistema glandular (sistema endocrino) también comienzan a estar más involucradas cuando la alerta continúa. Por tanto, las hormonas empiezan a agotarse. La mente se vuelve hiperactiva (o exhausta y deprimida), y los músculos se ponen tensos.

Para abreviar, la respuesta al estrés (a la larga) consume el combustible del cuerpo, la reserva de inmunidad y las reservas glandulares; también suprime el funcionamiento de los neurotransmisores en el cerebro. Así, el sistema inmune, el endocrino (glandular) y el nervioso autónomo (involuntario) se vuelven las tres más grandes víctimas. El resultado es fatiga y depresión. Esto no termina aquí.

La “respuesta al estrés” daña la función de todos los órganos vitales debido a la disminución de todas las vitaminas solubles en agua, incluyendo las vitaminas C, B y los minerales esenciales como iones de magnesio y potasio. Cuando las células del cuerpo pierden potasio funcionan menos eficientemente, y finalmente mueren. También pone tremenda carga en el corazón y los vasos sanguíneos debido a la exhaustiva actividad interna, y los debilita.

Finalmente, la “respuesta al estrés” incluso consume las glándulas suprarrenales, y la cortisona se agota. Cuando esto sucede, las células del cuerpo no reciben suficiente combustible de glucosa, grasa y proteína (una condición conocida como “hipoglicemia”).

Más importante, como se mencionó antes, la “respuesta al estrés” involucra la interiorización de emociones negativas tensando ciertas partes del cuerpo. Con la repetición, este estado se vuelve

un “condicionamiento” entre las emociones negativas y la tensión en la parte del cuerpo correspondiente, de manera que esa tensión continuará siendo activada (subconscientemente) y sentida, sólo por el sentimiento de las emociones, incluso cuando la molestia externa ya no esté allí. (Esta condición normalmente se llama “interiorizando emociones”, así como sentir emociones en el estómago). Las tensiones extremas en las partes del cuerpo vacían su energía vital, porque se utiliza una cantidad considerable de combustible para el acto constante de “tensarse”. Cuando la energía vital se usa para la tensión, poca (energía vital) queda para el funcionamiento vital de esa parte del cuerpo (miembro u órgano). Consecuentemente, las células mueren, y la enfermedad sobreviene a esa parte del cuerpo.

Como vemos, en la “respuesta al estrés”, el estrés emocional lleva a estrés fisiológico y esto produce una posible depresión (enfermedad) para el sistema del órgano designado (un ejemplo clásico de esto es la úlcera). La “respuesta al estrés” es la primera respuesta de un individuo porque está ligada primitivamente a la respuesta de luchar o correr. En otros casos, la “respuesta al estrés” (que puede llamarse ahora también “interiorización de las emociones negativas”), puede ser seguida de mecanismos de auto defensa psicológicos, como desplazamiento, supresión, racionalización, etc. La mayoría de estos mecanismos son auto-destructivos a largo plazo y lleva a un desorden psicológico, el tipo de desorden es determinado por el tipo de mecanismo de auto defensa. Por ejemplo, el “desplazamiento” de “los pensamientos negativos (la molestia) condicionados por emociones negativas” a otro pensamiento asociado, o acto, crea un círculo vicioso en la mente, y lleva a un “desorden obsesivo - compulsivo”.

Para resumir, la “respuesta al estrés” agota la “energía vital” (chi, o prana) de las partes del cuerpo que están bajo tensión, de manera que la energía vital para ese órgano o sistema (E) cae por debajo del nivel mínimo requerido (E_{\min}). Esto, a su vez, reduce las vibraciones de ese sistema. El sistema no puede funcionar de una manera saludable. Ésta es la causa principal de la mayoría de las enfermedades (hasta el 90 por ciento). Todas las enfermedades, por lo menos en parte, están relacionadas a la “respuesta al estrés”, debido a las implicaciones de inmunidad disminuida. La inmunidad disminuida hace al cuerpo más susceptible a todo, desde catarras y gripe hasta cáncer. Por ejemplo, la incidencia de enfermedades graves, incluso cáncer, es significativamente más alta entre las personas que sufrieron la muerte de un cónyuge en el año anterior.

➤ ¿Por qué es la “respuesta al estrés” tan poderosa para crear enfermedades?

Necesitamos recordar que todos los desórdenes físicos y mentales son en esencia desórdenes de energía porque el cuerpo humano es en esencia un cuerpo de energía sólo tiene apariencia de materia (sólido) a nuestros sentidos. Mientras que los desórdenes físicos son debidos a la disminución de la energía vital en las partes (sistemas u órganos) del cuerpo, los desórdenes mentales son debidos a la disminución de energía vital en el cerebro (o mente). La disminución de energía vital debilita el sistema y conduce a las enfermedades.

El Campo de Energía Universal sutil que rodea al cuerpo continuamente le proporciona la Energía Universal, de manera que la energía vital de los órganos está por encima del nivel requerido para el funcionamiento saludable (para no mencionar la contribución de la genética, aire y alimentos). Aquí,

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

la pregunta fundamental es entonces: “¿Qué causa que la energía vital caiga por debajo del nivel crítico?”

La respuesta a esa pregunta es la “respuesta al estrés”. Esto es porque la “respuesta al estrés” golpea directamente los sistemas de energía del cuerpo. Reduciendo el combustible (azúcar, grasa, proteína), la inmunidad y los recursos endocrinos (hormonales) del cuerpo, la respuesta al estrés baja la energía vital de ciertos órganos a un nivel debajo del punto crítico. Esto a su vez reduce las vibraciones de ese órgano. (Nótese que el individuo (campo) continúa recibiendo la cantidad normal de Energía Universal del campo de Energía Universal, sin embargo, no es suficiente). La respuesta al estrés se come la energía vital, principalmente debido al hecho de que está asociada con tensión en ciertos sistemas. No deben subestimarse los efectos de la tensión. Mantener un órgano o miembro continuamente tenso (casi como congelado), requiere el consumo de cantidades tremendas de energía vital. La energía vital que se suponía era consumida en el funcionamiento de las células del órgano, termina siendo gastada para mantenerlo tenso. La energía se encauza a una razón equivocada. Así que, es la “TENSION” la que disminuye la energía vital en el órgano.

La respuesta al estrés es la fuente fundamental y principal de desórdenes, porque está asociada con la respuesta de luchar o correr. Como sabemos, la respuesta de luchar o correr es un mecanismo de defensa primitivo desarrollado por la evolución. Por tanto, cualquier individuo que responda a un estímulo externo, casi intuitivamente (o en momentos subconscientemente) con emociones negativas puede terminar atorado permanentemente en la respuesta de luchar o correr, cayendo así en la trampa de la “respuesta al estrés”. Es la reacción emocional interna del individuo (asociada con la impotencia ante una situación) la que crea la tensión condicionada asociada con la respuesta al estrés. Así que, ambas, la respuesta al estrés y la tensión son auto-creadas.

Por lo tanto, en esencia, la respuesta al estrés es auto destructiva y (subconscientemente) suicida. Hace blanco hasta agotar y terminar el sistema que golpea. La energía vital trae vida, y puesto que la respuesta al estrés quita esa energía, apunta para traer muerte. El “estrés” es la fuente, o “la principal causa común” de todas las enfermedades, porque disminuye la energía vital y la inmunidad, de manera que el cuerpo es vulnerable a éstas. Nuestro cuerpo, siendo un cuerpo de energía, es más susceptible a “la respuesta al estrés” que a cualquier otra amenaza. Es la energía vital la que mantiene al cuerpo saludable y libre de enfermedades; la respuesta al estrés quita esa cualidad. Elimina la base vital en la que el cuerpo está construido. Mientras la respuesta al estrés es la causa principal de la falta de salud (condición estable) del cuerpo, todas las demás enfermedades son, solamente, síntomas (consecuencias secundarias) de esta condición inestable primaria. Por consiguiente, cualquier tratamiento encaminado a eliminar cualquier enfermedad específica SÓLO está tratando los síntomas a menos que se dirija a eliminar la “respuesta al estrés”; sólo entonces puede venir una cura. De otra manera, siempre que la respuesta al estrés esté allí, un síntoma (enfermedad) será reemplazado por otro. Por esta razón, las técnicas curativas (principalmente el trabajo de energía) que eliminan o previenen la “respuesta al estrés” pueden ser consideradas como la más deseada “medicina preventiva”, mientras que todos los otros tratamientos que involucran medicación y demás, apuntan a la medicina sintomática ineficaz. También nótese que una vez que la respuesta al estrés es eliminada, la energía vital regresará a lo normal; y todos los síntomas desaparecerán.

Una vez que el individuo emplea la “respuesta al estrés” crónica, a cuál enfermedad (síntoma)

conducirá a la larga, es determinado por la parte del cuerpo que permanece tensa durante la respuesta. Esto es simplemente porque, mientras ese órgano o una combinación de órganos (que están bajo tensión) pierden energía vital por estar tensos, otras partes del cuerpo pueden mantener su energía para un funcionamiento saludable. Aún más, el cuerpo es un mecanismo que debe su funcionamiento vital a un trabajo colectivo de sus sistemas, por lo tanto, el debilitamiento de una parte afectará otras partes en el futuro, y así al cuerpo entero.

Afortunadamente, la respuesta al estrés se puede evitar o eliminar; y todas estas enfermedades pueden sanarse, incluso las relacionadas a la supresión de inmunidad. Para curar una enfermedad, ambas fuentes, la tensión interiorizada, así como las emociones negativas asociadas (si todavía están vigentes) necesitan ser liberadas. Soltar sólo una no es suficiente, después de liberar la tensión, las emociones negativas (si hay alguna) pueden continuar creando más tensión debido al condicionamiento subconsciente entre las dos.

Es necesario quitar la respuesta al estrés y la tensión asociada para curar cualquier enfermedad.

➤ ¿Qué puede hacerse para quitar la “respuesta al estrés”?, y ¿cuál es el papel del Tratamiento de Energía Universal?

La mejor solución es, por supuesto, no comprometerse en la respuesta al estrés cuando se enfrenta a eventos emocionalmente perturbadores – recuerde que la respuesta al estrés es auto inducida. Por supuesto, ésta no es la solución más práctica en la mayoría de los casos, porque muchos individuos se comprometen subconscientemente en la respuesta al estrés – como parte de su condicionamiento, que también es una parte de sus características de personalidad. Desafortunadamente, estando estrechamente conectada a la respuesta de luchar o correr, la respuesta al estrés también es natural y adversamente reforzada por la evolución. Uno presumiría solamente que la evolución no tomó en cuenta las complejas emociones de los seres altamente evolucionados (como humanos y algunos pocos animales) que emplearían “un sistema creado originalmente para auto supervivencia” en auto destrucción. Sólo muy pocas personas pueden y saben cómo procesar y soltar sus emociones sin interiorizar con la tensión, cuando se enfrentan a condiciones perturbadoras por largos períodos de tiempo.

Por tanto, el evitar la respuesta al estrés puede llegar a través de muchos años de psicoterapia o mejor todavía: a través de la “sabiduría espiritual”, que traerá la comprensión necesaria, aceptación y fe en su verdadero ser y en “lo que es”, de manera que una “respuesta al estrés” nunca se inicie. Tal sabiduría espiritual se discutirá más adelante en este libro. Esto trae una prevención permanente de cualquier condición adversa.

Una vez que una enfermedad está allí, la cura puede llegar a través de Trabajo de Energía Universal (o simplemente trabajo de energía) que eliminará ambas, la tensión asociada con la respuesta al estrés, así como la enfermedad sintomática que es causada a través de tal tensión. El Trabajo de Energía Universal puede y logrará esto, porque puede tener el poder para aumentar las vibraciones del sistema afectado proporcionándole energía vital extra. Sin embargo, eso no puede suceder por sí mismo, porque durante “la respuesta al estrés”, la energía Universal que es espontáneamente

proporcionada al individuo por el circundante – más sutil – Campo de Energía Universal, es insuficiente para contraatacar aumentando la energía vital consumida por la respuesta al estrés. Esto es porque el Campo de Energía Universal sutil proporciona la energía que fluye igualmente en todas las direcciones en el espacio, y lo que al individuo (campo) beneficia bajo circunstancias normales es una cantidad moderada de energía (energía vital) suficiente para el funcionamiento saludable, con tal de que no se haya manifestado todavía una debilitante respuesta al estrés. Si, por otro lado, la respuesta al estrés se manifiesta, hay necesidad de una cantidad extra de energía del campo circundante para neutralizar la energía perdida. Esos altos niveles de Energía Universal sólo pueden recuperarse del Campo de Energía Universal por intención consciente de parte del individuo – o mejor todavía, de un terapeuta que encauce (enfoque) la Energía Universal a un área específica: en este caso, el área enferma y tensa del paciente.

La “intención consciente” es una herramienta poderosa, porque implica una preferencia, y permite a la Energía Universal que flota libremente, verse predominantemente en el individuo con aumentada densidad de energía. Ésta es una consecuencia de una ley potencial que establece que “la energía va a donde la atención va”. Por tanto, la energía vital del (los) órgano(s) afectado(s) regresará a lo normal, por lo cual aumenta las vibraciones asociadas, lo que a su vez, eliminará la tensión y la respuesta al estrés. (Nótese que aquí, una base espiritual será de gran ayuda para eliminar las emociones negativas prolongadas que pueden llevar más tarde, a enfatizar la respuesta al estrés).

La “técnica de Energía Universal” como es enseñada por la organización Spiritual Human Yoga, así como otros trabajos de energía como la terapia de chakras en general (curación con las manos), chi-gong y chi-yi (el arte de respirar) pueden utilizarse para encauzar Energía Universal a un paciente.

Los detalles de cómo acceder y dirigir intensos niveles de Energía Universal, junto con el concepto de “chakras”, se explicará a fondo más adelante, a lo largo del texto.

Para beneficio del lector y otros, una herramienta MUY importante para recuperarse del estrés y otras enfermedades es la “respiración profunda”, lo que también se llama “respiración abdominal”. La “respiración abdominal” se realiza llenando las partes más bajas de los pulmones, total y completamente durante la inhalación, además de las partes más altas de los pulmones. Cuando la “respiración abdominal” se hace conscientemente para reemplazar la condicionada, reflexiva y muy limitada “respiración superficial” que nosotros empleamos diariamente, pueden lograrse resultados milagrosos. La “respiración abdominal” es un verdadero salvador y puede acompañar a otros trabajos de energía. Debería volverse un régimen diario normal – un estilo de vida. La Respiración Abdominal profunda permite al cuerpo estar libre de tensión y respuesta al estrés, porque inicia movimientos y vibraciones en el cuerpo en lugar de inmovilidad y tensión congelada. También aumenta la entrada de oxígeno para mayor energía vital. Además, ayuda al individuo a aumentar la conciencia de la respiración como un hermoso (aunque uno) ejemplo de la conexión íntima entre el campo individual y el Campo de energía Universal más sutil. La persona comprende que con cada respiración se intercambia constantemente no sólo oxígeno, sino una parte del Universo; y este conocimiento – la Unidad y Totalidad en el Universo – en sí mismo, aumentará la cantidad de Energía Universal recuperada del campo circundante, llevando así, a niveles más altos de energía vital (PRANA o chi) en el cuerpo. Ésta es una manera natural de canalizar (enfocar) la intensa

Energía Universal sin la ayuda de un terapeuta o sanador. Todo esto, y sus implicaciones se discutirán también en detalle más adelante.

El consejo común: “tome una respiración profunda cuando se enfrente con perturbaciones” es muy cierto, aunque insuficiente, porque tiene que ser hecho todo el tiempo; en otras palabras, se puede lograr un nuevo condicionamiento solamente a través de la práctica, para que la respiración abdominal pueda llegar a ser subconsciente y permanente.

➤ **¿Hay “hechos científicamente establecidos” acerca de la “respuesta al estrés” como fuente de la mayoría de las enfermedades?**

Comentario científico.

HECHOS:

- 1) *Los investigadores médicos del Colegio de Medicina de la Universidad de Cornell, se refieren a la “respuesta al estrés” como “el problema médico y social más debilitante en los Estados Unidos hoy día”. Esto se aplica ciertamente a la mayoría de los otros países.*
- 2) *Entre 80 y 90% de todas las enfermedades están relacionadas a la tensión. Otros investigadores creen que todas las enfermedades – por lo menos en parte – están relacionadas a la tensión.*
- 3) *La respuesta al estrés se une a las seis causas principales de muerte – las enfermedades del corazón, el cáncer, enfermedades pulmonares, los accidentes, cirrosis del hígado y suicidio.*
- 4) *Las enfermedades siguientes son conocidas como ligadas a la respuesta al estrés:*
 - *Sistema Nervioso Central*
 - *Ansiedad*
 - *Depresión*
 - *Fatiga*
 - *Dolores de Cabeza (algunos crónicos)*
 - *Sistema cardiovascular*
 - *Disfunción cardíaca, puede causar angina*
 - *Constricción de los vasos sanguíneos periféricos, lo que eleva la presión de la sangre.*
 - *Hipertensión*
 - *Sistema digestivo*
 - *Trastornos estomacales, incluso úlceras*
 - *Diarrea*
 - *Gastritis*
 - *Úlceras pépticas*
 - *Síndrome de Colon Irritable (problemas intestinales)*
 - *Colitis ulcerativa*
 - *Úlceras en la boca*

- Sistema Respiratorio
 - Asma
 - Sistema músculo-esquelético
 - Tensión en los músculos del esqueleto y articulaciones, que conducen a dolor de espalda, dolores musculares, achaques
 - Predisposición a la artritis; enfermedades degenerativas como artritis reumatoidea.
 - Sistema inmunológico
 - Defensas debilitadas con resistencia baja a las infecciones.
 - Resfriado común.
 - Enfermedades virales (a menudo debido a baja del sistema inmune).
 - Enfermedades auto inmunes.
 - Alergias.
 - Cambios malignos en las células; cáncer.
 - Sistema endocrino
 - Desórdenes menstruales.
 - Desórdenes tiroideos (tiroiditis, hipoactiva, hiperactiva).
 - Hipofunción suprarrenal.
 - Sistema reproductor
 - Esterilidad
 - Irregularidades menstruales.
 - Síndrome de tensión premenstrual.
 - Eyaculación precoz.
 - Impotencia.
 - Piel
 - Eccema, psoriasis, salpullidos.
 - General
 - Diabetes (del adulto - Tipo II).
 - Degeneración de tejidos.
 - Aceleración de los procesos de envejecimiento.
- 5) Casi 100 millones de norteamericanos padecen enfermedades relacionadas con estrés en EUA.
- 6) Entre 75 y 90% de todas las visitas al doctor están relacionadas a estrés y ansiedad.
- 7) Más del 50% de las muertes en los Estados Unidos cada año son resultado de enfermedades asociadas con la “respuesta al estrés”.
- 8) Una encuesta de Gallup (cuestionario) reporta que hasta un 25% de la fuerza obrera norteamericana padece de exceso de tensión o ansiedad. Quince por ciento de la población norteamericana ha tenido un trastorno de ansiedad y uno de cada cinco norteamericanos padecen insomnio relacionado con estrés.
- 9) La respuesta a la tensión, cuando es severa, resulta en “arterioesclerosis” (endurecimiento de

las arterias), ataque cardíaco, apoplejía (en el cerebro) y suicidios.

- 10) Debido al hecho de que la “respuesta al estrés” consume el combustible, las hormonas, la inmunidad, las enzimas (y otros químicos) y los neurotransmisores en el cuerpo, como se ha mostrado en estudios, puede manifestarse con los síntomas siguientes: “mala digestión, problemas respiratorios, trastorno sexual, trastorno del sistema inmune y problemas del sistema nervioso central como: tirones bruscos en los músculos, calambres, nerviosismo y la incapacidad para dormir bien”
- 11) Según un estudio publicado en el WALL STREET JOURNAL, entre los miles de inspectores de 46 compañías, más del 70 % tenía problemas relacionados con estrés. Estas personas, en promedio y per cápita, gastaron casi 3 veces más que las demás en salud. Estas estadísticas muestran la importancia de la respuesta al estrés al crear problemas de salud y la insuficiencia de la medicina preventiva en nuestra cultura actual.
- 12) A pesar de la falta de acción preventiva, muchos médicos están muy conscientes de las conexiones directas entre el estrés y la enfermedad. Sin tener en cuenta la naturaleza de la enfermedad – desde el resfriado común al cáncer – se aconseja a los pacientes que descansen, se relajen y adopten horarios que reducirán la tensión.
- 13) Los investigadores de la Escuela de Medicina Mount Sinaí, en Nueva York, encontraron que los viudos tienen una función significativamente débil de linfocitos (CÉLULAS DE INMUNIDAD) en los dos meses siguientes a la muerte de sus esposas. Los viudos por encima de los 55 años de edad, tienen una tasa de mortalidad 40% más alta en los siguientes seis meses a la muerte de sus esposas, que los no viudos en el mismo grupo de edad.
- 14) Un grupo creciente de investigadores implica que la respuesta al estrés es un factor en la causa del CÁNCER. Estudios llevados en varias instituciones indican que los niveles de actividad de las células que identifican y destruyen el cáncer probablemente sean más bajos en personas que experimentan niveles altos de estrés que en personas con menos estrés. Los niveles reducidos de actividad facilita que las células de cáncer se multipliquen. También, la actitud de los pacientes con cáncer es un factor importante en el proceso de recuperación. Aquellos que de verdad creen que se recuperarán y quienes experimentan menos respuesta al estrés con respecto a su situación, tienen una oportunidad mayor de recuperarse que aquellos con actitudes menos positivas y niveles de estrés más altos
- 15) En años recientes, los investigadores han demostrado que los humanos y otros animales pueden ejercer control voluntario sobre el “sistema nervioso involuntario” (a pasar del escepticismo común). Experimentos dirigidos por el Dr. Neil E. Miller en 1969, han demostrado que las técnicas de “retroalimentación” tienen éxito en regular el flujo de la sangre. Científicos utilizando equipos sensibles en ambientes de laboratorio mostraron que los practicantes de yoga han desarrollado la habilidad de controlar el consumo de oxígeno, la presión de la sangre y la temperatura del cuerpo. Un estudio de 1968, realizado en la Escuela de Medicina de Harvard, encontró que las personas que meditan regularmente pueden reducir el consumo de oxígeno en

un 20%, disminuir la lactosa de su sangre (asociada con sentir ansiedad) e inducir niveles más altos de actividad cerebral relacionada a la tranquilidad y sentimientos de bienestar (Ondas Alfa). Estudios posteriores dirigidos por miembros de este mismo equipo de investigación, en 1981, documentaron la habilidad de monjes tibetanos de aumentar la temperatura de partes específicas del cuerpo (dedos de la mano, dedos del pie, y piel), tanto como 15 grados Fahrenheit, durante las meditaciones. Todos estos estudios confirman el hecho de que la “respuesta a la tensión” inducida internamente también puede invertirse internamente; en otras palabras, tenemos pleno control sobre las condiciones fundamentales del cuerpo siempre que sepamos dominarlas. Éste es el tema del resto del libro.

➤ ¿Qué es Tratamiento de Energía Universal y cómo sana las enfermedades?

El Campo de Energía Universal satura el universo entero y rodea al individuo. Como un Campo Universal, actúa recíprocamente con el individuo que también es un campo vibratorio, el campo individual. Todo es un campo grande, y todos están conectados. El resultado de la interacción entre el Campo Universal y el Campo Individual (la persona) es un intercambio de energía entre los dos, se transfiere energía del Campo Universal a la persona. Esto es porque el Campo Universal tiene vibraciones más altas y más alta energía, mientras que el campo de la persona tiene vibraciones y energía más bajas. Cuando las vibraciones altas del Campo Universal actúan recíprocamente con las vibraciones bajas del campo de la persona, eso ayuda a aumentar sus vibraciones, lo que es equivalente a una transferencia de energía. Esta transferencia de energía se utiliza como una parte crucial de la energía vital requerida para la vida de la persona y su salud.

Bajo circunstancias normales (en otras palabras, cuando los alimentos y el ingreso de aire del individuo están razonablemente bien), la Energía Universal, que natural y espontáneamente fluye del Campo Universal, es suficiente para mantener el cuerpo saludable y libre de enfermedades. Sin embargo, si el cuerpo emplea la “respuesta al estrés”, entonces la tensión continua en la (s) parte (s) del cuerpo puede reducir la energía vital (energía personal) de ciertos sistemas del cuerpo a un nivel que está debajo de la cantidad crítica. Cuando esto pasa, la enfermedad puede venir a estos sistemas, a pesar de la ininterrumpida Energía Universal que fluye al cuerpo. Nótese que, este flujo sólo sucede, sin ninguna intervención consciente.

En este caso, si la tensión no puede aliviarse (lo que normalmente ocurre) por los métodos tradicionales, una manera eficaz de quitar la tensión es aumentar el flujo de energía del Campo Universal al cuerpo por intención consciente e intervención. Sólo, cuando esto se logra, la energía vital de los sistemas del cuerpo regresará al nivel deseado. Sus vibraciones aumentarán regresando a lo normal, lo que compensará la tensión; porque las vibraciones son “movilidad”, mientras que la tensión es “inmovilidad”; así, la movilidad siempre tratará a la inmovilidad y la inducirá a moverse. Esto eliminará la tensión y le dará al paciente una oportunidad de eliminar la “respuesta al estrés” totalmente. Si el paciente mantiene las emociones negativas, es muy probable que la tensión regrese. Así que, también es muy importante soltar las emociones negativas que estaban condicionadas por la tensión; y esto se hace mejor con una buena base de espiritualidad que traerá paz y aceptación, y menos participación emocional. La ola de intensa Energía Universal, así como la energía vital que estará disponible por la supresión de la tensión, dará un impulso de energía al

cuerpo para aumentar la inmunidad y la recuperación de las células y sistemas. Consecuentemente, las enfermedades (los síntomas asociados con tensión) desaparecerán.

Luego, la pregunta que queda es, ¿cómo aumentar el flujo de Energía Universal del Campo Universal al cuerpo, a un nivel que sea más alto que el flujo espontáneo regular? En este punto surge el papel de la Conciencia, como mecanismo muy importante. Primero, permítanos definir Conciencia. La Conciencia individual es una facultad de la mente (producida por el cerebro) que permite al cuerpo-mente percibir los estados interiores (pensamientos, sentimientos, sensaciones, etc.) y los estados exteriores (impulsos que vienen del ambiente como los percibidos por los cinco sentidos). La conciencia también crea intención, atención (enfoque) y un propósito aparente. Sin Conciencia, el universo está en un estado de no “preferencia”. Esto también se aplica a la energía – la Energía Universal – que contiene. La energía flota y fluye sin una dirección preferencial y, por consiguiente, con igual intensidad en todas direcciones. Sin embargo, la Conciencia (la mente) puede hacer que esta energía fluya predominantemente en una dirección en lugar de en otras. Se logra eso por medio de la intención y la atención enfocada (concentración) – “la energía fluye donde la atención va”. Cuando esto pasa, la Energía Universal fluirá con “densidad de energía más alta” como nunca antes, hasta el punto proyectado. “Densidad de Energía más Alta” significa vibraciones aumentadas aplicadas a ese punto.

Para resumir; cuando un paciente o un sanador aplica “la intención consciente y enfoque” al punto de contacto entre la persona y el Campo de Energía Universal, entonces la intensa Energía Universal fluirá del Campo Universal a la parte del cuerpo en la que la Conciencia se enfoca. Esto aumentará la energía vital de esa parte del cuerpo, quitando así la tensión y la enfermedad asociada. Esto se logra mejor cuando la persona (quien está haciendo la curación – ya sea el sanador o la propia persona), por medio de las manos o con ayuda del pensamiento, siente o visualmente imagina el flujo de intensa Energía Universal del Campo Universal circundante al área determinada del cuerpo que necesita energía. Dicha intención consciente y concentración en la Energía Universal, crea niveles altos de flujo de energía para beneficio del paciente, lo que no era posible antes de la intervención – excepto con prácticas de auto conocimiento, como ciertas técnicas respiratorias. El intenso flujo de energía puede parecerse metafóricamente a un tornado (vientos que giran). Mientras el aire contacta la tierra a una intensidad apacible la mayor parte del tiempo, (imagine un tiempo sin vientos), en ciertas condiciones – como durante un tornado – alcanza la tierra con tremenda velocidad, fuerza e intensidad.

Una de las maneras más eficaces de dirigir la Energía Universal es por intención consciente, para visualizar (en otras palabras, para crear una imagen en su propia mente) el Campo de energía Universal, aunque normalmente es invisible, entrando en el cuerpo como “los rayos de luz”, transfiriendo, entretanto, Energía Universal al área que la necesita. Es como si el cuerpo estuviera respirando – no aire – sino el Campo Universal circundante, y se llenara y nutriera con su Energía.

Así que, el Tratamiento de Energía Universal es una técnica muy eficaz que no sólo trata enfermedades, sino también las cura, al quitar la fuente. Quita la tensión en el cuerpo aumentando la energía vital y las vibraciones de la parte del cuerpo afectada (enferma). Se logra esto por la intención consciente y enfoque del sanador que, (tocando el área afectada del paciente, o a distancia) dirige niveles muy intensos de Energía Universal del Campo Universal circundante a la parte

enferma del cuerpo. Una vez que la tensión se libera la energía vital regresa a lo normal, la enfermedad asociada también desaparece, trayendo así, completa salud al cuerpo.

➤ **¿Cómo puede la conciencia – un producto de la mente individual – ejercer dominio en el Campo Universal circundante?**

Ésta es una pregunta válida porque el Campo Universal parece estar fuera del cuerpo-mente; en otras palabras, la pregunta es: ¿cómo puede nuestra mente influenciar el flujo de Energía Universal desde el Campo Universal al “cuerpo que la necesita”, de manera que la energía se eleve? La respuesta es muy inesperada. Aunque el Campo Universal sutil parece estar separado de la persona (que es el campo individual), no lo está.

En primer lugar, sabemos que todo en el Universo consta del campo de Energía Universal. El individuo es solamente una intensificación de él a más bajas y más densas vibraciones. Así que, el individuo todavía es un campo de energía Universal, mientras que lo que hemos estado llamando como el Campo de Energía Universal es sólo más sutil, con vibraciones más altas. Por lo tanto, ellos están en un estado de “similitud”. Además, el campo Universal sutil satura todo lo demás, incluso el campo individual; así que hay también un estado de “intimidad”. Por otro lado, estas declaraciones todavía no explican realmente por qué el campo individual está capacitado para poder influir en el campo sutil, sobre todo si son conocidos como dos entidades algo diferentes con diferentes vibraciones y energía; en otras palabras, cómo puede el individuo aplicar fuerza al sutil Campo Universal para hacerle fluir más intensamente en ciertas direcciones.

Aquí viene la respuesta inesperada: “Aunque el Campo Universal y los campos individuales parecen ser distintos y por consiguiente (aunque íntimos) todavía separados, no sólo interactúan en nuestro espacio tridimensional, sino que al mismo tiempo están todos conectados más allá del espacio”. Es debido a esta conexión, que está fuera de nuestro espacio tridimensional percibido, que la conciencia de la persona puede influir en cualquier parte del Campo Universal, incluso en lugares muy distantes. La influencia está, en cierto modo, hecha a distancia (muy similar a fenómenos telepáticos, en que dos mentes distintas se conectan a distancia, sin la intervención física). La fuerza intencional apuntada a dirigir la Energía Universal predominantemente al paciente, no viaja en el espacio (o localmente) del terapeuta al Campo de Energía Universal, sino fuera del espacio (en otras palabras, no localmente). De nuevo, esto es porque todo se conecta con todo lo demás fuera del espacio, y por consiguiente puede influirnos en puntos distantes en el espacio.

Comentario científico:

Los físicos – durante mucho tiempo – aceptaron que, todas las interacciones en el Universo tenían que ser locales: en otras palabras, el principio de causa y efecto trabaja de manera que, si el objeto A influye al objeto B, entonces tal influencia tiene que ser llevada en y a través del espacio por medio del toque físico o señal. Esto significaba que, si dos objetos no estuvieran conectados por cualquier medio, entonces no podrían influenciarse mutuamente. Posteriormente, en 1964, Bell probó que esta teoría estaba equivocada, al descubrir que las interacciones entre las dos entidades también pueden ser “no locales” (fuera del espacio). En otras palabras, dos entidades distintas y separadas (u objetos) pueden influenciarse mutuamente; y, el medio o el vehículo que lleva la

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

influencia no tiene que viajar en el espacio. La “no localidad” fue considerada como la cosa más emocionante e importante que hubiera sucedido en la historia de la física.

Este teorema dice que dos entidades distantes pueden afectarse mutuamente de tal manera como si la entidad afectada recogiera el efecto internamente, en lugar de hacerlo por medios externos. Así, un objeto A envía la causa – no a través del espacio – sino a sus interiores (metafóricamente hablando), y el objeto B recibe el efecto de esa causa dentro de sí en lugar de afuera. Esto confundió a físicos, y continúa confundiendo a algunos de ellos hasta el momento. El teorema implica que aunque la entidad A y la entidad B, parezcan ser dos entidades diferentes (distinguidas) y separadas en nuestra percepción tridimensional del espacio, realmente están conectados más allá del espacio están, y en una dimensión más alta son UNO y el MISMO. Esta Totalidad y Unicidad (Unidad) permite a una entidad recoger las influencias de la otra internamente, en lugar de externamente.

Nosotros veremos más adelante en este libro que esto también se aplica al Campo individual y al Universal (siendo ambos supercuerdas en diferentes vibraciones). Ambos campos (o ambas de las regiones de vibración altas y bajas del Campo Universal), aunque parecen separados, están conectados (no localmente). Así, incluso una persona y una parte muy distante del Campo Universal, están conectadas, porque ellas también están fuera del espacio. Además, son “uno y el mismo” en una dimensión más alta: “el Hiperespacio”: que es la Fuente de todo incluyendo nuestro espacio tridimensional, el Campo (ambos, el Universal y el individual), y el tiempo.

Así que, la conciencia siempre accede la Energía Universal no local (fuera del espacio), aunque puede enviarla localmente (en espacio) al órgano afectado por medio de los chakras – como veremos después.

➤ **¿Qué es la terapia con las manos y qué es curación a distancia?**

El tratamiento de Energía Universal puede hacerse principalmente de dos maneras: colocando las manos o a distancia. El tratamiento colocando las manos se hace cuando el sanador pone su palma o puntas de los dedos en el área afectada del paciente, o si el área afectada no está en o cerca de la superficie del cuerpo, entonces, en el chakra correspondiente del paciente. (El tema de los chakras se presentará más adelante). Al poner la mano en el área afectada se fortalece el enfoque del sanador en términos de intención y atención o concentración sabia, y también se establece la dirección del flujo de la Energía Universal. Enfocando su conciencia, el (la) sanador (a) dirige la energía Universal del campo de Energía Universal circundante al área enferma. Ese enfoque, reforzado por la colocación de manos, aumenta la densidad de energía que el área enferma recibe en el punto de contacto. Aquí, nótese que, después de algún tiempo de curación, si la mano del sanador se calienta, hormiguea o vibra, esto no obstante, no significa que la energía esté transfiriéndose de la mano del sanador al paciente. La mano es solamente un indicador; la conciencia activa la intensa transferencia de energía; y la energía viene directamente del campo de Energía Universal que es sutil y todo penetrante. La razón de que la mano pueda tener tales sensaciones es porque también se expone a algo del intenso flujo de Energía Universal en el proceso y por lo tanto, naturalmente sus vibraciones aumentan también.

Por otro lado, durante la curación remota, el sanador y el paciente pueden estar lejos uno del otro o separados por millas. En este caso, no se utilizan las manos, pero su papel es reemplazado por la atención enfocada extra del sanador. El sanador también siente o visualiza al paciente y el área afectada (o chakra), y dirige la energía Universal al área enferma desde el Campo Universal que rodea al paciente. El sanador puede hacer eso a distancia, porque él o ella pueden acceder a la Energía Universal no localmente o a distancia, como lo discutimos anteriormente, en otras palabras, la distancia en el espacio es irrelevante.

Nótese que, el campo de Energía Universal está en movimiento, flujo y circulación continuos. Por tanto, la Energía Universal fluye en todo momento sin interrupción y en todas las direcciones. Cuando decimos que el sanador accede a la Energía Universal, queremos decir que la conciencia del sanador hace a la energía fluir preferentemente en una dirección (y esto es en la dirección del área enferma) en lugar de a otras direcciones, de manera que el área enferma (que está baja en energía) pueda beneficiarse de ella, como energía vital. Esto puede compararse a crear un cauce artificial al lado de un océano que hará que su agua fluya de manera predominante en la dirección del cauce. El sanador dirige el flujo de energía “no localmente” porque influye sobre la energía sin contacto físico, más bien, desde una distancia en el espacio. Dicha influencia es posible porque, el sanador, el paciente y el campo de Energía Universal se conectan fuera del espacio, donde nuestra realidad tridimensional es irrelevante y ya no puede imponer sus restricciones. Ese “más allá del espacio” (aunque no puede ser observado por nuestros sentidos o mente) está allí no obstante, lo que es respaldado por hechos teóricos y experimentales de la física del cuántum, así como por el fenómeno del “Hiperespacio con supercuerdas”. Detalles de esto se discutirán más adelante.

➤ ¿Es el sanador un canal de la Energía Universal o un colaborador (un vehículo)?

Hemos visto que simplemente concentrándose en un punto determinado, el sanador puede enviarle energía al paciente. Sin embargo, esta técnica sólo es eficaz cuando la atención del sanador se equilibra con tranquilidad. El sanador debe comprender que él no es el hacedor, la energía viene del Campo Universal, y el sanador es solo un colaborador o un vehículo. Por tanto, el sanador debe dejar que se vaya toda preocupación con respecto al resultado de la terapia – en otras palabras, si está destinada a ser, la sanación ocurrirá, de otra manera no. Si el sanador no está en un estado de tranquilidad, entonces el equilibrio entre atención y tranquilidad se alterará, y el sanador estará en un estado ansioso de deseo por sanar al paciente. Ese deseo, causado por miedo, aleja la mente del sanador del momento presente; porque la mente está demasiado involucrada en el resultado de la terapia – algo que se relaciona al futuro. Y cuando el enfoque o la atención no está en el momento presente, pierde fuerza y eficiencia. Por otro lado, si el sanador tiene fe en el Universo y su funcionamiento, esto traerá un estado de paz y tranquilidad. Sólo en ese estado, la atención trabaja de manera óptima.

Aún más, cuando hay demasiada preocupación con respecto al resultado de la terapia indica que el sanador se involucra de tal manera que quiere tomar el papel del “hacedor”. En tales casos, el sanador presta atención, determinación y fuerza de voluntad extra para conseguir un resultado inmediato como si estuviera haciendo la curación, y eso, pone al ego en el cuadro. Sin embargo, el

ego nunca puede ayudar. De nuevo, éste es un punto vital que deben comprender los sanadores, que no son los hacedores; en otras palabras, ellos no están haciendo la curación, son sólo coordinadores (igual que un policía que coordina y dirige el flujo del tránsito, los automóviles no son manejados por él, sólo son guiados por él). Cuando el sanador comprende que no es el hacedor, puede dejar ir toda preocupación con respecto a las consecuencias de la terapia. De hecho, el Campo Universal que está haciendo la curación y está proporcionando la energía, cuidará del resultado como debe ser – según el destino.

El sanador no es ni siquiera un “canal”, porque un canal significa un medio a través del cual la energía fluye. Sin embargo, la Energía Universal no fluye a través del cuerpo del sanador para llegar al paciente, simple y directamente viene del Campo Universal, coordinado y dirigido por el sanador. Si el sanador, durante una terapia, asume o pretende que es un canal, entonces su propia energía vital se reducirá o consumirá, porque su conciencia (apoyada por su propia creencia) transferirá energía Vital de su cuerpo al cuerpo del paciente y esto agotará al sanador. Como dijimos antes, la energía va donde la atención va; pero nosotros también debemos agregar que, la energía vendrá, de donde la mente piensa que viene. Si la mente piensa que está viniendo de ella, entonces esto sucederá. De nuevo, la mente es la coordinadora de la energía y determina la dirección del flujo, así como la fuente y el destino. Y, bajo circunstancias normales, la fuente debe ser el Campo de Energía Universal sutil, y el destino, el área enferma del paciente.

➤ ¿Qué son los chakras? ¿Cuál es su papel en los Tratamientos de Energía Universal?

Chakras son puntos en el cuerpo, a donde se transfiere la Energía Universal del Campo Universal sutil circundante, al campo individual más denso; que es la persona. En otras palabras, los chakras son puntos de contacto entre el Campo Universal y el individuo, a través de los cuales la Energía Universal se transfiere y es entonces distribuida a los órganos asociados en el cuerpo. Por definición, cualquier punto en el cuerpo y dentro del cuerpo es un chakra. Esto es debido a que cualquier punto en el cuerpo (un chakra) espontáneamente recibe Energía Universal directamente del campo de Energía Universal sutil. Y cualquier punto en el cuerpo también puede recibir los intensos niveles de Energía Universal, de nuevo del mismo campo, por intervención consciente – como en el tratamiento de Energía Universal. Así que, hay un número infinito de chakras.

A los chakras también se les puede llamar “transformadores de energía”, porque ellos transforman la Energía Universal que el cuerpo recibe en la energía vital que emplea para su funcionamiento vital y supervivencia saludable.

Fuera de los infinitamente muchos chakras, son siete los “chakras mayores”. Estos chakras mayores están alineados y paralelos al cordón espinal en una línea vertical que asciende de la base de la espina a la cabeza; pero se localizan en la piel del lado trasero del cuerpo. La situación exacta de los chakras mayores es como sigue:

Chakra 1 (también llamado Chakra Raíz):	En la base de la espina, en el perineo.
Chakra 2 (Chakra Sacro):	Entre el ombligo y el chakra raíz,

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

Chakra 3 (Chakra del Plexo Solar):	pero en la parte de atrás del cuerpo. En la parte de atrás del ombligo.
Chakra 4 (Chakra del Corazón):	En el centro del pecho, pero en la parte de atrás
Chakra 5 (Chakra de la Garganta):	En el bajo cuello
Chakra 6 (Chakra del Tercer Ojo):	En medio de la frente, encima de Las cejas,
Chakra 7 (Chakra Coronario):	En lo alto de la cabeza.

Cada uno de estos 7 chakras se ubica en puntos cruciales, porque están en proximidad íntima de órganos vitales, músculos del organismo, glándulas y plexos nerviosos (redes). Cada chakra está muy cerca de una región específica en el cordón espinal, donde el cordón espinal se conecta a través de su plexo nervioso asociado a los órganos vitales internos y sus músculos. También, cada chakra mayor está muy cercanamente localizado a las glándulas vitales (sistema endocrino).

Para entender el importante papel de estos chakras, necesitamos entender la anatomía y fisiología de cómo se manifiesta la tensión en el cuerpo durante la respuesta al estrés:

Comentario científico:

Nuestro sistema nervioso consta de dos secciones principales: el Sistema Nervioso Central y el sistema nervioso periférico. En el sistema nervioso central se encuentra el cerebro y el cordón espinal, mientras que el sistema periférico consta de nervios que se extienden desde el cordón espinal a las diferentes regiones del cuerpo – como órganos, glándulas, músculos, piel, y así sucesivamente. El sistema nervioso periférico también tiene dos partes, el sistema somático, que maneja principalmente, el mando voluntario del sistema músculo - esquelético para ayudar al movimiento del cuerpo, y el sistema autónomo que maneja las acciones involuntarias (como el control del corazón, estómago, etc.) y control involuntario de músculos del organismo (como el músculo cardíaco, etc.). Finalmente, el sistema autónomo está dividido en dos partes: el simpático, y el parasimpático. El sistema simpático prepara al cuerpo para luchar o correr (excitación y activación), mientras que el sistema parasimpático relaja el cuerpo después de una emergencia y para dormir (inhibición y descanso).

Así, cuando un individuo se enfrenta con una molestia externa, en cuanto el cerebro se da cuenta de la molestia, envía impulsos a través del sistema nervioso central al sistema nervioso periférico, especialmente a la parte simpática del sistema autónomo. Al mismo tiempo la glándula pituitaria en el cerebro libera ACT,(hormona adrenocorticotrópica) que a su vez conduce a la liberación de adrenalina y cortisona de la glándula suprarrenal (encima de los riñones). Esto, combinado con el sistema nervioso simpático establece el ritmo cardíaco y el aumento de la presión sanguínea. También, debido a que el sistema nervioso simpático se conecta con las fibras de los músculos, envía impulsos eléctricos que contraen y tensan los músculos involuntarios (músculos de los órganos). Los músculos involuntarios son los músculos que gobiernan el funcionamiento de los ÓRGANOS INTERNOS – como los pulmones (respiración), el corazón (circulación), estómago, intestinos (digestión), y así sucesivamente. Al mismo tiempo, el sistema voluntario tensa ciertos músculos voluntarios (MÚSCULO ESTRIADO o del SISTEMA MÚSCULO - ESQUELÉTICO, como músculos de miembros, superficie del abdomen, superficie del pecho, etc.) para mayor tono

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin ,09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01.

muscular.

Como resultado de estas actividades, durante la respuesta de luchar o correr, el cuerpo está en un estado de alerta – con la sangre circulando más rápidamente, aumentando así el combustible para energía rápida; y con los músculos tensos (interna y externamente).

Cuando el individuo no puede tratar eficazmente con la molestia, se congela en la respuesta de luchar o correr, produciendo así la respuesta al estrés. La adrenalina (en cierto grado) pero principalmente la cortisona, continúan siendo liberadas de las glándulas suprarrenales. Así, ambas, la pituitaria (liberando ACTH) y las glándulas suprarrenales, se llegan a agotar con el tiempo. El sistema nervioso autónomo simpático permanece activo manteniendo así los músculos de los órganos internos despiertos y tensos. El sistema endocrino entero (todas las glándulas) del cuerpo se involucra debido a la influencia de otras hormonas del cerebro, que agotan sus hormonas. Y el sistema de inmunidad también se reduce. Cuanto más larga o más INTENSA sea la respuesta al estrés, más serias son sus consecuencias: inmunidad reducida, un sistema simpático hiperactivo, un sistema endocrino hiperactivo, más tensión en los músculos internos relacionados a los órganos internos, y aún más tensión en algunos de los músculos externos. La tensión en los músculos del organismo mantiene a los órganos bajo tensión, lo que a su vez reduce su energía vital y sus vibraciones, conduciendo a una enfermedad.

Cuando el sanador dirige la Energía Universal del Campo Universal a un chakra, ese chakra en el cuerpo absorbe la energía y la distribuye como ENERGÍA VITAL a la correspondiente:

1. región cercana del cordón espinal, y de allí al
2. plexo nervioso (red) que conecta al cordón espinal con los órganos internos. Nótese que el plexo nervioso es el sistema nervioso autónomo simpático que conecta a los órganos internos así como a las fibras del músculo involuntario para coordinar su funcionamiento (pero durante la respuesta al estrés también tensa sus músculos).
3. Además, desde el chakra, la energía llega al órgano interno enfermo
4. y sus músculos voluntarios, así como
5. a las glándulas asociadas que quedan en la dirección del flujo de Energía Universal.

Como consecuencia, una vez que el chakra recibe energía, el sistema nervioso simpático en esa área, el órgano interno correspondiente, sus músculos, así como las glándulas cercanas reciben la Energía Universal en forma de energía vital.

La energía vital que el sistema nervioso simpático recibe, lo lleva a regresar su actividad a un nivel normal. Esto, junto con la ayuda del sistema parasimpático permite a los músculos de los órganos internos liberarse de la debilitante TENSION. Además, la Energía Universal que llega a los músculos de los órganos aumenta su energía vital y vibraciones. lo cual también ayuda a reducir la concentración de tensión. (Nótese que las vibraciones dan movilidad (movimiento), al de otra manera, objeto inmóvil; en este caso los músculos).

Cuando se libera la tensión, la energía vital de ese órgano empieza a regresar a lo normal. Así, se elimina la fuente de la mayoría de las enfermedades: la tensión. También, la energía vital que llega

a los órganos internos, ayuda a la recuperación del tejido celular, de la enfermedad sintomática. Más aún, la energía vital que va a la glándula, la llena, y la regresa al nivel hormonal normal. Cuando la tensión se elimina y las hormonas regresan a lo normal, el cuerpo finalmente deja el estado de alerta, y entra en el estado de relajamiento. Esto induce a la terminación de la producción de cortisona, por consiguiente el sistema inmune se recupera. Empiezan a llenarse ambas: la glándula pituitaria y las glándulas adrenales, puesto que la constante producción de ACTH, adrenalina y cortisona, se ha detenido. Finalmente, si hay cualquier tensión inducida voluntariamente en el sistema músculo - esquelético del cuerpo, también es liberada. Por tanto, el cuerpo está saludable y curado, en tanto que la persona no utilice la respuesta al estrés de nuevo, lo que conduciría a regresar al estado previo.

En este punto, podemos describir cada chakra y su plexo nervioso asociado, órganos y glándulas:

CHAKRA	PLEXO NERVIOSO	GLÁNDULA	ÓRGANO
1) Raíz	Sacro-coxígeo	Gónadas (glándulas sexuales) Testículos, ovarios	Órganos sexuales, intestinos Vejiga urinaria, caderas, piernas y pies
2) Sacro	Plexo del sacro	Gónadas	Órganos sexuales, intestinos Vejiga, Riñones, espalda baja
3) Plexo solar	Plexo solar	Adrenales	(Digestivos) estómago, páncreas Bazo, hígado, vesícula biliar, Diafragma (respiración) Espalda media
4) Corazón	Plexo cardíaco	Timo	(Circulatorios y respiratorios) Corazón, Pulmones, tubos Bronquiales, brazos, pecho Espalda alta
5) Garganta	Ganglios cervicales Médula	Tiroides Paratiroides	(respiratorios) Garganta, cuello, nariz, Oídos
6) Tercer ojo	Hipotálamo, pituitaria	Pituitaria	Cerebro medio, ojos, cara
7) Coronario	Córtex Cerebral Pineal	Pineal	Córtex, SNC, resto del cuerpo

Por ejemplo, si hay hipertensión, se utilizará el chakra del corazón; si hay trastornos estomacales, el chakra del plexo solar, y así sucesivamente.

Permítanos ilustrar todo el concepto de chakra con un ejemplo. Si el paciente tiene una úlcera en el estómago, la principal causa del trastorno se debe a la carencia de energía vital en el área del estómago. Esto debió haber sido causado por la respuesta al estrés del paciente, lo que condicionó en que el sistema nervioso simpático tensara los músculos del estómago, y redujera su energía vital. Nosotros curamos esta enfermedad dirigiendo el flujo de energía del Campo Universal al chakra 3.

(La mano puede también ponerse directamente en el frente, en la parte del cuerpo frente al estómago en vez de en el chakra). La energía Universal que llega al chakra 3, fluye directamente al sistema nervioso simpático correspondiente (en este caso el plexo solar) y reduce su actividad. La energía también alcanza los músculos del estómago correspondientes para que puedan incrementar sus vibraciones y relajarse. Cuando esto sucede, la energía vital y las vibraciones del estómago empiezan a aumentar. También, la energía del chakra 3 va al estómago así como a las glándulas adrenales asociadas. Esto ayuda al estómago a curarse más rápido, y ayuda a las glándulas adrenales a llenarse a sí mismas. Cuando la fuente de la úlcera (tensión estomacal) sea eliminada, la enfermedad se curará a su tiempo; sin embargo, la energía extra dirigida al estómago ayuda a acelerar la recuperación. El paciente mejora.

Nótese que para cada enfermedad, es buena idea, dirigir también energía extra al chakra 3 y al chakra 6, además del chakra asociado con la enfermedad en particular. Esto es debido a que, cualquier enfermedad, sin importar su forma, involucra la “respuesta al estrés” en su origen, y por lo tanto vacía las glándulas pituitaria y adrenales debido a la hiperactividad de ACTH, adrenalina y cortisona. La energía dirigida al chakra 3 ayuda a las glándulas a recuperarse, mientras que la energía dirigida al chakra 6 hace lo mismo con la glándula pituitaria. Nótese que la glándula “pituitaria” algunas veces se describe como “la glándula del destino”, debido a su importancia en el desarrollo. Ejerce algún control en la mayor parte del sistema de hormonas (glandular), especialmente las glándulas tiroideas, adrenales y sexuales. (Con cada enfermedad, casi todas las glándulas se afectan debido a la “respuesta al estrés”, y se recuperarán naturalmente una vez que la tensión asociada con el área de la enfermedad sea eliminada; sin embargo, el dirigir energía extra a cada glándula ayudará a su recuperación más rápidamente).

Finalmente, sin importar el trastorno, el chakra 4 deberá ser expuesto a la Energía Universal debido a su relación con el timo. Esta glándula regula el sistema inmune. Como hemos visto antes, la respuesta al estrés vacía al sistema inmune, haciendo, por lo tanto, al cuerpo vulnerable a la enfermedad. Por lo tanto, el timo necesitará energía vital extra para mantener al sistema inmune elevado. Esto ayudará a una recuperación más rápida de cualquier enfermedad. (Nótese que, la mayoría de las enfermedades auto inmunes están asociadas con el timo).

➤ ¿Cuándo se utilizan los chakras?

Puesto que cada punto en el cuerpo es un chakra (como lo hemos definido anteriormente) los chakras se utilizan siempre que la Técnica de la Energía Universal sea utilizada. El sanador puede a distancia, dirigir la Energía Universal del Campo de Energía Universal circundante, a cualquier punto en el cuerpo, o aún dentro del cuerpo (en otras palabras, directamente al área enferma) por el poder del pensamiento (o consciencia). En este caso, los siete chakras mayores en la parte posterior del cuerpo no tienen que ser utilizados. Sin embargo, este acto requiere un nivel avanzado de concentración, y visualización o un sentimiento (sensación) del órgano interno afectado del paciente. Esto puede no ser muy eficiente o práctico para sanadores no avanzados. (Nótese que la energía Universal es siempre accedida remotamente y no-localmente (fuera del espacio) sin importar el tipo de terapia – con manos o a distancia.

Por lo tanto, para incrementar la eficiencia y el éxito en la curación, se utilizan los siete chakras mayores casi siempre en las curaciones con las manos. El sanador coloca sus manos en los chakras mayores asociados con la enfermedad del paciente y dirige la Energía Universal por medio de la concentración. La energía recibida en un cuerpo enfermo a través de los chakras reducirá la hiperactividad de los nervios simpáticos que mantienen a los músculos de los órganos tensos, e incrementará las vibraciones (y la energía vital) de los músculos tensos. Ambos hechos ayudan a liberar la tensión acumulada, y a recuperar la vitalidad y salud; por lo tanto, tratando los síntomas y curando la fuente. Durante la curación con las manos, si es necesario, la mano puede colocarse también en otras partes (como en el frente del cuerpo) además de los chakras mayores, para aumentar el efecto del tratamiento. Si la enfermedad involucra un miembro, o dolor en los músculos (voluntarios), como músculos de la espalda; entonces el origen de la enfermedad muy probablemente será la tensión en los músculos voluntarios que han sido contracturados por el sistema nervioso somático (voluntario). En este caso, el tratamiento puede ser hecho a través de los chakras mayores, así como y predominantemente, en el área local afectada.

Los siete chakras mayores pueden usarse también durante el tratamiento de curación a distancia, si la posición exacta del órgano enfermo no puede ser visualizada o sentida por un flujo de Energía Universal directo. En este caso, el sanador visualiza o siente el chakra principal correspondiente del paciente y dirige la Energía Universal con la ayuda de la atención enfocada – a distancia. A pesar, de que, nuevamente la Energía Universal es accedida no-localmente (fuera del espacio), esta vez está dirigida a fluir en el espacio (localmente) del chakra al cordón espinal y de allí al sistema nervioso asociado, a los músculos de los órganos, a los órganos y glándulas. Como está claro ahora, dirigir energía al chakra principal en lugar de a una región dentro del cuerpo es una manera mucho más eficiente de tratamiento a distancia; esto es debido a que en el caso anterior, no sólo el órgano y sus músculos, sino también el sistema nervioso simpático así como las glándulas asociadas, reciben energía vital.

Finalmente nótese que, cada punto del cuerpo – siendo un chakra – recibe Energía Universal del Campo de Energía Universal circundante, directa, espontánea y continuamente sin necesidad de la ayuda de una intervención consciente o sin la ayuda de los chakras mayores. Sin embargo, durante el Tratamiento de Energía Universal, los niveles de energía que el cuerpo recibe son mucho más altos e intensos que lo usual. Y esto se requiere, debido a que flujo espontáneo de Energía Universal ya no es suficiente para mantener la energía vital de los órganos en el nivel necesario para un funcionamiento saludable, puesto que la energía vital está siendo continuamente gastada en la debilitante tensión.

➤ ¿Por qué están los chakras generalmente cerrados, y cómo pueden ser abiertos?

Se dice que un chakra mayor está “cerrado” si hay tensión adicional en el cuerpo localizada en el camino psicológico entre el chakra y el órgano enfermo correspondiente. Durante el Tratamiento de Energía Universal, se dirige la Energía Universal al chakra, y de allí se espera que la energía llegue al órgano enfermo y sus músculos para liberar la tensión asociada en los músculos de ese órgano. Sin embargo, si hay tensión adicional entre el chakra y los músculos de los órganos, entonces esa tensión tiene que ser primero liberada, de otra manera la energía vital no llegará al órgano desde el

chakra mayor, sino que será utilizada por la tensión intermediaria ubicada en el camino. La apertura de chakras, por lo tanto, se refiere a “la liberación de la tensión intermediaria” en el cuerpo entre el chakra, el órgano asociado y las glándulas. Esto se logra dirigiendo la Energía Universal inicialmente al chakra por algún tiempo, lo cual eliminará la tensión intermediaria, antes de que dirigir más energía al órgano afectado, por eso se libera la tensión principal.

Así, la apertura de chakras es de alguna manera el tratamiento preliminar de energía, que asegura que el camino del chakra mayor al órgano enfermo esté libre de obstáculos (tensión), de manera que el órgano, sus músculos tensos, y las glándulas, puedan finalmente beneficiarse de toda la energía vital recibida por ese chakra. Sin embargo, la apertura de un chakra específico no está únicamente dirigida a eliminar un obstáculo entre el chakra y el órgano, porque también sana esa parte del cuerpo empezando en el chakra y todo el camino hacia el órgano y las glándulas, eliminando la tensión que exista allí.

Se dice que los chakras están cerrados (antes de un Tratamiento de Energía Universal), debido a que se espera siempre que haya diferentes niveles de tensión en la mayoría de las regiones del cuerpo. Algunas personas “interiorizan emociones” predominantemente en el área del estómago (plexo solar), y tienen niveles altos de tensión allí, pero esto no significa que no haya tensión en otras partes. Puede haber – y es muy probable que haya – niveles bajos de tensión en otros órganos y partes del cuerpo también, incluyendo la espalda, la columna, el pecho, los órganos sexuales, y así sucesivamente. Por lo tanto, el Tratamiento de Energía Universal puede ser también utilizado aún cuando no hay enfermedad aparente en el cuerpo, para liberar la tensión acumulada, y así no se desarrolle la enfermedad. Y esto es, medicina preventiva.

➤ **Una vez que los chakras están abiertos, ¿pueden volverse a cerrar?**

La eliminación de la tensión en el camino hacia los órganos del cuerpo como resultado de una apertura de chakras no garantiza que esos lugares estarán siempre libres de tensión. Después de la apertura de chakras, si una persona continúa reaccionando a las perturbaciones externas con emociones negativas prolongadas, y se aferra a esas emociones de tal manera que no puede manejarlas, entonces el condicionamiento continuo entre las emociones no liberadas y la tensión asociada en el cuerpo, creará, naturalmente, más tensión; de manera que no sólo los chakras pueden volver a cerrarse, sino que el órgano curado puede enfermar de nuevo. Por lo tanto, es necesario, como parte de la medicina preventiva, el uso frecuente de la Técnica de Energía Universal y / o alguna base espiritual. Una base espiritual evitará la participación emocional del individuo de manera que la tensión nunca – o muy raramente – tendrá lugar.

➤ **¿Puede una persona curarse a sí misma, o es necesario siempre un terapeuta?**

Definitivamente no es necesario un terapeuta externo, pero sería preferible. El paciente puede siempre ser su propio terapeuta. Sin embargo, a veces, si el paciente carece de fuerza y condición para concentrarse en dirigir la Energía Universal, entonces un terapeuta externo puede hacer el

trabajo mientras que el paciente descansa. Si el paciente no tiene fatiga extrema, puede hacer la Curación de Energía Universal cuando un terapeuta no esté disponible, o complementar el trabajo de un terapeuta.

El concentrarse en dirigir la Energía Universal a alguien más, (en otras palabras, ser el sanador) lleva a la pérdida de un poco de energía vital en el terapeuta, debido al esfuerzo utilizado en la concentración, aunque ésta es muy pequeña, y no conduce a un estado crítico, al grado de que la Energía Universal espontáneamente recibida por el terapeuta no llegara a ser suficiente. Pero dar demasiada terapia a otros puede ser muy cansado para el terapeuta, a menos que éste haga el trabajo de Energía Universal en sí mismo de vez en cuando. O el terapeuta puede hacer uso de la respiración abdominal durante la sesión de curación, lo que abastecerá su propia energía vital al ser usada durante la concentración. Nótese que, cuando un terapeuta cura a un paciente con Energía Universal, la Energía Universal no viene del terapeuta, sino que viene del Campo de Energía Universal circundante, a menos que el terapeuta piense de otro modo. Por lo tanto, en circunstancias normales, la energía vital que puede perderse durante una sesión de curación se deberá únicamente al esfuerzo de concentración, lo que se puede reducir con el estado de tranquilidad (y fe) que deberían acompañar a la concentración.

Si el paciente es su propio sanador, entonces puede usar el tratamiento con manos en sí mismo, o el tratamiento a distancia – en este caso, “a distancia” significa el poder del pensamiento concentrado en vez de tocar. Si él hace “curación con manos”, además de cualquier área local, debe ubicar los puntos en el frente del cuerpo que corresponden a los chakras mayores en la espalda, para aumentar la comodidad. Las manos sirven solamente como ayuda para enfocarse en el área enferma, y en ambos casos (con manos o a distancia) el paciente, con el uso del enfoque, dirige niveles intensos de Energía Universal del Campo Universal sutil circundante al área enferma.

➤ **¿Qué son las vibraciones y sensaciones que se sienten en el cuerpo durante el Tratamiento de Energía Universal?**

Ud. siente a su Verdadero Ser. Ud. es un Campo Universal individualizado e intensificado que constantemente vibra; y, estas vibraciones son lo que Ud. realmente es, y eso es lo que Ud. siente. Además, los intensos niveles de Energía Universal que llegan a su cuerpo formando el Campo de Energía circundante, durante el tratamiento incrementarán aún más sus vibraciones, y por tanto la consciencia de sus sensaciones y vibraciones internas también se incrementará.

Su cuerpo aparenta ser materia o sólido sólo a sus sentidos. En realidad, Ud. es primero un cuerpo de energía, un campo vibratorio individual, que es una parte íntima del Campo de Energía Universal. Usted, como campo individual no solamente es parte el Campo Universal mayor, está también conectado con Él y con cada parte de Él. Aún más, Ud. es uno con el Campo Universal en el Hiperespacio – como veremos más tarde. Todo lo que hay, es la Fuente y Usted aparenta ser parte de eso, pero en esencia Usted es Eso.

Es realmente hermoso el experimentar, darse cuenta de su propio Verdadero Ser – al vibrar y pulsar con la vibrante energía – como una estrella brillante en el Universo.

Nótese que “el giro de los chakras” es un concepto, usado para describir el sentir las vibraciones y sensaciones en el área de los chakras mayores.

➤ ¿Puede el Tratamiento de Energía Universal disminuir el envejecimiento?

Envejecer es un proceso del organismo que sucede debido a una pérdida gradual y continua de niveles minuto de energía vital a nivel celular, a través del ciclo de vida. El hecho de que “la respuesta al estrés” acelera el envejecimiento, apoya este hecho, porque en este caso, la energía vital se agota mucho más rápido que lo usual. Por otro lado, puesto que el Tratamiento de Energía Universal implica el flujo de niveles muy altos de Energía Universal en la forma de energía vital al cuerpo, el trabajo de energía revertirá el proceso de envejecimiento tanto como sea posible, aun cuando no lo detendrá completamente debido al “principio de entropía” que sirve de base al envejecimiento.

Comentario Científico:

“Entropía” es un principio de física, e involucra especialmente una rama llamada “termodinámica”. “Entropía es la medida del grado de desorden en una substancia o sistema. La segunda ley de termodinámica establece que: “la entropía de un sistema siempre aumenta”. Esto significa que, a pesar de que la energía siempre se conserva, a veces, un sistema disipará su energía en forma de calor y por lo tanto perderá algo de su energía en el ambiente; y cuando el sistema tiene menos energía, se vuelve menos organizado, en otras palabras, menos ordenado; por tanto su entropía se ha aumentado. Así, tiene lugar un proceso irreversible. Es irreversible porque la pérdida de calor corresponde a la pérdida de energía que nunca puede volverse trabajo organizado.

En el caso del cuerpo humano, hay un alto nivel de organización y orden ambos a nivel celular y nivel sub-celular. Los constituyentes microscópicos de la célula están bien organizados de tal manera que las interacciones químicas dentro de la célula y entre células están operando bien para el funcionamiento vital del cuerpo entero. Esta organización se logra por medio de esa parte de la energía vital que corresponde al “código genético” del cuerpo. Sin embargo, cuando las células del cuerpo, a través de los años, pierden su energía por medio del calor; gradualmente se vuelven menos organizadas y ordenadas, lo que es el proceso de envejecimiento mismo. Después de la muerte, el desorden se acelera aún más, conduciendo a la desintegración y decadencia de todo el cuerpo.

Así, aún cuando los niveles intensos de Energía Universal aumenten su energía vital, no pueden detener la entropía (aumento de desorden) del cuerpo. Esto es porque el sutil Campo de Energía entrante puede servir como energía vital a las interacciones químicas en y dentro de las células, por lo tanto disminuyendo el proceso de envejecimiento, pero esta energía no puede mantener el sistema “en orden” (en otras palabras, sin envejecer) eternamente – debido a la pérdida de calor.

“La energía vital involucrada en el ordenamiento del cuerpo” se asocia sólo con el “código genético” adquirido al nacer por el Campo Bajo, y no puede ser abastecido por el flujo de energía externo.

➤ ¿Cuáles son otras técnicas “de trabajo de energía”?

Energía Universal es la principal energía en el Universo. Todas las demás energías, como Energía Electromagnética, Energía Atómica, o Energía Vital en el cuerpo, etc. son simplemente diferentes formas de Ella. Y, a pesar de que la Técnica de Tratamiento de Energía Universal descrita antes hace uso de Energía Universal explícitamente (directamente), hay otras técnicas que emplean Energía Universal implícitamente. Sin embargo, todas tienen algo en común, y esto es: todas implican diferentes niveles de trabajo de Energía Universal a través de la combinación de respiración y movimiento.

Para nombrar unas pocas: “Chi-Gong, T'ai Chi, Reiki, Acupuntura, Yoga, ejercicios Respiratorios, Renacimiento, Terapia de Masaje, Terapia Sacro-Craneal, Terapia Alexander, Meditación, etc.” son todos diferentes planteamientos aparentemente, que usan la misma Energía Universal en diferentes formatos. Todas ellas pueden ser útiles al contribuir en la propia salud, y cualquiera de ellas puede hacerse para complementar la técnica de Energía Universal (trabajo con chakras). Especialmente Chi-Gong y Acupuntura son consideradas “indispensables para la salud” en China.

Todas esas técnicas están dirigidas a eliminar la misma tensión debilitante en las diferentes partes del cuerpo o a evitar que suceda. La tensión causada por el estrés es la fuente común de todas las enfermedades; por lo tanto, todos estos trabajos de energía están dirigidos a eliminar la fuente en vez de combatir sólo los síntomas. Eliminan o evitan la tensión con el uso de “movimiento y respiración profunda” como dos poderosas herramientas. El “movimiento delicado del cuerpo combinado con la respiración correcta” puede eliminar la tensión no sólo de los músculos voluntarios externos, sino también de los músculos involuntarios de los órganos internos, conduciendo, por tanto, a un incremento en la energía vital para la recuperación de las enfermedades. O, puede mantener al cuerpo libre de tensión para sostener la salud.

Como mencionamos anteriormente, la tensión corresponde a inmovilidad y vibraciones disminuidas (por tanto menos energía vital) en el cuerpo. Por lo tanto, movimiento o movilidad al combinarse con respiración y con energía, pueden liberar la tensión aumentando las vibraciones del cuerpo, de manera que la rigidez (inercia, torpeza o estancamiento) puede ser reemplazada por “relajamiento y la habilidad inherente de moverse y estar de nuevo vivos”. La fuerza de vida (energía vital) es una fuerza que siempre está en movimiento; se mueve para que el cuerpo pueda funcionar. La tensión, por otro lado (como un virus) se come la fuerza vital y jala al cuerpo muy cerca de la inercia con poca o ninguna energía vital, disminuyendo sus vibraciones. Por lo tanto, el movimiento y la respiración revitalizan al cuerpo; incrementan sus vibraciones y su energía. También liberan al enemigo – la tensión, y hacen que el cuerpo viva de nuevo. Luego el cuerpo baila de nuevo con alegría; tal como una brillante estrella vibratoria y palpitante bailando en el cielo.

El lector debe notar que aún un simple movimiento como estirarse, y hacer ejercicios puede aliviar la tensión o evitar que se acumule y previniendo enfermedades.

➤ ¿Cuál es la importancia de la respiración?

La respiración, especialmente la “respiración abdominal profunda” es muy importante y debería acompañar cualquier trabajo de energía incluyendo la Técnica de Energía Universal. Aún más, debería realmente ser un estilo de vida, en otras palabras, un hábito continuo, permanente.

Cuando nacimos, tomamos una profunda y completa respiración. Desafortunadamente, a través de los años, la mayoría de nosotros olvidó este potencial intrínseco, y lo reemplazamos con la “respiración superficial inconsciente”. La respiración superficial es un comportamiento condicionado que surge de detener la respiración en tiempo de estrés. El cuerpo se pone tenso y resiste con la pequeña cantidad de aire que apenas llena la parte superior de los pulmones. En su tiempo, cuando esto sucede con demasiada frecuencia, se vuelve un hábito, y la respiración superficial se torna una manera de respirar, mientras que el cuerpo lleva la tensión asociada con él casi constantemente. La respiración superficial se inicia por una respuesta al estrés, y, a la larga, refuerza la tensión en el cuerpo. Continuamente, aunque poco a poco, vaciará su energía vital, y también la privará de tener la máxima entrada de oxígeno posible.

Coloque una mano justo bajo las costillas (arriba del estómago, justo alrededor de la parte frontal del chakra del plexo solar) y tome una respiración profunda, y al inhalar, note el movimiento de su mano. ¿Se mueve hacia adentro o hacia fuera? ¿Se mueve? Si Ud. respiró adecuadamente, su mano se movió hacia fuera. En la respiración apropiada, el diafragma (el músculo que separa la cavidad del pulmón de la cavidad abdominal) se mueve ligeramente hacia abajo para crear un vacío en la cavidad pulmonar. Como resultado de este movimiento hacia abajo, el abdomen es forzado hacia arriba. Si se imagina que sus pulmones están divididos en tres partes. La respiración profunda, completa empieza con el diafragma moviéndose hacia abajo y la parte más baja del pulmón llenándose de aire; luego la parte media se llena y el pecho se expande, y finalmente la parte más alta de los pulmones se llena de aire. Y cuando la persona exhala, lo hace entera y completamente. Esto se llama “respiración abdominal” o “respiración diafragmática”, y debería reemplazar al viejo patrón destructivo de la respiración superficial. La respiración abdominal no es respirar aire al abdomen o estómago. Significa llenar las partes bajas de los pulmones entera y completamente – además de las partes más altas, de tal manera que, no sólo el pecho sino también los músculos del abdomen se levanten y muevan al inhalar, y retrocedan al exhalar – justo como un globo.

La respiración abdominal se debería reforzar conscientemente al principio, siempre que uno note la vieja respiración superficial, hasta que sea un nuevo patrón subconsciente.

La respiración abdominal es crucial, porque evita que la tensión se concentre cuando la persona enfrenta perturbaciones. Permite al cuerpo moverse en proporciones más grandes, (en vez del pecho superior, el pecho entero, pero principalmente también el abdomen se mueve); y por tanto minimiza la rigidez y el estancamiento. Por lo tanto, puede prevenir la respuesta al estrés y ayudará a mantener al cuerpo resistente a las enfermedades.

Otro factor importante es que la respiración abdominal involucra la muy vital “área del chakra 3”: esto es el “chakra del plexo solar”. Como hemos visto antes, el chakra del plexo solar rige el área que gobierna al estómago, el hígado, el páncreas y también las glándulas adrenales, que son críticas durante la respuesta al estrés. El estómago está comúnmente asociado con las emociones, porque la mayoría de la gente tensa esta área durante la respuesta al estrés, y utiliza la respiración superficial, interiorizando así sus emociones negativas en esta área. Las úlceras, los trastornos digestivos, y los problemas intestinales se vuelven inevitables. La respiración abdominal capacita al área del plexo solar a preservar su energía vital, de tal manera que la salud también se preserve. También ayuda a que el cuerpo utilice más oxígeno que durante la respiración superficial, lo cual contribuye a la claridad de la mente, en donde habrá mucha menos tendencia a tensar cualquier parte del cuerpo durante las perturbaciones.

Cuando la respiración abdominal llega a ser el nuevo hábito, no sólo ayudará a la persona a no crear más tensión, sino que también ayudará a eliminar las viejas tensiones. Uno debería siempre recordar que la tensión es causada por partes del sistema nervioso que contraen y endurecen los músculos internos o externos del cuerpo. La respiración abdominal profunda, no permite que eso suceda, porque refuerza el movimiento continuo de los músculos. Aún mas, el oxígeno adicional que proporciona contribuye a la energía vital del cuerpo considerablemente.

También ayuda exhalar con un ligero suspiro de vez en cuando, para aumentar los efectos de la reducción / prevención de tensión de la inhalación abdominal profunda.

Siempre que una persona emplea la Técnica de Tratamiento de Energía Universal (trabajo con chakras) en un paciente, o en sí misma, debería asegurarse de que está haciendo la respiración abdominal. A pesar de que, preferentemente, la respiración abdominal debería ser la manera de respirar siempre, es definitivamente una necesidad durante el tratamiento con Energía Universal, debido a la necesidad del cuerpo de energía vital extra, y para liberar tensión. Un sanador debería siempre sugerir al paciente hacer la respiración abdominal durante la terapia de Energía Universal. Así, la Técnica de Energía Universal puede combinarse con la respiración abdominal para obtener resultados más poderosos en curación y recuperación, o en prevención de enfermedades.

Mientras que el sanador se concentra en dirigir el flujo de Energía Universal al área enferma, el paciente debería estar en un estado receptivo, y dar su atención y consciencia enteramente a la misma área mientras hace la respiración abdominal. Sentir las sensaciones y vibraciones en el área enferma, o por lo menos tener consciencia del cuerpo interno (como una retroalimentación) acelerará la relajación de los músculos internos y liberará la tensión.

El autor también quisiera sugerir la siguiente técnica de respiración que utiliza la más directa combinación de respiración y la más sutil Energía Universal. (Llamémosla “respiración Energía Universal”). Tome una profunda inhalación usando el abdomen y el pecho, y mientras inhala visualice los rayos del Campo Universal circundante entrando a su cuerpo como rayos de luz, y nutriendo su cuerpo con Energía Universal. Y cuando Ud. exhale lenta y completamente, sienta su cuerpo relajarse, sienta las sensaciones internas. En cada inhalación, sienta su cuerpo relajarse aún más. Ahora, Ud. no sólo está respirando oxígeno hacia sus pulmones, sino que está también respirando Energía Universal a su cuerpo entero. Imagine los efectos de esto. Ud. está consciente e inten-

cionalmente dirigiendo a su cuerpo, niveles intensos de Energía Universal del todo penetrante, Campo sutil de Energía Universal circundante, y al mismo tiempo está permitiendo a su cuerpo moverse contra la tensión e inhalar más oxígeno. Los efectos de esto pueden ser fenomenales. Puede servir como un medio de auto-curación, o prevención de enfermedad. Toda la tensión será liberada a su tiempo, y el cuerpo será abastecido con energía vital. Después de un tiempo, Ud. comenzará a sentir la sensación de vibraciones desarrollarse en su cuerpo; sentirá su cuerpo latir, lleno de fuerza de vida, pero relajado y libre de tensión, y libre de cualquier enfermedad.

Esta técnica puede ser utilizada para el cuerpo entero o para una parte local. Si es una parte local, entonces Ud. inhalará a ella; lo que significa que inhalará profundamente a los pulmones, mientras imagina y se concentra en que la Energía Universal está siendo dirigida a esa parte del cuerpo durante la inhalación, y sintiendo las vibraciones internas y la relajación durante la exhalación. Así, el área enferma o área dolorida inhalará energía vital mientras sus pulmones inhalan oxígeno. De esta manera Ud. puede aliviar casi cualquier tensión y empezar a curar una enfermedad o a eliminar un dolor (como dolor de espalda o de cabeza).

Es también bueno desarrollar una cierta consciencia de su cuerpo; sentir si está Ud. tensando alguna parte del cuerpo al trabajar, al sentarse, o aún al hablar. Si Ud. siente que éste es el caso, la mejor manera de manejarlo es nuevamente respirar hacia él usando el método anterior, y relajarlo, para que no progrese a una tensión crónica produciendo, por tanto, una enfermedad.

Si Ud. continúa este ejercicio “respiración Energía Universal” cada día, puede aumentar su consciencia a tal nivel en que no sólo su respiración abdominal se vuelva automática, sino también se beneficiará de los altos niveles de Energía Universal al ser dirigida a su cuerpo continuamente, aún sin mucha concentración. Esto es porque Ud. estará llevando conocimiento subconsciente de su conexión íntima con el Campo de Energía Universal que lo rodea; y eso ayudará a su consciencia a atraer esta energía más y más cada día. Después de todo, Ud. y su cuerpo son un campo individual, que está íntimamente mezclado y conectado con el Campo de Energía Universal. Y el regalo de “consciencia” que Ud. tiene, le da todos los privilegios para beneficiarse de ese Campo Universal, para acceder a tanta Energía Universal como se necesite.

➤ **¿Podemos evitar la respuesta al estrés, la tensión, y por tanto la formación de enfermedades?**

Para contestar esta pregunta, permítanos resumir una vez más, cómo se forma una enfermedad en el cuerpo: si una persona (él o ella) está expuesta a una molestia de tal manera que reacciona a ella con un estado de alerta y con emociones negativas; y si no puede manejar sus emociones eficientemente, entonces se verá atorada en la respuesta de luchar o huir, creando, por tanto, la respuesta al estrés. Como resultado, la alerta y la tensión asociada en varias partes del cuerpo continúa, mientras que la tensión está casi permanentemente condicionada con las emociones congeladas (no liberadas). Cuando este estado es agudo o lleva a ser crónico (prolongado) entonces se forma una enfermedad en la parte del cuerpo que mantiene la tensión, porque la tensión vaciará la energía vital por tanto no dejará suficiente energía para que esa parte del cuerpo funcione de manera saludable. La tensión es creada por el sistema nervioso involuntario (automático y especialmente el simpático)

contrayendo los músculos de los órganos internos (en ocasiones, aunque muy rara vez por el sistema nervioso somático – voluntario que tensa los músculos estriados).

Bajo la luz de este conocimiento, vemos que el proceso entero que inicia cuando la persona enfrenta una molestia y termina con la formación de una enfermedad es un proceso en cadena con muchos vínculos intermedios. Y, únicamente es razonable sugerir que si rompemos la cadena en un punto, el resultado final que es la formación de enfermedad, puede evitarse.

Empecemos con el vínculo más alejado y vayamos hacia atrás... El vínculo más alejado, que es manejar y tratar los síntomas, más bien que la causa principal, ha sido desafortunadamente, el campo de juego de la medicina tradicional. No puede traer una cura, porque se dirige a la enfermedad individual, sin reconocer la causa común, la respuesta al estrés, y por lo tanto, un síntoma (enfermedad) es reemplazado normalmente por otro.

Observemos a nivel del sistema nervioso y veamos que podemos hacer allí: sabemos que hay hiperactividad en el sistema nervioso involuntario que contrae y tensa los músculos de los órganos. No hace muchos años, se pensaba que el sistema involuntario no podía ser controlado por el pensamiento consciente, pero es importante entender que esto no es así. Con ayuda de la retroalimentación y de imágenes mentales (como meditación o yoga), puede ejercerse control consciente en el sistema nervioso involuntario. Esto puede ser útil en el control efectivo de la respuesta al estrés, porque o la tensión puede ser aliviada disminuyendo la actividad del sistema nervioso, o puede ser evitada por completo. Con entrenamiento, se puede lograr el dominio de las funciones internas del cuerpo.

Ahora, en vez de mirar al sistema nervioso, veamos a la energía vital del cuerpo, y veamos si podemos hacer algo allí. La tensión utiliza toda la energía, y reduce la inmunidad, así el cuerpo necesita más energía vital para recuperarse. Sabemos eso, esta necesidad de energía puede ser satisfecha con Energía Universal que eliminará la tensión, incrementando las vibraciones y disminuyendo la actividad del sistema nervioso, también invertirá los síntomas (la enfermedad). Luego, la técnica de Tratamiento de Energía Universal es el método más eficiente para traer la cura una vez que la enfermedad se ha formado, a menos que la persona persista en mantenerse dentro de las emociones negativas, lo que puede crear más tensión. La Técnica de Energía Universal puede hacerse más poderosa aún con el uso de la “respiración abdominal” que discutimos antes, porque esa respiración contribuirá a invertir los efectos tóxicos del sistema nervioso involuntario. Combinados ambos, pueden aún usarse como medicina preventiva para evitar la tensión y por tanto las enfermedades, completamente.

Ahora, regresemos a la fuente y veamos si podemos prevenir completamente la respuesta al estrés, analizando la reacción del comportamiento de la persona que normalmente conduce a la respuesta al estrés. Sabemos que es “la reacción emocional de la persona junto con tensar el cuerpo” lo que crea la respuesta al estrés, y no la molestia misma. Y puesto que no tenemos control sobre las perturbaciones externas, veremos si podemos ser capaces, entonces, de controlar nuestras reacciones y la tensión. Hemos visto que nuestra tensión involuntaria de los músculos es subconsciente, pudiendo ser invertida conscientemente por medio de entrenamiento de retroalimentación; lo que son buenas noticias. Por otro lado, debemos darnos cuenta que algo de nuestro control voluntario en

los músculos puede suceder también subconscientemente – debido a nuestro condicionamiento del pasado. Aquí es muy importante tener conocimiento de tal condicionamiento de manera que pueda ser eliminado por re-condicionamiento consciente. La pregunta final es entonces:

¿Tenemos control de nuestras emociones, para que aún si reaccionamos con emociones negativas, no nos aferremos a ellas durante largos períodos de tiempo? Y cuando no hay emociones negativas prolongadas, no habrá tampoco tensión prolongada, puesto que el cuerpo no está en un continuo estado de alerta. La respuesta es sí, pero sólo puede venir con la completa e inquebrantable comprensión de la Verdad acerca de nosotros mismos y del Universo; y esta es la base espiritual que necesitamos, lo que es el tema del texto que sigue. Sólo con dicha realización espiritual habrá, emociones repentinas, sí, pero no involucramiento emocional, continuo o prolongado, con las perturbaciones y no respuesta al estrés; habrá aceptación de lo “que es”, y no habrá sufrimiento.

➤ BASES DE ESPIRITUALIDAD

“Todo lo que hay, es la “Fuente”, (o Dios); y no haya nada más que la Fuente”, y “La Fuente es Uno”. Cuando estas declaraciones han sido entendidas y realizadas completamente, no puede haber más preguntas en la mente. Sin embargo, tan simple como suene, su significado e implicaciones son profundas y poco familiares a la mayoría de nosotros.

Cuando vemos a nuestro alrededor, vemos diversidad. Vemos multitud. Parece que el universo entero consiste en un número infinito de entidades, objetos todos con diferente substancia y apariencia. No vemos ningún “ser único” idéntico a otro; hay siempre diferencias (aunque muy sutiles algunas veces) sin embargo todo lo que existe, parece único y distinto de todo lo demás; no hay dos huellas dactilares iguales. Todo (casi toda la materia) se ve muy sólida también. Arriba de todo esto, vemos fronteras, observamos separación. Hay ese sentido de “yo” o “tener un cuerpo” – mi cuerpo, que parece estar separado de otros cuerpos y del resto del universo. Hay el sentido de ser el “sujeto” mientras todo lo demás parece ser el objeto. Hay el sentido de “hacedor”, como “yo hago esto, o hice eso aquello, o usted hizo...”, lo cual refuerza el sentimiento de que cada uno de nosotros es autónomo (independiente), entidades que pueden hacer cosas independientemente del resto, o independientes del Universo. Tenemos la sensación de tener control en nuestras emociones, o en nuestras acciones – sentimos que tenemos “libre albedrío”.

Si todo esto es verdad, entonces nuestra declaración original de “Todo lo que hay, es el uno “Fuente” (o Dios); y no hay nada más que la Fuente” parece ilógico, o solamente una teoría intelectual inventada para confortar a los seguidores espirituales. Porque, ¿cómo puede haber sólo la Fuente?; y luego, al mismo tiempo ¿cómo podemos tener toda esa diversidad y separación que observamos? Nuestra declaración original parece contradecir los hechos visibles y nuestra experiencia tradicional. Porque no sólo estamos diciendo que todo viene de la misma Fuente; sino que estamos diciendo “Todo es la Fuente”. Esta es una declaración muy fuerte en conflicto aparente con la mayoría de nuestra experiencia diaria de la verdad.

Sin embargo, en el resto de este texto veremos que la declaración “Todo es la Fuente Única (o Dios)”, es realmente muy compatible con todas nuestras experiencias. No sólo eso, descubriremos que es una Verdad fundamental; descubriremos que todo lo que tomamos como verdad hasta ahora es sólo una verdad relativa, pero aún estando cien por ciento de acuerdo con esta Verdad: “Todo es la Fuente”. Más aún, nos daremos cuenta de que “todas las acciones que tomamos como nuestras” son realmente: “las acciones de esa Fuente Única”. Y todo eso, lo probaremos usando los nuevos y emocionantes descubrimientos de la Física Moderna en la sección del último “comentario científico”; y revelaremos conceptualmente lo que la “Fuente” es.

Permítanos describir paso a paso cómo la Fuente Única podría posiblemente resultar en la existencia diversa (manifestación); en otras palabras, cómo la Unidad o Simplicidad puede llevar a tal Complejidad.

La Fuente (Absoluto, Dios, o Verdad) está en Movimiento constante; esto es, vibra (semejante a expansiones y contracciones continuas). Y, Sus vibraciones consisten en un amplio espectro o rango: bajo a alto, tal como los diferentes tamaños (altura) de las olas en la superficie del océano. El Universo es esa “fuente en Movimiento”, y nada más. Es simplemente la Fuente vibrando a diferentes frecuencias. Toda materia a nuestro alrededor es una vibración diferente (frecuencia) de esa misma Fuente. Sin embargo, cada materia parece diferente sólo porque “las diferentes vibraciones de la Fuente aparecen como materia diferente a nuestros cinco sentidos o nuestra consciencia”. Más aún, la mayoría de la materia nos parece muy sólida, debido a que ciertas vibraciones crean fuerzas electromagnéticas que dan un falso sentido de solidez. Luego, nuestra consciencia - siendo limitada - no puede ver la Verdad, sino que ve sólo cómo la Verdad aparece a sí misma. Pero, la apariencia no es la Realidad total, es sólo una apariencia de la realidad; sin embargo, nuestra consciencia no está consciente de este hecho y toma la apariencia como la única Verdad – y crea una ilusión. Nuestra comprensión y experiencia del Universo y la Verdad está - desafortunadamente – basada en la ilusión creada por nuestros sentidos (nuestra consciencia).

Imagine la Fuente como un gran Océano. El océano está en movimiento y cuando se mueve crea las olas; y sus olas suben y bajan a diferentes alturas, semejante a las vibraciones de la Fuente. Cuando alguien mira al océano desde fuera, tendrá sólo una visión limitada de la superficie. En cualquier momento, cada ola parecerá muy sólida, y esa persona verá distintas olas, como si cada ola fuera de alguna manera diferente y tuviera una forma única para sí misma. Y asumiendo – por el bien del argumento – que nunca había visto el agua o el océano antes; no notará el todo y la totalidad del océano, y que todo es agua; sino que verá distintas olas muy diferentes y separadas una de otra. No sólo eso, pensará que cada ola actúa y se mueve separadamente; no se dará cuenta que es el océano que se mueve a través de sus olas; y las olas son nada más la manifestación del océano – una apariencia de la superficie.

Nuestra consciencia o nuestros sentidos están en la misma posición que la persona que está observando el gran océano a distancia y que pierde la totalidad y la unidad, viendo en cambio formas separadas y diferentes de olas (entidades). Nuestros sentidos, al mirar al Universo – de igual manera – ven a cada persona, cada objeto, o cada entidad muy diferente, separada, y sólida. Nuestros sentidos no se dan cuenta que es en esencia una ilusión auto creada – que cada persona, cada

materia son simplemente diferentes vibraciones de la Fuente Uno, quien las crea cuando Se mueve. El Universo es la manifestación de esa Fuente Uno.

Todo son vibraciones (como frecuencias de música), y parecen sólidas sólo a nuestros sentidos. Todo aparece diferente y separado solamente en la superficie, pero en esencia, están todos conectados sin fronteras en completa Totalidad y Unidad. Todo como lo vemos, es la Apariencia de la Fuente como aparece a nuestros sentidos; pero la Verdad no está limitada a la Apariencia. La Verdad es que, “todo es la Fuente Única - tal como cada ola no es más que agua o océano.

La Fuente y “la fuente en movimiento” no son dos cosas diferentes, por lo tanto, el Universo creado por la fuente en movimiento es la Fuente Misma. Cada ser viviente, o cada objeto inanimado son la Fuente (o Dios) en disfraz, en esencia, porque todos ellos son vibraciones de la Fuente, y las vibraciones y la fuente no son dos cosas diferentes – sino que son Una.

Esta es la hermosa “no dualidad” (no 2) en el Universo. Dice que el Universo es la Fuente en movimiento, pero también dice que “Fuente en Movimiento” es todavía la Fuente (no dos cosas diferentes), por tanto el Universo es nada más que la Fuente. Todo es la Fuente, o Dios. No hay nada sino la Fuente o Dios. Es tan hermoso como esto. Y esto no es filosofía, no es mera teoría; es la Verdad fundamental tan práctica como se puede tener.

Imagine un telescopio dirigido a una estrella muy distante. No mostrará la estrella, pero probablemente mostrará un punto de luz a cambio. La estrella no es una partícula de luz, por supuesto, pero lo parecerá al usuario del telescopio debido a las limitaciones asociadas con el telescopio. Nuestra consciencia incluyendo nuestros cinco sentidos, tal como el telescopio, es simplemente una herramienta que nos ayuda a observar y tener sentido del Universo. Sin embargo, siendo limitada, también limita la Verdad que está tratando de ver o conocer. No sólo eso, piensa que la Verdad es “como la Verdad se aparece a sí misma” y crea una ilusión de la Verdad. Crea una aparente solidez, diversidad, y separación. Crea el sentido del universo físico.

Ahora permítanos ver lo que la consciencia es, y por qué es tan limitada. La consciencia es un producto de millones de años de evolución. Es una propiedad emergente de las células del cerebro (neuronas) trabajando colectivamente; y es una de las cosas más complejas en la naturaleza. Sin embargo, a pesar de su complejidad, está limitada. La consciencia puede definirse como “la habilidad del cerebro de percibir estímulos internos (pensamientos, emociones, sensaciones...) así como estímulos externos (recibidos del medio ambiente a través de los cinco sentidos), y también la habilidad de causar una producción – esto es, un pensamiento seguido de una acción”.

La consciencia es un fenómeno esencial, porque permite a la vida tener lugar como la conocemos; da origen a las relaciones inter-humanas, un flujo significativo de vida. Nos permite estar conscientes de nosotros mismos, así como de otros y nuestro medio ambiente. Aún más, debido a su habilidad de enfocar o concentrar, nos permite dirigir la Energía Universal para beneficio vital del cuerpo como lo vimos anteriormente. A pesar de todas sus ventajas, uno debe recordar que la consciencia es aún una herramienta (y es una herramienta limitada), cuando se trata de experimentar y conocer la Verdad. ¿Por qué es la conciencia limitada?

La conciencia está creada de energía muy baja, al extremo del espectro de vibraciones. Es una propiedad de la Fuente que emergió debido a Sus muy bajas vibraciones. Esta propiedad emergente de la Fuente dio origen a la complejidad de la Consciencia, la que, siendo de bajas vibraciones, es limitada, y puede sólo percibir otras vibraciones bajas, las que percibe como “materia”. Luego, cuando la propiedad o aspecto de la Fuente emergió como consciencia, al mismo tiempo, emergieron la solidez y la materia en referencia a la consciencia. Esto se explica mejor de nuevo con un ejemplo. Imagine un iceberg en el mar. El iceberg parece sólido (hielo) debido a una propiedad emergente de su fuente (agua) que se manifiesta como hielo a bajas temperaturas. Ahora (de nuevo por el bien del argumento) imagine algunos sentidos desarrollándose en la punta del iceberg, y esos sentidos están observando el iceberg (su cuerpo) y otros icebergs para tener sentido de “qué es”. Puesto, sin embargo, que los sentidos del iceberg están todavía hechos de la misma propiedad de baja temperatura del agua – esto es hielo – no importa qué tan duro observen, no se darán cuenta que todo es agua, sino que, en cambio, ellos verán la apariencia de esa agua como hielo. Esta es exactamente la posición de la consciencia. La complejidad de la consciencia no le permite percibir la simplicidad de su Fuente. Siendo superficial (o de la superficie) sólo puede percibir y llegar a conocer la superficie de la Verdad, y no puede conocer la Verdad – la fuente.

Luego, ¿es real la materia y la separación? En otras palabras, ¿el sentido de nuestros cuerpos de estar separados de todo lo demás, es real? La respuesta es sorprendente: “sí y no”. Esto suena paradójico, pero no lo es. Es “sí”, porque, el “sentido de separación” no puede ser considerado separado de la Fuente. Todo es la Fuente – aún el sentido de separación. La Fuente está en todo – y naturalmente – también en la consciencia, y en el “sentido de separación”. Por lo tanto, la separación es una realidad. Por otro lado, la respuesta es también “no”, porque la declaración de que la “separación” es una realidad independiente es incorrecta y una ilusión. “El sentido de separación” es dependiente de la Fuente, mientras que la Fuente no es dependiente de nada más, sólo Es. “Separación” es una propiedad emergente de la Fuente, la cual tiene otras propiedades a niveles más profundos de existencia, como: conexión, totalidad, estado sin fronteras. Por lo tanto, separación es una realidad, sí, pero no es “LA REALIDAD”. Es sólo una de las realidades, que emergen en diferentes niveles. Es una realidad de bajo nivel (o nivel de superficie) una Verdad relativa. Pensar que es “la realidad” (o la única realidad) es una ilusión. Desafortunadamente, nuestra comprensión de los trabajos del Universo está enteramente basada en esta ilusión – porque nos percibimos a nosotros mismos como separados del resto del Universo.

Veamos a la fuente al emerger diferentes niveles (jerarquías) de realidades simultáneamente. Para empezar: la Fuente es Una. Está en un estado de Unicidad y Unidad. (El lector deberá darse cuenta de que éste es un concepto, y a pesar de que es un concepto, empleamos conceptos que puedan servir como señaladores de la Verdad. Los conceptos no son ellos mismos la Verdad. En realidad, la Verdad (o Fuente) no puede ser conocida, puede ser sólo sentida por percepción directa, que “Es”. La Fuente no puede ser conocida, porque cualquier conocimiento supone un conocedor y algo qué conocer; y conocer algo es separarse a sí mismo de esa cosa que quiere conocer. Sin embargo, Usted es la Fuente, y usted no se puede separar a sí mismo de Ella, para conocerla. Luego, la Fuente no puede ser conocida. Sólo Es. Y Usted es Eso.

El hecho de que la Fuente es Una, y de que todo no es más que la Fuente o Sus varias manifestaciones, es la Verdad más fundamental (nivel más profundo). Ahora, en un más alto nivel de jerar-

quía (o nivel más bajo de Realidad), está también el hecho de que la Fuente se mueve y vibra a diferentes frecuencias. Aunque cada vibración nos parezca materia separada distante en el espacio, está el hecho de que todas las vibraciones de la Fuente hacen el Gran Campo Universal uno, que no tiene fronteras o separación alguna; hay una conexión completa, y una totalidad a este nivel, como el océano, en donde todo es agua y todas las olas están íntimamente conectadas. Luego, en este nivel de realidad, lo que llamamos “materia” es sin duda vibraciones, vibrando con todas las demás vibraciones (materia) en un estado de “no fronteras”, donde no hay separación, no hay identidad, y hay “ser de la misma substancia”. En este estado de realidad, no hay “yo”, todo lo que hay, es la Fuente. No hay “yo”, u “otros”, porque tal distinción y separación o identificación no está. No está, porque esa realidad no sustenta varias entidades, sustenta sólo una continuidad de existencia, continua en el espacio con “no división”, sin relaciones sujeto-objeto. La Fuente es la subjetividad y no hay otra objetividad (en otras palabras, no hay objetos).

Ahora, en el nivel más alto de la jerarquía (o más bajo nivel de Realidad) la Fuente se manifiesta también como consciencia, y junto con ella, como materia y solidez. Hay un sentido de diversidad, multitud de entidades (individuos) distantes y separados en el espacio. Está el sentido de acción autónoma efectuado por individuos actuando separadamente del resto del Universo – de acuerdo a su voluntad. El ego, y el “sentido de yo y otros” emerge al mismo tiempo, en una distinción sujeto-objeto. La totalidad parece estar rota en partes. Cada parte parece ser simplemente subdivisiones diferentes del Universo, pero sin conexión substancial con el resto. Los seres individuales parecen ser minúsculos, objetos vulnerables comparados al Universo sin conexión obvia al Todo (la Fuente). Vivir solamente en esta realidad y no estar consciente de las más profundas realidades subyacentes de “totalidad y unidad” es la limitación más importante impuesta por nuestros cinco sentidos.

En realidad, la Fuente incorpora todos los diferentes niveles de Su Realidad. Tanto como parezcamos estar separados, en un nivel más profundo estamos conectados; y al nivel más fundamental somos Uno con la Fuente. Nuestra consciencia – aunque limitada – es una expresión de la Fuente Uno y a veces, tiene la habilidad de trascender sus aparentes limitaciones impuestas por los cinco sentidos, viendo (no con los ojos, sino con el sentimiento o conocimiento intuitivo) los otros niveles de Realidad. Las más altas realidades “invisibles” están entonces reflejadas en la pantalla de la consciencia, justo como cuando Ud. no puede ver la luna pero ve su reflejo en el lago. Esto puede llegar como sueños proféticos, como conexiones telepáticas, como coincidencias no casuales (sincronías), o simplemente como un sentido de la Unidad durante la meditación, y raramente, tan completa como inquebrantable comprensión e intuición, como en el caso de maestros realizados (gurús). Cuando esto sucede, percibimos la Luz, metafóricamente hablando. La luz no ve sombras, y elimina toda ilusión. Luego, la consciencia ha evolucionado, pero esta vez no sólo debido a la evolución, sino también debido a la repentina realización de “Qué es” (la Fuente). Nótese que evolución y consciencia con los cinco sentidos son de baja vibración y energía, por otro lado, los pensamientos intuitivos que se reflejan en la pantalla de la consciencia son de altas vibraciones y energías. Por lo tanto, también reflejan realidades más altas, como las percibidas en esta aparente realidad (espacio-tiempo continuo cuatri-dimensional).

Ahora, en este punto, regresemos y analicemos lo que es el ego, porque sus implicaciones son muy importantes. La consciencia, debido a que su percepción es más bien limitada al nivel más bajo de realidad, ve entidades diversas y separadas. Consecuentemente, siente estar estrechamente

asociado con sus pensamientos internos y emociones creados por un mecanismo particular cuerpo - mente, y por tanto se identifica con ese cuerpo y crea el “sentido de yo” o “el individuo”. También, puesto que percibe al cuerpo como una entidad autónoma que tiene libre albedrío, supone que el cuerpo funciona separado – aunque con alguna interacción – del medio ambiente y el resto del Universo. Así, todas las señales que vienen del entorno se vuelven externas con relación al cuerpo. Se crea una falsa identidad basada en una entidad “independiente” o realidad. Esta es la emergencia del ego, o la persona al tomarse a sí misma como realidad independiente separada de la Fuente.

Luego, “el ego”, puede ser definido como la propiedad de la consciencia dentro de la mente, lo cual no sólo controla el funcionamiento del cuerpo asociado de acuerdo a su condicionamiento ambiental y genético, sino también se identifica con el cuerpo y su etiqueta (nombre). La “identificación de la consciencia con el cuerpo asociado, por el que un individuo (persona) emerge” también significa la manifestación (apariciencia) de la falsa e ilusoria entidad.

Esta “identificación con el cuerpo” es la causa de todas las dualidades (dos lados) que vemos a nuestro alrededor. Crea la principal dualidad primero: la separación sujeto - objeto” (o yo contra los demás), y luego todas las demás dualidades aparecen con ella, como, placer y dolor, bueno y malo, felicidad e infelicidad, amor y odio, etc. Cuando el sentido de persona separada surge, todos los problemas surgen con él; y en referencia a esa persona, los problemas nunca cesan, pero, en relación a la Totalidad (el Universo como un Todo) los problemas nunca surgen. Esto es debido a que la Totalidad no ve ninguna de las dualidades. Las dualidades están simplemente no definidas en un nivel más alto de Realidad, donde todo está conectado como vibraciones del Universo, y el Universo actúa como una sola célula. El lector debería notar aquí que, la separación en el nivel más bajo de la realidad es solamente una apariciencia en la consciencia, y no es la Verdad fundamental; por lo tanto, todas las entidades aparentemente separadas e individuos están profundamente conectados a través de los niveles más altos de su existencia vibratoria. Y, de nuevo, todo es la Fuente.

Junto con el sentido de “yo” (o el individuo), también surge el “sentido de hacedor”. Puesto que el individuo piensa que él tiene una existencia autónoma, también se toma a sí mismo como el “hacedor” de las acciones que tienen lugar a través de ese mecanismo mente-cuerpo. Se vuelve el sujeto, mientras que todo lo demás aparece como un objeto. Y como sujeto, el individuo declara: “Yo hago tal y tal, o hice esto, o he hecho aquello, y así sucesivamente”. El individuo reclama la propiedad de sus acciones. Más aún, también percibe que puede pensar y hacer elecciones de cómo actuar. Así, experimenta “libre albedrío”. ¿Pero es esto todo Verdad?

En el nivel bajo o realidad como la percibimos, parece que todo esto es verdad; pero a un nivel más profundo de realidad, NO es. No existe libre albedrío, y “el sentido de hacedor” es una ilusión por las siguientes tres razones:

- I. No hay tal cosa como “un individuo separado”, entonces cómo pueden existir acciones que sean acciones de un individuo. La Fuente, o la Totalidad (el Universo) actúa a través de individuos. Todas las acciones son acciones de la Fuente (o Dios). La acción personal es una ilusión, porque no hay persona que pueda actuar. Cuando no hay “persona separada”, cuando todo son vibraciones de la Única Fuente impersonal, ¿puede haber acciones per-

sonales? Todas las acciones son funcionamiento de la Totalidad impersonal. Tal como las olas, y el océano ¿son las olas o el océano lo que se mueve? La ola no tiene existencia aparte del océano, y es debido a que el océano se mueve que la ola parece moverse (o actuar). Lo mismo se aplica a las entidades que parecen tener libre albedrío. Si usted ve la vida como un film (una película), la Fuente dirigió la película, Está actuándola a través de sus personajes, y luego Está observándola en la pantalla de la consciencia, lo que también es la Fuente. La persona “separada”, y sus acciones “separadas” son ilusiones bajo la luz de la Verdad fundamental. Ellas simplemente no existen.

- II. Cada acción que el individuo llama su acción, es solamente una reacción al pensamiento que surge en su mente. Y cada pensamiento que el individuo llama su pensamiento es también una reacción de la mente de acuerdo a su programación; esto es, su condicionamiento ambiental, y genética. El individuo no tiene control de estos factores (su condicionamiento y genética), así, el individuo no tiene control de qué pensamiento surgirá o cuál acción se llevará a cabo. Por lo tanto, no tiene libre albedrío. En muchos casos, el individuo actúa bajo cierto deseo, y descubre que el Universo tiene un plan enteramente diferente para él.

¿Se manifiestan todos sus pensamientos y deseos? O cuando menos, ¿puede Ud. Manifiestar todos sus pensamientos en acciones? Si sí, Ud. tiene libre albedrío. Pero por supuesto, éste no es el caso. El individuo experimenta libre albedrío, debido a la identificación con el cuerpo. Pero, el cuerpo es solamente un instrumento (a pesar de sus emociones y pensamientos complejos), actúa de acuerdo a los factores que se presentan en el momento presente. Pero en todos estos factores, no tiene control.

La definición de libre albedrío es: “dadas todas las circunstancias (factores) siendo las mismas, ¿puede haber actuado de otra manera? La respuesta es: “No. Aunque yo experimente que yo elijo actuar de cierta manera, mi elección es obligada a ser de esa manera particular, por los factores determinantes de los que no tengo control. Por tanto, yo no tengo control de mi reacción, la que yo llamo mi acción”.

De nuevo, el individuo la percibe como su propia acción, porque ve a su cuerpo ejecutarla. Así, estando identificado con el cuerpo, se toma a sí mismo como el actor. Pero, el cuerpo, su pensamiento, y los factores determinantes no son nada más que la Fuente Misma. El cuerpo es un vehículo o una manifestación de la Fuente, y su programación (condicionamiento y genética) son factores determinados por el flujo de eventos que se llevan a cabo en el Universo, lo cual es también la manifestación de la Fuente. Luego, la Fuente o la Totalidad actúa a través de los cuerpos individuales de varias maneras. El cuerpo es solamente un instrumento que expresa la acción de la Fuente. Todas las acciones son vibraciones de “una Fuente”.

- III. El individuo percibe su existencia como estando limitada al espacio-tiempo cuatri – dimensional (espacio tri-dimensional, y tiempo uni-dimensional). Por lo tanto hay una sensación de estar en el espacio y estar en el tiempo. “Estar en el espacio” da la apariencia de que las entidades están ubicadas en ciertos puntos en el espacio, lo que es de alguna manera o en algunos casos muy, distante una de otra. Por otro lado “estar en el tiempo” conduce a la

experiencia de un “flujo de tiempo” del pasado al momento presente, y luego al futuro. Puesto que conocemos el pasado, y el momento presente, pero puesto que no conocemos lo que el futuro nos traerá (excepto raros en casos), pensamos que el futuro está determinado por nuestras acciones y elecciones. Pero no es así.

La sensación de “estar en el espacio” causa la ilusión de “separación”, mientras que la sensación de “estar en el tiempo” causa la ilusión de “libre albedrío”. A pesar de que usted aparenta estar en el espacio y en el tiempo, la Verdad no está limitada a este hecho. La Verdad es que, su existencia percibida es solamente un reflejo (o proyección) de espacio - tiempo cuatri – dimensional de Su Ser de más alta dimensión. Luego, en un nivel más alto de Realidad, usted no está limitado a estar en el espacio y tiempo. Está solamente consciente de su existencia cuatri–dimensional, pero no del resto. Tal como los icebergs que tienen la mayoría de su hielo bajo las aguas, permaneciendo en su mayor parte invisibles. (Vea el *comentario científico* para una más detallada explicación).

Entonces, por mucho que se tome a sí mismo estando en el espacio y el tiempo, Ud. está también fuera del espacio y el tiempo. Estar “fuera del espacio” (o no-local en el espacio) significa estar en una dimensión donde nuestro concepto convencional de espacio es irrelevante y trascendente. Significa que las entidades no están separadas por el espacio tri-dimensional, sino que están todas conectadas sin distancia o separación, sólo sus proyecciones en este espacio tri-dimensional parecen separadas. Similarmente, estar fuera del tiempo significa que el tiempo es trascendente y que todos los puntos del tiempo están también conectados, en otras palabras, el pasado y el futuro están contenidos en este momento presente. No sólo el pasado, sino potencialmente, el futuro es también conocido, y en ese nivel de Realidad. Esto es conocido en física como “no-localidad en tiempo”.

Esto implica que desde ese punto de referencia, el futuro ya está allí, predeterminado por decirlo así. Y, si el futuro está allí predeterminado, cómo puede el individuo hacer elecciones o ejercer libre albedrío que determine el futuro. Cada individuo sólo cumple su destino. Pero, Ud. no es el cuerpo o el individuo que usted cree ser. Simplemente no hay tal cosa. Todo es la Fuente, y Usted es Eso. Por tanto, destino o predeterminación pueden sólo atar los cuerpos, que son meros instrumentos de la Fuente. Para la Fuente (el verdadero Usted), todo lo que se lleva a cabo es sólo parte de “lo qué es”, y no hay juicio más allá de eso.

Tomemos el ejemplo de una hormiga caminando rápido. La hormiga no puede saber exactamente en dónde estará, en un tiempo futuro. Sin embargo, un observador distante ve la dirección a la que se dirige la hormiga y también ve el grano de trigo que está en su camino. La hormiga, una vez que llega el grano, puede establecer el hecho de que encontró el grano porque eligió actuar o ir en cierta dirección. Sin embargo, para un observador distante, la hormiga estaba predestinada a encontrar el grano, porque el observador puede ver con antelación el futuro de la hormiga. De acuerdo a la Totalidad (el Universo, o las vibraciones del Campo Universal), sin embargo, no hay “libre albedrío”, tampoco “predeterminación o destino”, porque hay sólo un momento eterno presente, en donde todo es “como es”, y todo está actuando “como debería”. La pregunta del futuro ni siquiera surge para el Ser impersonal: la Fuente, o el verdadero Usted. (El lector debería notar que, aquí, cuando

nos referimos a la Totalidad, o a la Fuente, no implicamos nuestra percepción física de ella, sino más bien, las vibraciones que están ambas en tiempo y espacio, y más allá).

Para resumir, el libre albedrío se experimenta, pero no existe. Cada cosa que vemos es la manifestación de una Fuente, y cada acción es la acción impersonal de esa Única Fuente. No hay individuo separado, por tanto no hay acciones separadas. La Fuente se identifica a sí misma como consciencia con diferentes mecanismos cuerpo – mente, y crea los falsos pseudo-sujetos. Estos sujetos (en el papel hacedores) no son reales, debido a que están sólo basados en percepciones limitadas y falsos pensamientos / conclusiones. Cuando la fuente no identifica, la Verdad fundamental se revela, como en el caso de maestros realizados. En cualquier caso, el sentido de hacedor personal es una ilusión; o más precisamente, una realidad limitada. Ud. existe en diferentes niveles de realidad simultáneamente. En el nivel más bajo de realidad, Ud. aparece como individuo con un sentido de hacedor. En un nivel más alto de realidad, Ud. es vibraciones, y un cuerpo de energía. Y, en el más alto nivel de realidad, Ud. es la Fuente: el único Sujeto, donde no hay otro, y no hay objeto.

Estos hechos plantean cinco preguntas importantes en la mente. **PRIMERO:** si el individuo es un mecanismo cuerpo – mente, ¿somos como robots, y qué hay de nuestras emociones, y sentimientos?, y, ¿no tenemos espíritu o alma? **SEGUNDO:** qué hay del mal que se lleva a cabo en el mundo, ¿son también actos de una Fuente? **TERCERO:** si todo está predestinado, entonces porque debería yo hacer cualquier cosa, me sentiría como una marioneta sin libertad. **CUARTO:** luego, ¿hay algún propósito para la vida? **QUINTO:** y, finalmente, ¿cuál es el beneficio, o el uso de entender este nivel más alto de realidad?

Para empezar con la **PRIMERA PREGUNTA**, un ser humano con su cuerpo y mente es un organismo mucho más complejo que cualquier objeto inanimado, como un robot o una computadora. Un ser humano está construido de una composición biológica mucho más sofisticada que cualquier otro ser viviente. Sí, surgen sentimientos (emociones) y pensamientos, pero son todos parte del funcionamiento biológico del cerebro al interactuar con el cuerpo. Cuando surge un sentimiento, surge solamente debido a que factores genéticos, biológicos y ambientales que están presentes en ese momento causan cambios químicos y biológicos acumulativos en el sistema nervioso y endocrino (hormonal), lo que conduce a una sensación que llamamos “sentimiento”. En otras palabras, los pensamientos y las emociones surgen todavía debido a la construcción genética y biológica y al condicionamiento del cuerpo (mente incluida), que opera a un nivel mucho más complejo que una computadora, pero con un mecanismo muy similar, puesto que las computadoras operan de acuerdo a su programación, lo que es equivalente al condicionamiento genético y biológico (o programación) del cuerpo. Por lo tanto, el cuerpo humano es, a pesar de sus sentimientos y pensamiento, un sistema mecánico, como cualquier otro sistema, recibe una entrada, reacciona a ella con una salida (pensamiento, acción, etc.) de acuerdo a su condicionamiento genético y ambiental, lo que, todo junto, forma su construcción biológica, o programación.

El sentimiento de ser una marioneta se presenta sólo debido a la identificación con el mecanismo cuerpo–mente. Usted es la Fuente, el cuerpo es una marioneta. Usted no está limitado a un cuerpo. Pero, ¿qué hay de su alma o espíritu? La respuesta es: ¿el alma o espíritu de quién? No hay “individuo” como tal, ¿cómo puede haber un alma que pertenezca a un individuo! Y, hay sólo un

Espíritu, si desea llamarlo así, y ese es la Fuente (o Dios, o el verdadero Usted). Todo lo que hay, es la Fuente. El verdadero “Usted, nunca nació, nunca morirá, y seguramente nunca renacerá.”

El individuo, en un nivel de Realidad más alto, no existe por las dos razones siguientes: primero, no hay fronteras y separación, por tanto no hay entidad separada que pueda calificar como individuo separado de la Totalidad; segundo, puesto que no hay acción personal, y puesto que cada acción es el funcionamiento impersonal de la Totalidad que se produce a través de varios mecanismos cuerpo – mente (los que equivocadamente se toman a sí mismos como individuos), está claro que no hay sujetos como en “yo hago esto”. Y, si no hay sujetos individuales, entonces no hay porque reclamar la existencia de individuos. Todos los individuos son sólo objetos, sin sujeto (sin objetividad). A la inversa, la fuente es el único Sujeto (sujetividad), en donde no hay objetos. Los nombres son simples etiquetas dadas a los mecanismos cuerpo – mente.

Ahora, contestemos la **SEGUNDA PREGUNTA** relacionada al así llamado “mal” en el mundo. Para empezar, “bien y mal” son términos duales que sólo existen en la mente. Como cualquier otro término dual, emergieron sólo después de la dualidad primaria: que es el sentido del “yo” (el individuo) contra “otros”. Nada sucede a la Totalidad, o a la Fuente, puesto que todos los movimientos son dentro de Sí Misma, y por lo tanto la dualidad no se aplica, o simplemente no es aún definida en los niveles más altos de Realidad. Todo movimiento es simple transformación de energía de una forma a otra, o de una escala vibratoria a otra; y no hay tal cosa como bien o mal en este nivel. La energía total se conserva siempre, y nada se puede perder. Puesto que no hay nada fuera de la Fuente, o fuera de su manifestación vibratoria: el Universo, nada externo puede ocurrir, todos los movimientos son internos.

Sin embargo, tan pronto como la Fuente, (en este caso como consciencia) se identifica con un mecanismo mente – cuerpo, creando, por tanto, el ilusorio sentido del “yo” o “el individuo”, surge con ello toda dualidad y aparentes problemas. Nótese que para el individuo los problemas nunca cesan, pero para la Totalidad (Universo) los problemas nunca surgen. El así llamado “individuo” percibe cualquier cosa que le da placer como “buena”, y cualquier cosa que le da dolor como “mala, o mal”. Sin embargo, éste es sólo un juicio de la mente. El Universo (o aún la vida) no juzga como tal, y se expresa a sí mismo en el momento presente como una serie de desdoblamientos espontáneos, en donde no hay juicio, porque no hay dualidad.

En el minuto que usted nació, estuvo destinado a morir. En tanto que Ud. se tome a sí mismo como un “individuo separado”, Ud. está afectado por todas las dualidades que vienen con esto. Sólo cuando Usted se da cuenta de que no hay tal individuo, y de que “el verdadero Usted”, nunca nació y nunca morirá, entonces todas las dualidades trascienden, y no pueden aplicarse a usted. La muerte será vista sólo como un suceso del cuerpo, como energía que se transforma a otra forma.

Al ver matanza, guerras, y otras así llamadas “malas” actividades, Ud. se dará cuenta que todos están actuando de acuerdo a su condicionamiento, cumpliendo, por tanto, sus destinos, y sí, todo es todavía acción de la Fuente. Las emociones de tristeza pueden surgir en el cuerpo al enfrentarse con tales sucesos, sin embargo cuando existe la realización de la Verdad, ningún juicio surgirá. Todo es simplemente “como es”, y cada acto es “como debería ser”. Todo es la Fuente, o Dios.

En algunos casos, la Fuente actúa a través de los así llamados “Yos individualizados” de la manera así llamada “mal”, especialmente cuando hay un fuerte contenido de identificación (ego). Los “individuos” que sienten que están separados del Resto, crean acciones que llamamos “mal”, ya sea para alimentar su ego (en caso de seres humanos) o su hambre (en caso de animales). En otros casos, cuando la identificación es menor o no existente (como en maestros realizados), no surgen las acciones “malas”. Pero en cualquier caso, “mal” es un juicio de la mente y reside en un pensamiento. Cuando un león ataca a un venado inocente, los demás venados no juzgan malo al león. El león está simplemente actuando bajo sus instintos y condicionamiento, y sobre todo, hay una aceptación de este hecho de parte del venado, excepto que ellos correrán debido a sus propios instintos de supervivencia y condicionamiento. Sin embargo, no hay juicio. La vida se expresa a sí misma sin juicio; sólo las mentes complejas lo hacen.

Para resumir, cuando cada acción es vista como el funcionamiento impersonal de la Totalidad, no hay juicio, dualidad o pregunta de “bueno y malo”. Lo bueno y lo malo reside únicamente en un falso pensamiento que es sustentado por otro falso pensamiento más fundamental de “identificación con un mecanismo mente cuerpo en particular” que también surgió debido a que la consciencia percibe materia separada. Sin embargo, cuando está completamente realizada, esa separación realmente no existe, luego todo falso pensamiento es instantáneamente aniquilado.

Nótese que identificación y “no identificación” son solamente procesos en fenomenalidad (en otras palabras, movimientos dentro de la Fuente, o dentro de la consciencia); nada sucede a la Fuente durante la identificación o no identificación. La Fuente (el neumenon) simplemente es, permanece sin afectación de todo movimiento o turbulencia.

También nótese que a pesar de que nos referimos a consciencia principalmente como consciencia individual (o mentes), en realidad puesto que nada está separado, no hay “consciencia individual” como tal. Todas las mentes (consciencias) están conectadas no localmente, y hay sólo una mente o “consciencia colectiva” (algunas veces referida como inconsciente colectivo). La Conciencia Uno es percibida por diferentes mecanismos cuerpo - mente como consciencia individualizada. Sin embargo, la telepatía, los sueños proféticos o arquetípicos, y eventos sincronizados, todos indican la conexión de las mentes como Una Mente. Todos los cuerpos y cerebros (mentes) están conectadas como un gran campo vibratorio dentro y fuera del espacio.

Más aún, los eventos que tienen lugar en la fenomenalidad son simplemente reflejos del movimiento vibratorio de la Fuente en la pantalla de esa consciencia única lo que puede ser llamado “sueño viviente” muy similar a los sueños en el estado de dormir. Durante el “sueño al dormir”, la persona se identifica con un personaje soñado y vive ciertos eventos, que parecen muy reales. Al despertar del sueño, se da cuenta que todo fue un sueño, y no realidad. Lo mismo sucede durante el estado de identificación como “un individuo”, todos los eventos son observados como muy reales en la pantalla de la consciencia individual; pero, al despertar, o “no identificar”, se da cuenta que todo es sólo un “sueño viviente” y no tan real. De ahí en adelante, los eventos son presenciados en la pantalla de una consciencia, donde aún no hay “nadie” presenciando nada. Todos los eventos son vistos como movimientos de la Fuente reflejada en la Fuente (como consciencia), y no son nada más que vibraciones del Campo de Energía Universal Único.

En este punto, podemos contestar la **TERCERA PREGUNTA** acerca de “¿por qué actuar, si todo es el funcionamiento de la Fuente, y “si no tenemos libre albedrío, entonces ¿no hay libertad?”. El mecanismo cuerpo mente está programado por la construcción genética y biológica y por el condicionamiento ambiental para actuar, moverse, o simplemente hacer; no puede permanecer ocioso por mucho tiempo. Además, actuar o no actuar no está dentro de su control tampoco, Ud. actuará de acuerdo a su destino. Es más, no hacer nada es aún hacer algo, porque ambos “hacer” y no hacer”, son movimientos en fenomenalidad. Su cerebro puede querer reaccionar a este conocimiento de manera de “no hacer nada”, finalmente, sin embargo, se dará cuenta de que “La Fuente se mueve a través del cuerpo”, así que decidirá continuar el movimiento mientras presencia “lo que sucede”. En cualquier caso es una reacción del cerebro a los factores actuales determinantes, y Ud. no tiene control en el factor, o en la reacción del cerebro. Luego, las acciones y hechas continuarán teniendo lugar como siempre lo han hecho; y si es el destino del mecanismo cuerpo – mente sentarse y meditar, lo hará.

¿El no tener “libre albedrío” restringe su libertad? Sí, y no. Como cuerpo, Ud. no tiene libertad, pero por qué preocuparse, si eso no es Usted. Usted, como la Fuente, es libre de moverse y vibrar interminable y eternamente. Realizar su verdadero ser es la verdadera libertad. Pensar que Ud. es un individuo que constantemente necesita hacer, y luchar por cosas mediante el esfuerzo personal, puede ser muy cansado y no es verdadera libertad. El individuo piensa, que tiene el control de los eventos de la vida y cuando él actúa de cierta manera, como hacia la manifestación de cierto deseo, encuentra que el Universo tiene un plan totalmente diferente para él. Luego, si el ego es fuerte, lucha con el Universo para obtener lo que quiere, como si pudiera funcionar contra la voluntad del Universo. Libertad es trabajar con el Universo, no contra Él.

Darse cuenta de que Ud. no es el individuo que Ud. piensa que es, le dará la actitud de testigo, fe en su propio destino, y aceptación de lo “que es”; y esa es la verdadera Libertad. Usted verá que el Universo siempre ha estado y siempre estará actuando a través de ese cuerpo (que Ud. llama suyo), y estará menos preocupado y atrapado en los así llamados “involucramientos personales”. Usted se dará cuenta que todo siempre sucede por gracia de la Fuente (o Dios) y todo es como debería de ser, a pesar que su a su ego no le guste a veces.

La actuación personal no es libertad, es esclavitud, porque Ud. se limita a Sí Mismo a una persona que es una minúscula parte del Universo. Pero, la fuente está en ésa (esclavitud) también. Todo es la Fuente, y todo son las acciones de la Fuente; y realizando esto, está la verdadera libertad. Tal “realización” no puede ser forzada, sino que la debe traer una intuitiva comprensión de la Verdad. Sucederá de nuevo por acto de gracia. Cuando Ud. busca salir de la esclavitud “de ser la persona ilusoria”, Ud. llegará a la importante conclusión de que ambas, la persona y la esclavitud percibida están basadas en pensamientos y no son reales. No reales, en el sentido de que no pueden existir aparte de la Fuente, o que ellos no tienen existencia independiente, entonces aparecen y desaparecen. La “identificación”, aún respaldada por la construcción biológica, está basada en un falso pensamiento, y por tanto, no es tan real, porque puede cambiar. “Lo que es real”, es inmutable, y eterno.

Para resumir, la persona que se percibe a sí misma como el “hacedor separado” con un “libre albedrío” no está en un estado de libertad, sino realmente en un estado de esclavitud. Sin embargo,

Traducción hecha por Ma. Luisa Martín del Campo, con la colaboración de la Dra. Vindia Fragoso y la Dra. Susana Ferreiro, junio de 1999, con la autorización escrita del autor, Bedri C. Cetin, 09/04/99 y registrada ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor con número de registro 03-1999-110913181200-01. 54

en un nivel más alto de Realidad, como no hay tal individuo, o “nadie” que sea libre o esclavo, aún el concepto dual de ser “libre” o “esclavo” es aniquilado y no se aplica ya. Usted (la Fuente) simplemente es, y esa es la Verdad Final.

La **CUARTA PREGUNTA** era “¿hay algún significado para la vida y tenemos un propósito? Significado y propósito son etiquetas puestas por la mente que ve al futuro como desconocido y extraño a sí misma. Es la mente la que juzga lo que observa, inventa un significado de esa observación, y luego corre tras un propósito significativo, también auto creado, en un tiempo futuro desconocido a sí misma. Usted, como cuerpo de vibraciones no está limitado al espacio y tiempo; Ud. está también fuera del espacio y tiempo, por lo tanto, trascendiéndolos. Y si el tiempo está dentro de Ud., luego todo está allí desde tiempo cero (o el big bang) hasta el futuro lejano (infinito positivo). Si el pasado y el futuro están ya contenidos en el momento presente, ¿podemos hablar acerca de un propósito significativo? Todos los seres solamente cumplen sus destinos, mientras la Fuente actúa a través de ellos. En tal nivel de Realidad, no puede surgir juicio, y por tanto pregunta alguna de “significado”. Todo es tal “como es”, no por tal y tal razón, sino simplemente porque “es”. No necesita justificación. El Universo, y la vida están siempre en el momento presente, donde no se aplica significado alguno. Es una continua manifestación y expresión de la Fuente desdoblándose a Sí misma a través de vibraciones que aparecen a nosotros como eventos específicos. En realidad, nunca sucede nada. La Fuente se ha movido, pero la Fuente todavía es.

El buscar un propósito, lo aleja del precioso momento presente. Le evita disfrutar lo “que es”, y a cambio lo hace correr tras un “qué debería ser” inventado por la mente, creando, por tanto, un conflicto de vaciado de energía entre los dos. “Lo que debería ser” se vuelve su propósito, mientras Ud. trata de cambiar “lo que es” con esfuerzos personales ilusorios. Esto conduce al sufrimiento. Cuando usted se da cuenta, de que “lo que es” es también “lo que debería ser”, entonces Ud. va con el flujo, y actúa como uno con la Totalidad; sin correr tras un propósito inventado por el ego, sino, al contrario, permitiendo a la Fuente hacerse cargo de los asuntos del cuerpo de la manera que Lo hace. Siempre lo hizo, en todo caso, simplemente que Ud. no estaba consciente de ello.

El único propósito en la vida es simplemente “vivir”, y “ser”. “Ser” es la naturaleza de la Fuente, y “vivir o funcionar” es la naturaleza del Universo; y usted es Eso. El cuerpo, lo que Ud. toma a sí mismo como ser, es todavía un mecanismo único, que permite a la Fuente funcionar a través de él. El cuerpo es “casi como” las manos de la Fuente, que Le permiten moverse, y de ninguna manera separarse de Ella. La Totalidad (el Universo) incluyendo los cuerpos, son manifestaciones de la Fuente. Cada uno (cuerpo) como campo vibratorio, no sólo es parte de la Fuente, sino que es uno con la Fuente. Cada cuerpo es único, vibrando y latiendo tal como una estrella brillante en el cielo, como una pieza vital de un gran rompecabezas constantemente interactuando con el Universo de manera magnífica. Sin embargo, nada está separado, y la Fuente es todo lo que hay.

Finalmente, estamos preparados para contestar la **ÚLTIMA PREGUNTA**: “¿cuál es el beneficio de entender el nivel más alto de Realidad?”. Los beneficios son inmensos, aún cuando, en el nivel más alto de entendimiento, no hay “ninguno” que se beneficie de nada, porque no hay “individuos”. Pero, en cuánto la identificación esté allí, existe todavía el sentido de ser un individuo, y la pregunta tiene que ser contestada. Una vez que está claro para el individuo que todo es el funcionamiento impersonal de la Totalidad (o la Fuente), quita el peso de los hombros del individuo, quien pensaba todo

este tiempo que él o ella estaba realmente haciendo algo. No habrá más lucha, que será reemplazada por una actitud de observación (presenciar). Tendrán lugar hechos (acciones), pero sin las expectativas o resultados agregados. No habrá deseos o temores obsesivos, y no habrá aferramiento.

Una vez entendido que todo es “como es”, todo es la Fuente “Dios”, y cada acto es “como debería ser”, no habrá un “Yo debería haber actuado de otra manera”. Porque Ud. no pudo hacerlo de otra manera. Primero que todo, Ud. no lo hizo. Los factores acumulativos lo hicieron, o el Universo (la Fuente) lo hizo a través de su cuerpo, en donde su cuerpo estaba solamente cumpliendo su destino. Lo que haya sucedido en el pasado, sucedió; el Universo entero tomó parte en su manifestación, no Ud. exclusivamente. ¿Cómo pudo Ud. actuar de otra manera?, Ud. (como el cuerpo) no tiene control sobre ello. Con este entendimiento, el individuo puede dejar de aferrarse al pasado; no habrá remordimiento, culpa o depresiones.

De manera semejante, sabiendo que “lo que sucederá, va a suceder” quita “la preocupación acerca del futuro”. Si se supone que algo suceda, y si es parte de su destino, nada puede evitar que suceda. El Destino es “omnipotente”. Esto da fe en el futuro, en su propio destino, y lo que sea que venga. No habrá ansiedad. Habrá completa aceptación de “lo que es”, y “lo que venga”. Ud. vivirá en el momento presente, en vez de estar atrapado en expectativas equivocadas acerca del futuro deseado por su ego.

Sí, el momento presente no es siempre agradable para el cuerpo; algunas veces hay dolor, y algunas veces hay sufrimiento. Pero, Ud. debe recordar que mientras que haya un individuo, todas las dualidades (dos) estarán allí. Si hay bien, habrá mal; si hay placer, habrá también dolor; si hay felicidad, habrá también desdicha. Estas dualidades coexisten tal como ambos lados de una misma moneda. Su coexistencia no es un problema; el problema surge cuando el individuo viene con preferencias, y dice que ella o él quiere aferrarse a un solo lado de la moneda y no al otro, la persona quiere felicidad, con exclusión de la desdicha, pero eso no es posible, porque felicidad y desdicha son dos estados (caras) de la misma cosa. Vienen juntas, y algunas veces muestran una cara, y algunas veces la otra.

Cuando se acepta la dualidad, también se trasciende, y no puede tocar a la persona ya. La dualidad será vista como una parte natural de la manifestación percibida, y estará siempre allí en tanto que haya “un individuo”. Luego, la búsqueda constante de un lado solamente (felicidad, bien, placer, etc.) se detiene, y la dualidad sólo será presenciada. Esto elimina la mayor parte del sufrimiento. Después de la completa realización (en otras palabras, la no identificación que viene con la convicción completa e inamovible, las dualidades no existirán más, porque no habrá “un individuo” a quien se puedan referir. Esto sucede en el caso de maestros realizados (gurús), en que la Fuente no se identifica ya con el mecanismo de cuerpo, mente y un “individuo separado” dejan de existir. Si la realización completa no está (de manera que el sentido de ser un individuo todavía está allí), pero hay suficiente comprensión de la Verdad, no habrá ansiedad sobre el futuro. El individuo llegará a saber que no hay tal constante en la vida sino “cambio”, lleno de sorpresas: “El momento presente nunca envejece. Cada momento es como un copo de nieve, único, no estropeado, irreplicable, y puede ser apreciado por su sorpresividad”. Esta comprensión y actitud proporciona paz.

Tampoco habrá “odio, envidia, y orgullo”. Esto es porque, una vez entendido que no hay individuo, sino sólo un falso sentido de “uno estar ahí”, y que no hay tal cosa como acción personal, sino sólo un falso sentido de hacer, luego ¿puede uno odiar a otro por lo que el otro ha hecho? No, porque él o ella tuvo que hacerlo, él o ella no tuvo elección. Así, habrá amor, dado incondicionalmente a todos, sabiendo que cada persona desde Hitler a la Madre Teresa, son manifestaciones de la misma Fuente Única. No se verá separación. El “Amor” emergerá como el reflejo de la Unidad. No habrá “envidia”, porque cada uno será aceptado por su unicidad, sin juicio. Todo es expresión de Dios y manifestación de la Fuente. Tampoco podrá haber orgullo”, sabiendo que cada hecho es la “Fuente en Movimiento”; y si no hay persona haciendo algo, ¿puede alguien reclamar orgullo de algo que haya sucedido? Si el cuerpo es recompensado, la felicidad puede surgir, y es presenciada, pero eso es todo.

La consecuencia más importante de la comprensión de la Verdad, es que trae una “actitud de testigo”. La persona no se verá más involucrada emocionalmente en los eventos, debido al factor “aceptación”. Todo será aceptado sin juicio alguno. Las acciones todavía tendrán lugar, pero no habrá preocupación con relación a sus consecuencias, no habrá expectativas, y por tanto no habrá involucramiento. El tipo de actitud será: “Si yo no tengo control, ¿por qué molestarme?, sólo haré lo mejor que pueda y dejaré el resto”. Saber que, “todo es la Fuente (o Dios)”, trae tal posición de presenciar. Es como presenciar un accidente pero no estar involucrado en él. Todo es presenciado, sin involucramiento emocional prolongado. Y sí, continuarán surgiendo pensamientos, emociones (positivos o negativos), pero son sólo aceptados como parte de lo “que es”, de manera que no sucederá aferrarse a ellos, o identificarse con ellos. Los (pensamientos y emociones negativas) estarán allí sólo por un instante en el tiempo, como una reacción instintiva causada por el condicionamiento inherente, y luego desaparecerán tan rápido como aparecieron. Debido a la aceptación inherente, no habrá participación racional o deseo consciente (o subconsciente) de aferrarse a ellos, por tanto, las reacciones no durarán. La persona estará más centrada y será más estable emocionalmente.

De nuevo, “aceptación” de “lo que es”, o “actitud de testigo” no significa falta de acción o falta de emociones. Las acciones se llevarán a cabo, las emociones surgirán, pero uno no estará involucrado emocionalmente con las consecuencias, sabiendo que tal acción o emoción tenía que suceder, como la acción del Universo, y no como su propia acción. Cuando uno enferma, se acepta la enfermedad, pero eso no evita que uno vaya al doctor y haga lo mejor para curarse; sin embargo no habrá preocupación por las consecuencias (resultado) de su acto sabiendo que si es el destino de ese cuerpo, la curación llegará, de otra manera no. Esta es la aceptación de que se habla aquí. Tal aceptación evita la lucha emocional o reacciones emocionales prolongadas, y traerá “paz interna”. Metafóricamente hablando, la persona no luchará más para nadar contra la corriente del río, o se ahogará en las aguas de los así llamados “esfuerzos personales y emociones”.

La “actitud de testigo” también evita la “respuesta al estrés”, que anteriormente en este texto se ha mostrado ser la razón principal de la mayoría de las enfermedades. Para entender esto claramente, veamos a la causa del “sufrimiento”. La principal causa del sufrimiento es la “identificación con el mecanismo cuerpo–mente” debido al falso sentido de separación. Siempre que haya sentido de individualidad, habrá algu”uno” ahí, que experimentará el dolor, y por tanto sufrirá. En el caso de un maestro realizado, el cuerpo experimenta dolor, sin embargo, no a ese alg”uno” (individuo separado)

que sufre. Sin embargo, una vez que la identificación está allí, junto con el falso sentido de ser un individuo, como es el caso en la mayoría de nosotros, el sufrimiento estará siempre allí en cierto grado – sin embargo, puede ser aliviado en gran parte si podemos estar conscientes de la causa secundaria del sufrimiento y así poder eliminar la causa.

La causa secundaria del sufrimiento es la identificación de la persona con los así llamados “pensamientos y emociones negativas” que surgen. Hemos visto que tales reacciones emocionales prolongadas conducen a al “respuesta al estrés”, en que la persona – no siendo capaz de manejar sus emociones – se siente desvalida y frustrada, por lo que las interioriza con la tensión asociada, mientras se atora en la respuesta de luchar o huir. Cuando un individuo se enfrenta con una molestia, pueden surgir emociones súbitas como ira, temor, o vulnerabilidad, pero éstas no crean la respuesta al estrés. Lo que crea la respuesta al estrés es aferrarse a tales emociones negativas por períodos largos de tiempo, de tal manera que se condicionan con la tensión prolongada en el cuerpo, lo que consecuentemente, conduce a la enfermedad.

Pero, con suficiente comprensión de la Verdad, y con la “actitud de testigo” que sigue, la persona no se aferrará más a sus emociones, no se involucrará ya emocionalmente por largos períodos de tiempo, y no se identificará con los pensamientos o emociones negativas. Por tanto, no se crearán ni la tensión crónica, ni “el trastorno de estrés”. Esto es porque la actitud de “testigo” trae “aceptación”, y esta aceptación se extiende a todo lo que fluctúa desde la aceptación del resultado de sus propias acciones a la aceptación de la molestia sentida por acciones externas o de entradas. Y, cuando hay aceptación de “lo que es”, y cuando todos los sucesos aún los que llamamos desgracias – son vistos como la Fuente Única, en la que el cuerpo no ha tenido control, luego vendrá “observar lo que sucede sin involucramiento emocional prolongado”. Así, cuando el juicio no esté allí tampoco, el posterior involucramiento emocional o identificación, no existirán. El cuerpo puede reaccionar a una molestia con emociones de poca duración, pero aún eso está siendo presenciado sin participación posterior. Habrá completa fe en su propio destino.

Con el entendimiento de la Verdad, habrá completo desapego, que pase lo que pase, sucede en fenomenalidad, y es un movimiento dentro de la Fuente, pero no puede afectar a la Fuente (el verdadero Tu). Nada sucede nunca a la Fuente, y Usted es eso. Entonces, ¿por qué molestarse, sólo presencie el sueño viviente en tanto dure, y disfrute!

Como ven, una buena base de espiritualidad puede evitar la identificación del individuo con los pensamientos y emociones, así como la respuesta al estrés, y la mayoría (sino todas) las enfermedades. Una vez que el cuerpo está en tal estado de bienestar, el final (o muerte), puede llegar sólo de adicciones biológicas reforzadas (como drogas, alcohol, o cigarrillo), accidentes, o envejecimiento, como parte de su propio destino, pero no de una enfermedad, (dis-ease que significa enfermedad: des – alivio juego de palabras), que ya no tendrá una base para manifestarse. La comprensión del nivel más alto de Realidad también trae paz interna, y aquietta las hiper-mentes. Seguirán serenidad, y tranquilidad, debido al estado relajado de la mente y el cuerpo, que simplemente presencia el momento presente – casi como observar una actuación en escena. Todo lo que parecía tan real y serio antes, no aparece tan real ya – sino simplemente como un sueño viviente; las preguntas serán menos y menos, y el verdadero despertar hace su primer atisbo. (vislumbre)

Sin embargo, no se puede forzar que suceda la actitud de aceptación y testigo, una suficiente comprensión de la Verdad de que todo es uno, todo es la Fuente, y que la separación es una realidad limitada (o una ilusión) seguramente traerá tal aceptación y atestiguación. Cuando llegue, de nuevo será por la gracia de la Fuente, o la gracia de Dios, quien es el verdadero sujeto de todas las acciones y eventos. Es importante notar que, “la comprensión de la Verdad” recondicionará el falso condicionamiento antiguo, de manera que el involucramiento instintivo e identificación con las emociones negativas sean reemplazados por el atestiguar pacíficamente, que espontáneamente emergerán de la “sabiduría inherente”.

Una pregunta que puede surgir en este punto es que, si todas las acciones son funcionamientos de la Fuente, entonces ¿cómo es que algunas personas tienen comprensión de la Verdad, y aceptación, mientras que otros no? ¿Por qué actúa la fuente de maneras tan diferentes a través de diferentes seres? El lector no debe olvidar que aunque la Fuente es Una, y es todo lo que hay, cuando se mueve y vibra como este gran Campo Universal, origina una escala de vibraciones que es la parte fundamental de la “Fuente en Movimiento”. La conciencia percibe diferentes y muy complejas combinaciones de vibraciones como individuos separados, que son en realidad, campos individuales pero no separados dentro del gran Campo, tal como las olas que son partes íntimas e indistinguibles del gran océano. Luego, obtenemos el falso sentido de multitud y diversidad (o caos). En realidad, ciertas vibraciones de la Fuente son percibidas como la “Fuente siendo identificada con un mecanismo cuerpo – mente, sin embargo, debido a la comprensión, aceptación y atestiguación que han surgido”. Y sin embargo, algunas otras vibraciones (aunque pocas) son vistas como la “Fuente, ya no siendo identificada con el mecanismo cuerpo – mente, por tanto aniquilando el falso sentido de actuación”. El punto aquí es que la única razón por la que percibimos diferencias y diferentes acciones llevándose a cabo en el Universo por la Fuente Uno es porque la “Fuente en Movimiento” consta de diferentes vibraciones que se manifiestan como diferentes personas y diferentes acciones a nuestros sentidos (nuestra consciencia). Pero, todo sucede en fenomenalidad (el manifiesto, la Fuente en movimiento, la Totalidad, o el Universo), y nada sucede al neumenon (lo inmanifiesto) o la Fuente. La fenomenalidad es la Fuente en acción, que es el Universo como un gran Campo vibratorio de Energía Universal. El Universo físico que tradicionalmente conocemos, es solamente la reflexión de ese Campo Universal en la pantalla de nuestra consciencia.

Luego, ¿qué es iluminación? Iluminación no es una mera comprensión intelectual de la Verdad, sino su completa e intuitiva realización. Iluminación es la total e inamovible aniquilación de el “sentido de hacedor”. Es la realización de que nunca ha habido un individuo (separado), y nunca hay. Iluminación es la desidentificación de la Fuente con ese mecanismo cuerpo mente en particular, de tal manera que el sentido de ser un individuo cesa de existir. El ego seguirá en parte allí, y gobernará el funcionamiento del cuerpo de acuerdo a su genética, y condicionamiento; y habrá una identificación con un nombre dado (sólo como etiqueta para ayudar al funcionamiento normal), pero la identificación con un cuerpo o con pensamientos, emociones, acciones que surgen de ese cuerpo, no existirán ya. Iluminación es despertar del sueño viviente como la Fuente.

Iluminación es trascender la “actitud de testigo” por el criterio extra de que no hay “ninguno” que presencia nada. No hay individuo que haga nada, y nunca ha habido. Iluminación es la liberación de falso pensamiento en la que se basan las limitadas realidades de separación, e identificaciones. Hemos visto que, con la actitud de testigo, la causa secundaria del sufrimiento se elimina, mientras

que con la iluminación, la identificación con el cuerpo – la causa principal del sufrimiento es liberada y eternamente eliminada. El cuerpo puede sentir dolor, pero no hay identificación con él, porque no habrá “ninguno” que pueda identificarse con nada, por tanto el sufrimiento termina.

Después de la realización, no hay nadie para beneficiarse de ningún entendimiento, porque simplemente no habrá ninguno allí – ningún individuo (separado). No hay individuos iluminados, porque la iluminación es la aniquilación final del falso sentido de ser un individuo. Cuando la iluminación sucede, sólo sucede, o nada sucede, porque ya no hay “ninguno” allí a quien le pueda suceder. Por lo tanto, la iluminación no es un objeto que un individuo pueda tener para tener más felicidad. La iluminación simplemente libera al individuo, aunque sus efectos pueden ser vistos en el cuerpo al que está asociado, como “eterna paz y amor”. Después de la iluminación, el cuerpo continúa funcionando como siempre lo ha hecho. Lo único que faltará será “el falso sentido de ser un individuo separado acompañado con un falso sentido de actuación”.

La iluminación no tiene requisito previo, porque “ninguno” puede hacerla suceder. Buscar la iluminación a través del esfuerzo personal sólo refuerza aún más la existencia de una persona ilusoria. La iluminación sólo sucede por la gracia de Dios, o la Fuente. Puede ser acelerada por una suficiente comprensión de la Verdad, pero aún eso es una gracia de la Fuente. Usted es la Fuente, y esa es la Verdad final.

“Que el sol de mucho tiempo brille en usted,
 Todo el Amor lo rodee
 Y la luz pura en usted
 Guíe su camino”.

---Bendición Irlandesa

“Que usted viva todos los días de su vida”
 --- J. Swift

“¡Que Dios (la Fuente) se revele a Sí Mismo a usted mientras usted Lo busca!”
 --- John Gilmer

“Que Usted trascienda todas las dualidades y encuentre su alma gemela dentro, donde mora la verdadera belleza y satisfacción.

--- El Autor

➤ Bases Científicas de Espiritualidad

De acuerdo a los más recientes hallazgos en Física Moderna, antes del Big Bang (la explosión cósmica que tuvo lugar hace 15 a 20 mil millones de años, lo que estableció el principio de nuestro universo tal como lo conocemos) existía sólo un espacio 10 dimensional, al que nos referiremos como “hiper espacio”. Sólo un instante antes del Big Bang (en el tiempo = 0”), este espacio 10

dimensional era mayormente estable, pero con el Big Bang se volvió inestable y empezó a moverse. Su movimiento fue (y todavía es) en términos de “vibraciones”.

Como parte de esas vibraciones, cuatro de sus 10 dimensiones empezaron a expandirse explosivamente, mientras que las otras 6 se contrajeron violentamente, hasta que se encogieron a un tamaño casi infinitesimal. Cuatro dimensiones del Hiperespacio se expanden todavía y ese es el Universo como lo observamos ahora, con su espacio tri-dimensional (largo, ancho y profundo), y tiempo uni-dimensional, juntos formando nuestro tradicional espacio-tiempo cuatri-dimensional. Esta expansión – que es similar a un globo expandiéndose – es notable, debido al hecho que otras estrellas y galaxias se alejan de nosotros a grandes velocidades. Por otro lado, sólo menos de un milisegundo (10^{-43} seg) después del big Bang, las otras seis dimensiones se contrajeron a un tamaño mucho menor de un milímetro (10^{-43} cm). Por lo tanto, estas 6 dimensiones permanecieron mayormente invisibles a nosotros, de tal manera que este Hiperespacio 10 dimensional parece ser sólo cuatri-dimensional.

Lo interesante es que, de acuerdo a la “Teoría de las Supercuerdas”, estas 6 dimensiones continuaron vibrando como partes de las vibraciones del Hiperespacio, y formaron un número infinito de también invisibles supercuerdas uni-dimensionales. La naturaleza de las “supercuerdas” se describió al principio de este libro. Sabemos que las “supercuerdas” semejan – metafóricamente – cuerdas de guitarra, en que cada una vibra a diferentes frecuencias. Su movimiento vibratorio constituye un gigantesco campo – que hemos llamado “campo de Energía Universal”. En bajas vibraciones (y bajas energías), las supercuerdas aparecen a nosotros como la “materia” que vemos a nuestro alrededor, incluyendo los árboles, la tierra, nuestros cuerpos, y así sucesivamente. Mientras que, en altas vibraciones las supercuerdas permanecen invisibles a nosotros, y forman el más sutil Campo de Energía Universal. Cada supercuerda lleva energía – Energía Universal, que es la más fundamental energía en el Universo, de la que se forman otras formas de energía. Hemos visto que, siempre se transfiere esta energía del más sutil Campo Universal a la más gruesa (densa) forma de Campo Universal, que es el campo individual o la persona, y en niveles más intensos durante los Tratamientos de Energía Universal.

Por tanto, todo lo que vemos a nuestro alrededor, desde árboles y montañas a las estrellas mismas, son nada más que vibraciones de las supercuerdas como son percibidas en el espacio tiempo cuatri-dimensional que llamamos nuestro universo. Y puesto que las “supercuerdas” mismas son vibraciones de las 6 dimensiones invisibles del Hiperespacio, todo a nuestro alrededor no es más que vibraciones del Hiperespacio. Luego, la Verdad primordial es que, todo es Hiperespacio, y no hay nada sino el “Hiperespacio”, y el “Hiperespacio” es la Fuente (Dios) o el Verdadero Tú. Tenemos la ilusoria percepción de muchos objetos separados en el reino del espacio - tiempo cuatri-dimensional solamente porque las otras 6 dimensiones (proyectadas a nuestras cuatro dimensiones conocidas) aparecen a nuestra consciencia como objetos, carros, cuerpos, estrellas, y así sucesivamente, que no son nada más que vibraciones del Hiperespacio (la Fuente).

Nótese que las supercuerdas NO son partes u objetos del Hiperespacio 10-dimensional, son, ellas mismas, las dimensiones del Hiperespacio. Sin embargo, sus reflejos, (proyecciones) en nuestro tradicional espacio – tiempo cuatri-dimensional, o como partes del “Universo como lo observamos”. Por tanto, al ser vistas desde el espacio – tiempo 4-dimensional, aunque la manifestación de cada

supercuerda parece ser una minúscula parte de nuestro universo físico, esto es una ilusión, porque cada supercuerda es el Hiperespacio Mismo. Por ese mismo razonamiento, cada partícula sub-atómica, cada átomo, cada célula, y cada cuerpo, cada estrella etc. es el Hiperespacio Mismo. Por esa razón, aunque cada persona parece ser una minúscula parte del universo físico, en realidad el “Universo entero” está dentro de Ud., o más precisamente Usted es el Universo. Esta declaración es correcta, porque si todo lo que hay, es el Hiperespacio, y si Usted es Eso, luego el Universo (manifestación del Hiperespacio) es también “Usted”. (Ver también la discusión sobre “hologramas” que se relaciona a este razonamiento).

También nótese que todas las entidades que son en realidad supercuerdas) interactúan con el espacio cuatri-dimensional en el cual se mueven y son inseparables de él. (Esto es porque todas las entidades así como el espacio-tiempo son dimensiones de un Hiperespacio). Las implicaciones de este hecho son fenomenales. Implica que todo incluyendo nosotros mismos, está íntimamente conectado con el espacio tiempo cuatri-dimensional, que en el pasado se pensó que estaba únicamente en fondo, separado de nosotros.

Para resumir, la “Fuente” es el Hiperespacio 10-dimensional”. Las vibraciones de este Hiperespacio, que también incluye las vibraciones de las supercuerdas es la “Fuente en Movimiento”. La “Fuente en Movimiento” con sus 10 dimensiones y vibraciones es nuestro “Universo Real”, aunque 6 de sus dimensiones no sean visibles para nosotros. Estas 6 dimensiones con diferentes vibraciones (o supercuerdas) aparecen a nuestros sentidos mayormente como la materia que vemos a nuestro alrededor. Este es el Universo físico, o la manifestación de la Fuente.

Luego la pregunta es ¿cómo pueden las invisibles “supercuerdas” aparecer a nuestros sentidos (o nuestra consciencia) como objetos visibles? La respuesta se puede dar sólo después de una breve descripción del “fenómeno emergente”. Un “fenómeno emergente” toma lugar cuando un sistema de pronto forma otro sistema radicalmente diferente (o un diferente nivel de realidad); en otras palabras, aún cuando el sistema original (de base) inherentemente permanece el mismo, bajo ciertas condiciones, muestra una repentina propiedad emergente, que no sólo no estaba allí antes, sino que también hace que el sistema original parezca un sistema completamente diferente – una estructura emergente, o un siguiente nivel de organización (o un nuevo nivel de realidad). Para dar un ejemplo de esto, el hielo es una estructura emergente, que emerge del agua sólo bajo condiciones específicas, y que son en este caso, muy bajas temperaturas.

A pesar de que es un caso muy tradicional (agua-hielo), otro fenómeno emergente puede ser bastante radical. Producen formas originales que no se esperaban teniendo como base a un nivel fundamental. Y en la mayoría de los casos el reduccionismo (en otras palabras analizando el sistema fundamental) no ayuda mucho, debido a que no nos dice mucho acerca de la complejidad y riqueza del siguiente nivel de organización. Luego, los fenómenos emergentes en física trabajan como “milagros”. Nuestra declaración es que, el universo físico que observamos es una estructura emergente de las supercuerdas fundamentales (o Campo Universal de Energía). Pero, ¿cómo emerge?

Para contestar esta pregunta, regresemos 20 mil millones de años en el tiempo al momento del “Big Bang”. Inicialmente estaba el Hiperespacio (la Fuente). Con el Big Bang, se movió y creó la Fuente

en Movimiento – un Universo vibratorio 10-dimensional, que tenía muy poca semejanza con el Universo físico cuatri-dimensional que observamos ahora. A sólo menos que un milisegundo (10^{-43} seg.) después del Big Bang, cuatro de las 10 dimensiones se expandieron (para establecer más tarde nuestro espacio tiempo actual como lo vemos), y las otras seis dimensiones se contrajeron a un tamaño mucho menor que un milímetro (10^{-33} cm.), formando, por tanto, las “supercuerdas” vibratorias. La energía del Universo (Hiperespacio) estuvo entonces al nivel de 10^{26} eV (esta energía es más alta que cualquier cosa que podamos imaginar). En este punto, la gama (variaciones en el nivel, no el nivel mismo) de vibraciones era muy pequeña, puesto que las vibraciones (o frecuencia) y la energía estaban en increíblemente altos niveles y estaban fijas – en otras palabras, no tenía muchas variaciones. Pero, con el tiempo las variaciones en vibraciones y energía empezaron a aumentar de tal manera que aparecieron una vibración y un espectro de energía. Este espectro permitió bajas vibraciones así como altas vibraciones del movimiento. La tremenda energía inicial de 10^{26} eV también se suavizó a sí misma y creo una gama de energías (o más precisamente, densidades de energía) entre 10^9 eV y 10^{25} eV. Esto sucedió en el tiempo = 10^{-12} segundos (todavía menos que un milisegundo). En el extremo más bajo de este espectro de energía, es decir en los niveles de energía de 10^9 eV, las bajas vibraciones de las supercuerdas se volvieron muy densas (muy juntas) y crearon la primera estructura emergente - los quarks y los electrones, que fueron las primeras partículas en existir en nuestro Universo. En el resto del espectro (nivel de energía medio y alto), sin embargo, las supercuerdas conservaron su sutil, casi infinitesimal naturaleza.

Luego, las partículas emergieron de las supercuerdas sólo en vibraciones muy bajas de energía. Sin embargo, es importante notar que, cada quark es aún una supercuerda. Cada quark es simplemente un nivel más alto u organización de las supercuerdas fundamentales. Dicho de diferente manera, los quarks (partículas) emergen como el nivel más bajo de Realidad de un nivel más alto de Realidad o supercuerdas (vibraciones). Cada partícula es nada más que vibraciones densas – formas gruesas de supercuerdas. Como una propiedad sorprendente de las estructuras emergentes, los quarks son de una escala de tamaño mucho más grande que la sutil forma de las supercuerdas.

Al pasar el tiempo, las variaciones en las vibraciones de las supercuerdas y su espectro de energía se volvieron más y más anchos, mientras permitían energías y vibraciones más y más bajas. Un mili-segundo después del Big Bang, a relativamente bajas energías de 10^8 eV, las vibraciones se volvieron más densas aún y formaron partículas aún más grandes, neutrones y protones (los que están hechos de quarks). Después de 3 minutos, el núcleo fue formado (hecho de neutrones y protones). Después de 700,000 años, las energías del extremo bajo del espectro se volvieron tan bajas como 0.01 eV, y las vibraciones allí se volvieron tan densas que los primeros átomos se formaron.

Los átomos eran más largos que cualquier otra partícula existente hasta entonces y estaban hechos de núcleo y electrones. En aún más bajas energías (10eV), la combinación de algunos átomos emergió como moléculas. De manera similar, más tarde ciertas moléculas emergieron como células vivientes, y células emergieron como los seres vivientes en aún más bajas energías. Algunas células (neuronas) emergieron colectivamente como el cerebro y la consciencia. Como Ud. ve, continuamente al ser más y más bajas las energías, y al volverse las vibraciones más y más densas, una organización oculta emergió como un diferente sistema (un nivel siguiente de organización) como su espectro de baja energía. Empezando de supercuerdas, después de muchas jerarquías, obtuvimos

lo que llamamos materia: los árboles, humanos, estrellas y así sucesivamente, que son tan visibles, aunque las supercuerdas de base no lo son. En este punto, hay dos cosas muy importantes a notar:

Primero, hay todavía supercuerdas invisibles en el espectro de alta energía, que llamamos “Campo de Energía Universal sutil” antes en este texto. (Esto puede explicar por qué los astrofísicos todavía buscan la así llamada “masa perdida del Universo”, sin darse cuenta de que es este Campo de Energía sutil invisible que no tiene masa y es extremadamente pequeño, y por tanto no es detectable). Estas súpercuerdas no aparecen como materia, pero interactúan con la materia. Ellas son todo penetrantes, y hemos visto que traen Energía Universal extra a nuestros cuerpos.

Segundo, lo que llamamos materia, y lo que vemos como materia diferente a nuestro alrededor, no es nada sino vibraciones densas de las súpercuerdas operando a bajas energías. Su propiedad aparece a nuestra consciencia como materia sólida. Aún son sólo vibraciones. Nuestros cuerpos son gruesos Campos de Energía Universal individualizados que aparecen como materia sólida a nuestra consciencia. Luego, sólo cuando la consciencia emergió, junto con ella la ilusión de materia, por tanto la falsa apariencia de separación emergió. En verdad, sabemos que el Universo consiste de únicamente formas de vibraciones sutiles y densas y nada más. La materia es sólo una etiqueta – una ilusión –, una verdad limitada que ponemos para describir las vibraciones densas. Luego, se vuelve claro que nuestros cuerpos y todo a nuestro alrededor son cuerpos de energía vibrantes, y la materia sólida y separada es una ilusión creada por la mente.

La razón por la que nuestra mente (consciencia) ve diferencias en lo existente a nuestro alrededor (como carro, cuerpo, aire) es sólo porque ellos vibran en frecuencias diferentes (aunque todas muy bajas). (El nivel – cantidad o tamaño – de las vibraciones de las supercuerdas determina el tipo de quark que emergerá, y las diferentes combinaciones de vibraciones determinan qué tipo de átomo se manifestará, y así sucesivamente). Y también, la razón por la que sentimos que las cosas son “sólidas” es sólo debido al campo (fuerza) electromagnético existente, que existe entre nuestros cuerpos y los objetos que tocamos, lo que también existe en cada átomo y da la falsa sensación de “solidez”. Pero la fuerza electromagnética (fotón) no es nada más que, aunque diferente, una vibración de supercuerdas. (Al principio, alrededor del tiempo = 10^{-40} segundos, las supercuerdas formaron solamente una fuerza unificada, la que más tarde en el tiempo, se dividió en – gravedad débil y fuerte, y fuerzas electromagnéticas, que son los botones – partículas emergentes).

Si las diferencias en los objetos son ilusiones, y si la solidez de los objetos que tocamos es también una ilusión, entonces sigue que nuestra percepción de “materia y separación” es también una ilusión o un nivel muy bajo de realidad. La realidad fundamental es que todo son vibraciones, y las únicas diferencias que han existido son niveles de vibración. Luego, en realidad, lo que vemos como mundo físico, es un océano de campos vibratorios que no tienen fronteras, íntimamente entretejidos uno con el otro. Esta es la verdadera hermosa cara de nuestro Universo, del que conocemos tan poco hasta hoy.

Hemos visto que debido al “fenómeno emergente”, la misma Fuente (Hiperespacio) emerge como diferentes “apariencias”, de una manera jerárquica. Todas estas diferentes apariencias (u organizaciones, o sistemas) coexisten simultáneamente como diferentes aspectos del Hiperespacio. Uno debe notar que cada aspecto sigue siendo el Hiperespacio Mismo. Sin embargo, cada aspecto o

cada apariencia corresponde a un nivel diferente de Realidad. Sabemos que lo más fundamental, más profundo, o dicho de diferente manera, la más alta Realidad es el Hiperespacio, que es la Fuente de todas las demás realidades. Otras realidades que emergen del Hiperespacio como el siguiente nivel de estructura emergente, son por tanto, más bajos niveles de realidades. Esto es debido a que, todos los demás niveles de realidades dependen (o deben) su existencia al Hiperespacio (la Fuente), mientras que el Hiperespacio puede existir independientemente. Miremos a esas realidades una por una, puesto que juegan un rol muy importante en nuestro entendimiento de la Verdad acerca de nuestra Existencia. Las diferenciaremos principalmente en cuatro realidades diferentes:

La primera y más alta forma de realidad que emerge de ella, es el plano vibratorio “no local”. Este plano representa un nivel más bajo de realidad en comparación con el primero. Consiste de la “Fuente en Movimiento” y más específicamente “las vibraciones de las súpercuerdas” en 10 dimensiones, que son compactaciones (o contracciones) de las seis dimensiones del Hiperespacio. Este nivel es llamado “plano vibratorio no local”, porque las supercuerdas están conectadas “no localmente”, o más allá del espacio - tiempo. Esto es muy cierto considerando el hecho importante de que “súpercuerdas” son las 6 dimensiones del Hiperespacio, y por tanto existen fuera de las otras 4 dimensiones, que son nuestro espacio - tiempo convencional (3 dimensiones para el espacio y 1 dimensión para el tiempo).

El tercer nivel de realidad – que está aún en un nivel más bajo de realidad – es el “plano vibratorio local”, y se refiere a las mismas supercuerdas, pero esta vez a sus reflexiones o proyecciones en nuestro espacio tiempo 4 dimensional visible. En otras palabras, este nivel describe cómo las 6 dimensiones del Hiperespacio – las supercuerdas – son percibidas por las otras 4 dimensiones, o por nuestro tradicional espacio tiempo del que estamos conscientes. Luego, el punto aquí es que, mientras que el segundo nivel de realidad ve las vibraciones de las supercuerdas moverse en el espacio 10 dimensional, el tercer nivel observa su movimiento en nuestro espacio – tiempo 4 dimensional, lo que tiene una perspectiva mucho más limitada. Este nivel de realidad es local, o en el espacio – tiempo, porque percibe todo movimiento como limitado a nuestro espacio tiempo 4 dimensional convencional. El lector deberá anotar que, aún cuando las otras 6 dimensiones existen en nuestro universo simultáneamente, no son visibles para nosotros; y estamos conscientes solamente de 4 dimensiones, por esa razón incorrectamente suponemos que todos los movimientos y conexiones están limitados a estas 4 dimensiones, y no es así. Sin embargo, así es como las son percibidas las vibraciones en el tercer nivel de realidad.

Y finalmente, “el plano físico” es el cuarto y el más bajo nivel de realidad. Esta es la realidad donde la consciencia emergió al extremo más bajo del espectro. En esta realidad, todas las vibraciones aparecen a nuestra consciencia como “materia”. En otras palabras, este es el Universo físico del que estamos conscientes. Esta realidad es también local y tiene la apariencia más limitada.

Lo interesante es que, todas estas cuatro realidades existen al mismo tiempo en nuestro Universo, a pesar de que estamos más conscientes de únicamente el cuarto nivel de realidad. En este punto, debemos detenernos y entender mejor localidad y no localidad.

Hasta 1964, los físicos pensaron que el Universo era local. “Local” significa que si dos objetos están separados y distantes en el espacio, para que el primero objeto influya al segundo, tiene que o bien viajara en el espacio todo el camino hacia el objeto B e influenciarlo físicamente, o enviar una señal al objeto B para que esta señal pueda a su vez viajar en el espacio, encontrar y afectar a B. Si A no puede hacer nada de esto, luego significa que A no tiene conexión con B. En otras palabras, de acuerdo a “localidad”, todas las conexiones son mediadas a través de nuestro espacio – tiempo 4 dimensional, y por tanto están limitadas. Esto es también en parte debido a la aparente localidad, que vemos separación entre la mayoría de las cosas en el Universo. Pensamos que, si dos cosas están lejos, luego no tienen conexión. Equivocadamente suponemos que, solamente si dos cosas están próximas una a otra, entonces tienen conexión. Bell - un físico -probó en 1964, que esto estaba equivocado, él tuvo un atisbo del segundo nivel de realidad. Bell mostró que dos objetos pueden influenciarse uno al otro, y la influencia no tenía que viajar en nuestro espacio – tiempo. Esto significa que dos entidades pueden estar separadas miles o años luz, sin embargo, aún están conectadas y puede influenciarse una a otra instantáneamente. La no localidad indica la existencia de un reino, que no es visible a nosotros, sin embargo está aquí, y existe en un nivel muy profundo. Y en este nivel todo está conectado con todo lo demás más allá de las limitaciones del espacio tiempo. Mientras que localidad significa “en espacio y tiempo”, no localidad significa “fuera del espacio y tiempo”, porque de acuerdo a no localidad dos entidades están conectadas aún si están distantes en el espacio, de tal manera que si nuestro espacio y tiempo 4 dimensional, y sus limitaciones no están ya allí – han trascendido. A la luz de esta información, nuestros cuatro niveles de realidad se volverán más claros ahora.

Para empezar, “súpercuerdas o vibraciones”, son las seis dimensiones del Hiperespacio. Esto implica dos cosas, primero significa que son equivalentes al Hiperespacio (en otras palabras, no son simplemente objetos en él, o partes de él), segundo están – en esencia – fuera de nuestro espacio – tiempo 4 dimensional tradicional. Y si están fuera del espacio – tiempo, por la definición anterior, son “no locales”. Luego, aunque sus proyecciones parezcan ser locales en nuestro espacio – tiempo, en realidad, ellas mismas no están. Aún más, estos hechos implican lo siguiente: Como parte del cuarto nivel de realidad parece que, sólo las entidades que están próximas una a otra están conectadas. Como parte del tercer nivel de realidad parece que todas las entidades son en esencia vibraciones, pero sólo las vibraciones que están en estrecha proximidad una de otra están conectadas. Como parte del segundo nivel de realidad, sin embargo, es verdad que todas las vibraciones están conectadas con toda vibración, y no importa qué tan separadas están. Después de todo, si las vibraciones (supercuerdas) son “las 6 dimensiones” contraídas, ¿cómo pudieron alguna vez estar separadas? Finalmente, el cuarto nivel de realidad dice que todas las vibraciones son una como Hiperespacio, y todo es la Fuente Misma.

Para resumir, todos los objetos, toda la gente son vibraciones y todo está conectado con todo lo demás no localmente – más allá del espacio – tiempo. Es debido a la no localidad, así como debido a las percepciones de nuestra consciencia que las cosas parecen separadas, y es debido a la más fundamental no localidad que todo en el Universo está profundamente conectado. En el cuarto nivel de realidad observamos materia (solidez, diversidad) y separación. El tercer nivel o realidad dice que toda materia es vibraciones, aunque no todas las vibraciones están conectadas – solamente las que rodean una a otra – esto es conexión local. Las diferencias en materia son trascendidas en esta realidad, donde hay “semejanza y armonía”. El segundo nivel de realidad representa que toda

materia es vibraciones, y todo está conectado con lo demás. La distancia en el espacio tiempo es irrelevante. Esta realidad indica que la separación ha trascendido completamente, y hay "Totalidad" en el Universo.

Finalmente, el más alto y primer nivel de realidad muestra simplemente que todos los objetos, todas las vibraciones, toda la gente no son más que la Fuente Misma. Esta realidad trasciende la totalidad. Aquí hay Unidad. Esta realidad indica que nuestro Universo real es holográfico, en otras palabras, usted no sólo es una parte del Universo, sino que "Usted" es el Universo, o el Universo está también en Usted. (De acuerdo a la holografía – que es una rama de la óptica – de cada diminuta parte de una imagen fotográfica, la imagen entera puede ser reconstruída, como si una pequeña parte contuviera el todo de una manera muy sorprendente). Todo está conectado con todo lo demás simplemente porque son uno como Hiperespacio, o la Fuente.

Llegado a este punto, el lector deberá haberse dado cuenta de que nuestro Universo físico percibido es el nivel más bajo de realidad comparado a las realidades más fundamentales de "Totalidad" y "Unidad". El Universo físico del que estamos conscientes, es sólo una limitada manifestación de la Fuente. Nuestro Universo real es el Universo vibratorio 10 dimensional (la Fuente en Movimiento), y no el universo físico visible 4 dimensional. Cada materia, cada persona en nuestro Universo, realmente existe en este plano 10 dimensional y está conectada con toda otra persona y con toda otra cosa en el universo, aunque puedan parecer separadas en nuestro espacio – tiempo.

Una vez que sabemos esto, se vuelve claro que las percepciones extraordinarias no son extraordinarias del todo. La telepatía es debido a nuestra íntima conexión no local fuera del espacio 3 dimensional; sueños proféticos o sabiduría intuitiva son debidos a nuestra conexión no local más allá del tiempo uni-dimensional. En el primer caso, el espacio es trascendido, en el segundo caso el tiempo. Ahora entendemos también como podemos hacer curación a distancia y acceder a la Energía Universal no localmente desde el Campo Universal distante. No localidad también explica el (in) consciente colectivo – que todas las mentes están conectadas, y aún más cualquier información del futuro o del pasado está a nuestro alcance (estando más allá del tiempo o en tiempo no local), siempre que seamos receptivos a ella.

Luego, no localidad es una mucho más fundamental Verdad en el Universo que localidad. Esto significa que aunque las cosas puedan o no estar conectadas en nuestro espacio – tiempo, siempre están conectadas no localmente. (Aunque las súpercuerdas – y por tanto todos los objetos – están conectados no localmente, sus proyecciones – que es lo que percibimos – en el espacio tiempo 4 dimensional aparecen sólo conectadas localmente). Luego, cada influencia es primero no local. Esto es porque localidad emergió de no localidad. Para dar un ejemplo, cuando dirigimos la Energía Universal o un pensamiento del punto A al distante punto B, la energía o el pensamiento puede hacerse viajar en el espacio por intención consciente, sin embargo esto no es necesario cuando estamos conscientes de la conexión no local entre A y B, y que A y B sólo aparecen distantes en nuestro espacio percibido, pero no lo están en realidad. Luego podemos hacer el que pensamiento o energía sea transferido de A a B instantáneamente, sin viajar en el espacio. En realidad, toda influencia local es llevada a cabo también no localmente naturalmente – por sí misma. Un ejemplo simple, es la emergencia de un pensamiento en nuestra mente acerca de una persona que no se esperaba que llegara, justo antes de que ella llegue realmente.

Otra implicación de los diferentes niveles de realidad es que, significado, propósito, determinismo son conceptos emergentes que existen sólo en realidades de bajo nivel. Cuando vemos la Verdad de un más profundo o más alto nivel de Realidad no existen más. La fuente no tiene preferencia alguna de cómo moverse. Todo sucede dentro de Sí Mismo. No puede separarse a sí misma de su movimiento para controlar a su movimiento – a diferencia de mente vs. Cuerpo. Está en un estado de Unidad. (Y así es el Verdadero Usted). Luego, su movimiento sucede espontáneamente. Como resultado, el movimiento de las vibraciones en el Universo están expresándose a sí mismos de manera aleatoria – como “bailando estilo libre”. Y luego, en el más bajo nivel de realidad (cuarta realidad), la consciencia (mente) emerge, y con ella emerge el juicio, la intención, el propósito y el determinismo. Todos estos no estaban allí antes.

Los físicos confirman este hecho en física cuántica, que el Universo es inherentemente aleatorio, sin embargo aparece a nosotros determinista. De acuerdo a las más altas realidades – por lo tanto – no hay otro propósito para la vida, que vivir. Las metas espirituales y demás son maravillosas, pero recuerden que todas suceden en fenomenalidad (manifestación), y nada sucede al Verdadero Usted o la Fuente, cuando su mente es espiritual o de otra manera. La Verdad última es que Usted es la Verdad, y en lugar de buscarLa, disfrute serLa, porque Usted ya es Eso. No debe olvidarse que, todo conocimiento es solamente conceptos e indicadores de la Verdad, y Usted es ya esa Verdad anterior al conocimiento. Cuando es intuitiva y completamente entendido que “Todo es Dios (o la Fuente)”, ningún conocimiento es necesario.

Para concluir, el universo físico es mayormente una creación de su mente, porque muy debajo de todo hay vibraciones no físicas y todo está conectado con lo demás.

Todo lo que hay, es la Fuente – el Hiperespacio – “la Nada”, de la cual este “Todo” – el Universo, emergió y se manifestó. Usted no está limitado a la persona que usted cree ser, Usted es también la Fuente de la entera creación.

Querido Lector,

“¡Que Usted disfrute y celebre Su naturaleza Divina durante cada momento de su presencia eterna!”

■ El Autor

Acerca del Autor

El autor, **Bedri Cag Cetin**, recibió su Maestría y su Doctorado en Ingeniería Eléctrica del California Institute of Technology (Caltech), Pasadena California.

Como parte de su tesis de Doctorado el presentó una nueva teoría de optimización global que fue más tarde aplicada al campo de Robótica, Sistemas Neurales Artificiales, y más recientemente, a Sismología.

Durante sus años en Caltech, también sobresalió en los campos de Neurociencia y Neuropsicología.

Al terminar los requisitos de su título, empezó a trabajar en el Instituto Nacional de Salud Mental, de Bethesda, Maryland, en donde su investigación en el Laboratorio de Trastornos Clínicos enfocado en el vínculo entre recuerdos traumáticos y trastornos psicológicos.

Más tarde, se mudó Virginia, y colaboró con el Prof. Stanley Sobottka en “Consciencia, y las interpretaciones de las bases de la Física Cuántica – en el Departamento de Física de la Universidad de Virginia.

Actualmente vive en Charlottesville, Virginia, donde realiza estudios e investigación independientes.

Puede ser localizado vía Internet:

bedri@ibm.net

O escribiendo a:

352 Cedar Bluff Rd., Charlottesville, VA 22901, U.S.A.

